

雨季来临,家中多备这3种营养零食, 不用出门也能享受美食的快乐



近期各地都纷纷进入了雨季,夏天本来就是一个多雨的季节。但有时雨水太多也会给人带来烦恼。例如下雨天不想出门,很多美食就吃不到。外卖又很昂贵,尤其是下雨天配送费也在上涨,而且下雨天点外卖的时效性也会变差,到手之后由于送太晚了可能口感也受到影响。

而自己在家做不仅难以上手,而且还没有把握能做得好吃,实在是太麻烦了。因此雨季来临还是建议大家在家中多多囤点货。建议家中可以常备这3种营养美食,让自己不用出门也能感受到美食的快乐。

牛肉的营养价值是公认的高,而牛肉的口感也是公认的好。它有无数种的烹饪方式。外国人更习惯吃那种分几分的。而在国内都喜欢将它完全煮熟。但在家里如果想要做牛肉,需要花上5个小时左右的烹饪时间。

不仅耗时长,还要考验自身的烹饪技术。但牛肉干不

一样,它是一种特殊的牛肉加工品。并且营养价值也没有流失,口感还更好。如今也是内蒙古当地的一种特色美食。

它的原料都是大草原上吃牧草的牛,经过风干而成。而且它的口味多样,有五香味、藤椒味等等。好吃又开胃,备在家中,不用出门也能享受到美食的快乐。

有时候,吃一点点零食根本满足不了我们的胃,必须吃点主食。而夏天吃饭有时候感觉没胃口,泡面也吃腻了。但吃热干面让你绝对有胃口。作为大武汉的特产美食之一,自然有它的独特魅力。

如今随着生活的发展,不用去武汉也能吃到正宗美食的热干面了。而且吃起来也方便,让你不用下雨天去面店打包,直接动手简单操作就行了。煮面、捞出、搅拌就三步,如此的简单。

却能满足挑剔的味蕾,让你吃得饱饱的,干活也有力

气。而且它的面饼材质都是采用优质的小麦粉制作的,绝对的干净卫生,吃起来更健康营养。

桂花糕是一种传统的宫廷小吃,在许多古装电视剧里都出席过。它的酿制工艺也一直流传至今,也依然有许多爱吃桂花糕的小伙伴们。

它是一种蒸制而成的美味,原料都是简单的大米,无添加,营养又健康,而且好吃不上火,不似其他的零食那么上火。而且它的口感清甜,不会感到很腻。淡淡的桂花香味萦绕在舌尖上。

软软糯糯的。即使不咀嚼,也会在嘴里慢慢融化。老人小孩都能吃,囤在家里,平时家里招待客人也方便。可以当作早餐,或是茶余小糕点,让你不用出门也能享受美食。



孜然排骨,比烧烤还要好吃,一盘子要配8瓶啤酒

比吃烧烤还过瘾?香到吮指香辣孜然排骨
慢炖到肉嫩入味的排骨,下锅煎一下,再撒上芝麻,孜然,辣椒粉,烧烤的味道。比吃烧烤过瘾多了。

准备原料:排骨500克,芝麻一勺,辣椒粉一勺,孜然一勺,孜然粉一勺,姜三片,八角两颗,香叶两片,两勺生抽,一勺料酒,两勺蚝油,半勺老抽

步骤:

1 排骨洗净,水开下锅焯去血末,捞出放凉洗净,放入电饭煲内,加入八角,桂皮,香叶。

2 两勺生抽,一勺料酒,两勺蚝油,半勺老抽,一大碗清水没过排骨,启动藜麦饭功能,喜欢软嫩的多焖几次,喜欢劲道一点的熟了就行。

3 热锅放一点油,捞出排骨放入锅里,煎到两面微黄,撒上芝麻,孜然,孜然粉,辣椒粉,充分拌匀盛出装盘开吃。

特色推荐

- 盐水鸭
- 素什锦
- 蜜汁糖藕
- 南京馄饨
- 红烧狮子头
- 糖醋排骨
- 松鼠鱼
- 麻椒活鱼
- 萝卜牛腩
- 家乡小炒肉
- 砂锅排骨
- 三鲜锅巴



南京饭店
NANJING BISTRO



大华府首家淮扬特色餐厅

电话:703-385-8686 703-352-8686 地址:11213-C Lee HWY, Fairfax VA22032

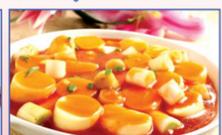
COUPON
10% off
仅限堂吃
截止4/30/2022

6-100 鲜美可口地道的专业粤菜师傅主理

欢迎光临

特色菜系: 本店靠近泰森角购物中心,5分钟车程

- 贵妃鸡
- 北京鸭
- XO 生翅蚌
- 香脆鱼片
- 金沙龙虾
- 特色黑椒牛柳
- 金条鱼球



莲花园

Lotus Garden

电话:703-255-9888

传真:703-255-5188

地址:224 Maple Ave. West, Vienna, VA 22180

大华府唯一的正宗兰州拉面
陕西刀削面美味正宗

