

一个人最大的体面，就是放下面子

你已经是成年人了，把面子戒掉吧

有句话说：“成年人的世界，没有容易二字。”

确实如此，每个人在生活中，都会遇到或多或少的挫折。

有些人会凡事硬撑，却不肯低头，重新开始。而有些人，却早已放下面子，为了家人的衣食无忧，从头再来。

说到底，在生存面前，面子，才是最廉价的东西。

在韩剧《我的大叔》里，朴尚勋已是人到中年，大概公司觉得他能力有限，就让他提前退休了。

他感觉自己丢了面子，想着一定要找回来，就开始自己创业。

但创业哪有那么容易，最后以失败告终，还赔上了所有的退休金。

他的妻子因受不了他赔光了所有钱，又在家无所事事，和他分居了。

朴尚勋有个弟弟叫朴基勋，曾经是个有点才气的导演，但在影视界摸爬滚打很多年，也没混出个名堂。

又因他好高骛远，不愿低头去找工作，只得在家闲居。

兄弟二人整日在家游手好闲，生活也逐渐陷入困境，这让他们的老母亲忧心不已。

迫不得已，为了生存兄弟二人办起了清扫房。

刚开始时，他们还觉得为别人清扫，是一件很丢脸的事，但生活的压力，让他们不得不放下面子，踏踏实实努力赚钱。

随着收入的增加，他们对未来又重新燃起了希望。虽然赚得不多，但生活绝对没问题。

朴尚勋的妻子看到丈夫的改变后，重新回到了他的身边，而老母亲也展开了眉头，放心地笑了，一家人的日子从此也越过越好。

亦舒说：

面子是一个人最难放下的，又是最没用的东西。当你越是在意它，它就会越发沉重，越发让你寸步难行。

其实，在生存面前，面子一文不值。越是怕失去脸面而死撑的人，越容易失去尊严。

你已经是成年人了，不如把面子戒掉吧。低头做事的人，一点都不丢人。

能够让家人衣食无忧，才是自己最大的体面。

无谓的面子，不要也罢

郭冬临曾经演过一个小品《有事您说话》。

他本是公司里的一个普通职员，为了让同事看得起自己，他经常吹牛，说自己在铁路部门有认识人，能买到别人买不到的票。

正好同事老牛需要两张票，找他来帮忙。

其实，他根本不认识铁路部门的人，但牛皮吹出去了，不得已，大冬天的自己穿着军大衣，带着小马扎和棉被，去火车站连夜排队买票，结果刚排到他这，票就卖完了，没买到。

他怕被同事嘲笑，只得打肿脸充胖子，自己掏腰包买了高价票。

老牛上门来取票时，他怕妻子说漏嘴，还偷偷央求妻子：“同事面前，给我留点面子。”

老牛拿到票刚要走，他又开始管不住嘴，吹嘘自己搞到了五张票，老牛一听，立刻表示正好还需要三张票。

他顿时后悔说出的话，但话已出口，不好收回，他又不肯实话实说，只好硬着头皮答应下来。

单位科长听说他跟铁路部门有关系，找上门来，让他给单位弄几节火车皮。

他的妻子忙替他推辞，并说出实情，但科长不但不信，还夸他有本事。

到此时的他，已经是哑巴吃黄连，有苦难言了。

死要面子活受罪，是很多人的通病。

他们常常为了面子而透支自己，连累的家也和他们一起受罪。

他们虽然表面看似风光，但

背后却有着不为人知的心酸苦累。

席慕容在《成长的痕迹》中写道：

人的一生应该为自己而活，应该喜欢自己，也不要太在意别人怎么看我，或者别人怎么想我。其实，别人如何衡量你，也全在于你自己如何衡量自己。

太在意别人的眼光，只会让自己活得很累。

为了维护自己的自尊，不好意思拒绝，做一些超出自己能力的事，到最后，只会搬起石头砸自己的脚。

无谓的面子，不要也罢。

当你放下面子为自己而活时，你会发现，生活原来可以如此自由自在。

与其取悦别人而获得尊重，不如认真过好自己的人生。

里子远比面子重要

在电影《霸王别姬》中有一句台词：“人，得自个儿成全自个儿。”

当你能放下所谓的面子，而去充实自己的内在时，你才能变得越来越强大。等到里子强大了，面子自然也就有了。

日本小说家渡边淳一曾经在他的书中讲过这样一个故事：

渡边淳一在刚刚踏足作家领域时，常常会被出版社退稿。

虽然觉得很丢脸，但他是个非常想得开的人，他经常说：“这个编辑不懂小说”，以此来开解自己。

然后找朋友们去酒吧里喝些小酒，或者和朋友们一起去泡澡，来调整情绪。

等到心情平复下来后，他继续以饱满的热情，投入到写作中。

就这样，在反反复复的退稿写稿过程中，他找出了自己在写作上的不足，并加以改进，使他的写作水平突飞猛进，终于写出了《失乐园》这部经典之作，成为了日本的大文豪。



渡边淳一有一位作家朋友，要。是才华横溢的O先生。

当初O先生也经常被退稿，但他很敏感，常常因为退稿情绪低落，无法释怀。

渡边淳一与他聊天时，他总是自怨自艾，感觉退稿让他很丢人，没有了再创作的欲望。

渡边淳一劝他找编辑谈谈，看看稿子哪里写得有问题，可以加以改进。

但O先生拒绝道：“被退稿已经够丢人了，还要去找他，要是被当面拒绝，我哪里还有面子？”

就这样，O先生因无法走出退稿的阴影，创作举步维艰，逐渐淡出了人们的视线，他的身影在文学界也慢慢消失了。

《一代宗师》有句话：

人活在世上，有的活成了面子，有的活成了里子。而只有里子，才能赢得真正的面子。

有能力的人都会重视里子，因而不断提升自己的内在，让自己的实力越来越强。

而看重面子的人，往往为了所谓的面子，畏首畏尾，难成大器。

其实面子从来不是别人给的，而是靠自己的实力赢来的。由此可见，里子远比面子重

要。一个人最大的体面，就是放下面子

在《不可随意疯狂的这一生》这本书中，写了这样一段话：

要面子是人骨子里的自然品性，每个人都有，没有什么不同或不妥。之所以有区别，那是因为，有人为了更有面子而放下面子，有的人是为了死要面子而丢了面子。

在很多人眼里，面子问题成了头等大事。

他们往往怕四处碰壁，而不去找工作；怕被人看不起，而吹嘘自己的能力；怕被人嘲笑，而不敢不耻下问。

也因此他们的生活逐渐陷入困境，并给自己带来诸多麻烦，最后一事无成，颜面尽失。

而那些成功的人，从不把面子当回事。

刘备为了得到诸葛亮，曾经三顾茅庐。

越王勾践为了复仇，不惜卧薪尝胆。

马云为了他的事业，也曾放下尊严去推销他的黄页。

不要让面子成为你的负累。当你懂得放下面子，充实自己时，你的体面的人生也就渐渐拉开了序幕。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

谨慎！疑心病，真会让人造作下地狱的罪业

有了嫉妒，也很容易引发疑心病。疑心病多苦啊！本来没有的事，猜来猜去，捕风捉影，再放大以后，小事就变大事了。

我和一个师兄有二十六七年没见面了，他现在已是一代高僧。再次碰面聊天时，他说了他们寺庙发生过一件事。寺庙有个老喇嘛是大成就者，涅槃以后，由他的大弟子——也是一位大堪布掌管佛学院。有个小孩被送到那儿学习，但还没受戒出家。期间，大堪布的住处被偷了不少财物，最后查出是这小孩偷的，就让小孩的家人归还财物，大堪布也答应不对外讲这件事。

但在寻找失物的过程中，还有其他人知道小偷是谁。结果，不知谁在一次聊天时说出去，一传开，大家知道是哪家的孩子了。这家人有点身份地位，父母面子挂不住，认定是大堪布故意传出去，找他理论：“当时都说好了，财物还给你，你不会对外说，现在传出来了，一定是你说的。”大师就说：“我是一个修行人，我对着佛菩萨，对着我的其实，知道这件事的不止一人，会传开也不意外。但这下坏了，父母开始到处讲大堪布的坏话，以前的虔诚心也不见了，甚至说堪布

跟村里的女人生了私生子，用最不堪的方式来毁谤，完全是撞邪入魔了。如果是一般活佛被这样毁谤，还可以不理睬，因为不需要为人剃度出家，只要做好自己该做的事，他爱说就让他说。可是，三藏法师不一样，他是一个大堪布，是要为人剃度的，如果戒律上有任何小瑕疵，就不能为人剃度授戒了。

他们这样四处散播谣言，让很多人开始怀疑堪布。我们常说谣言止于智者，但智者毕竟是少数。所谓三人成虎，第一个人说，听的人还会怀疑真假，当第二个人、第三个人都说“对，我也听说了”，大家就相信了。最后，大堪布说这个地方我没法待了，就离开了。他一走，整个佛学院全部解散，好多年空荡荡。就是因为这对夫妻毁谤这位高僧，整个佛学院就没了，很多人非常惋惜。

我这个师兄说，他回去以后，在这几年靠他的凝聚力，把佛学院以前的高僧大德、大堪布一一请回来，给在家居士讲佛法，让他们忏悔，最后大家和好了。和好之后，佛学院又开始上课，至今两年多，有六百多个出家人了。

想想看，在家居士的一个毁谤，就可以让几百人的佛学院突然解

散。但是，有一个具足虔诚、智慧、慈悲的堪布，就可以再次聚集所有人，让佛法发扬光大。我对这个师兄说，你功德太大了。原本是近破和合僧的事，居士做了下地狱的罪业，但在他的努力之下，让他们活着时还有机会忏悔。师兄所做，是多大的功德啊。

这就是疑心病，这对父母根本不知道是谁说的，却认定就是堪布。他们可能也没有料到，疑心病会造成这么严重的后果。

观音堂组织的佛经学习活动有：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《无量寿经》；周日9:00am-11:30am《金刚经》。请登陆 zoom，ID: 97826380822（不需要密码和注册）；或拨电话号 1307158592 再拨 ID: 97826380822# 参加网课，欢迎大众踊跃参加！

观音堂每个周日念佛时间：时间：1:30pm-4:00pm（报名参加）

观音堂地址：401 E Jefferson St, Suite 108, Rockville, MD 20850（周末开放，其他时间来访问请先电话预约）

观音堂电话：301-683-8831, 240-621-0416

观音堂

7-162

401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416

guanyintangusa@gmail.com

https://www.guanyintang.org

净化心灵 超脱烦恼
智慧人生 学佛念佛
离苦得乐 同登极乐



开放时间与活动安排

星期六、 佛菩萨大纪念日	10:00 - 14:00
星期日	10:00 - 16:00 (13:30 - 16:00 念佛)
其它时间	打电话预约
每周日在 ZOOM 线上 举行学佛经共修活动	

欢迎大众来学佛祈福

南无阿弥陀佛