

# NAPCA 年长者帮助中心 我们会及时解答您的所有问题

我们想分享一些从读者那里收到的重要问题,希望对您有所帮助。如果您对以下内容或对 Medicare (红蓝卡)、Medicaid (白卡)、平价医疗法案等内容有任何问题,您可以通过以下三种方式联系 NAPCA 年长者帮助中心。我们会及时解答您的所有问题。

### 电话留言:

(普通话) 1-800-683-7427;  
(粤语) 1-800-582-4218;  
(英语) 1-800-336-2722

### 电子邮件:

askNAPCA@napca.org

### 邮寄地址:

NAPCA Senior Assistance Center, 1511 Third Avenue, Suite 914, Seattle, WA 98101

## 1. 我仍需接种 COVID-19(新冠)疫苗吗?

COVID-19 病毒仍然在我们身边。据统计,3月下旬,美国平均每天新增 19,500 个病例,每月平均新增 585,000 个病例。对年长者而言,病毒仍很危险。18 岁以下的人群出现需要住院治疗的严重病例的风险相当低,但对于超过 65 岁的人来说,该风险是年轻人的 36 倍,年龄越大患重症的风险就会越高,所以强烈建议年长者接种最新版本的疫苗。如果您上一次接种是在 2022 年 9 月前,那么您应该接种最新版本的 COVID-19 疫苗,它可以提供对原始病毒和现在流行的奥密克戎毒株的预防。COVID-19 病毒的变化就像流感病毒一样,所以接种最新版本的疫苗是很重要的,这样能够获得最好的防护。

## 2. 我应该接种哪种类型的 COVID-19(新冠)疫苗? 应该接种几针?

由于 COVID-19 疫苗为 65 岁以上或有基础疾病的人群提供的保护消失得更快,美国疾控中心更新了 COVID-19 疫苗接种建议,允许这些人多接种一剂最新版本的二价疫苗:

不论您的年龄,若您从 2022 年 9 月起就



没有再接种过 COVID-19 疫苗,则您一定需要接种。

若您超过 65 岁或有基础疾病,您最好多接种一针 COVID-19 疫苗。请与您的家庭医生或药剂师做进一步确认,以决定是否需要进行接种。

## 3. 什么是 Medicaid (白卡) 资格检查(即取消连续注册规定)? 它会如何影响我的 Medicaid (白卡)?

Medicaid 会定期检查您的注册资格,但在疫情紧急情况期间,根据联邦规定,各州暂停实施这一流程。然而,随着疫情好转,连续注册规定在 2023 年 3 月 31 日被取消。您所在的州会重新检查您是否仍有资格获得 Medicaid,并从 2023 年 4 月 1 日起恢复 Medicaid 退保流程。Medicaid 退保不会立即发生,而是在 2023 年至 2024 年初期间逐步进行。为做好准备,请确保您的联系方式有效,以便收取州政府发来的相关通知。当您收到有关 Medicaid 资格检查的包裹或信件时,您需要填写续期表格,并将其寄到包裹或信件中所提供的地址(若表格中有其他要求,请将要求的文件与表格一同寄出)。如您没有资格继续享有 Medicaid,您将获得一个特殊注册期,以便在失去 Medicaid 前及时找到并注册一个新的健康保险计划。

## 4. 如果我在 Medicaid (白卡) 取消连续注册规定后失去 Medicaid (白卡), 我有什么选择?

对于那些因连续注册规定被取消而失去 Medicaid 的人群来说,一般会有三种选择:

选择 1: 您可以重新申请 Medicaid, 看看您是否仍有加入 Medicaid 的资格。如果您的收入水平或医疗需求发生变化,您可能重新获得您所在州的 Medicaid。您可以在任何时候申请,且申请次数没有限制。

选择 2: 您可以通过 ACA Marketplace (平价医疗法案市场) 获得低成本、高质量的健康保险。您需要提交一份新的或更新的申请,并提供 2023 年 3 月 31 日至 2024 年 7 月 31 日之间享有 Medicaid 的证明,以获得一个特殊注册期。提交申请后,您将有 60 天时间来选择保险计划。

选择 3: 您可以在不支付逾期注册罚款的情况下注册 Medicare (红蓝卡)。如果您现在有资格加入 Medicare,但在您初次获得该资格时没有加入,则您有一段特殊注册期来加入 Medicare 而无需支付通常的逾期罚款。您的特殊注册期是从您所在的州通知您的 Medicaid 即将结束的那天起,持续至 Medicaid 结束后的第六个月。

此外,您可以尝试申请 Medicare Savings Programs (红蓝卡保费援助计划),以获得保险费用帮助。

## 5. 基于我的 40 个工作积分, 我有资格获得社会保障退休金。而基于我丈夫的积分, 我有资格获得配偶退休金。我马上 62 岁了, 想申请配偶退休, 因为这样退休金更高。我想问问我会领到多少退休金? 应当如何申请?

若您丈夫已经开始领取他的退休金,您可以在您年满 62 岁时申请配偶退休金。规则是,根据您申请时的年龄,配偶退休金可以是您丈夫的主要保险金额的 32.5% 至 50%,主要保险金额是退休人员在完全退休年龄时有权获得的每月福利金。当您在 62 岁时申请配偶福利,您将永久获得您丈夫的主要保险金额的 32.5%。您在越接近完全退休年龄时申请配偶福利,您收到的金额就更多。您可以享有的最高金额是他主要保险金额的 50%。如果您丈夫在达到完全退休年龄前退休,您的配偶福利将基于他减少后的退休金计算。

当您申请配偶退休金时,您必须同时申请您的个人退休金和配偶退休金。社会保障局将先支付您的个人退休金,然后再支付足够的配偶退休金,以保证您获得更高的金额。

国家亚太老龄化中心 (NAPCA) 是一个非营利组织,致力于改善亚裔美国人、夏威夷原住民和太平洋岛民

(AANHPI) 年长者及其家人的生活质量。我们的 NAPCA 年长者帮助中心面向年长者及其看护人提供五种不同语言的服务。



## 荣富地产公司

LONG & FOSTER COMPANIES



**余青蕙**  
Michelle Yu

MichelleYuRealEstate@gmail.com www.MichelleYuRealEstate.com

## 房市热滚滚 买房、卖房最佳时机

www.MichelleYuRealEstate.com

<p><b>\$1,650,000</b> Potomac/Churchill HS 即将上市</p> <p>10408 Gray Fox Rd. 理想之家,超大空间 5 卧 4.5 卫</p>	<p><b>\$949,000</b> Potomac/Churchill HS 即将上市</p> <p>11516 Hornfair. 宜居宜人,环境优美,双车库</p>	<p><b>\$898,000</b> N. Potomac/Wootton HS 新上市</p> <p>5/14 周日 开放 1pm-3pm</p> <p>11601 Maddox Ct. 温馨之家 6 室   3.5 卫浴 "DuFief"</p>	<p><b>\$415,000</b> N. Bethesda/Walter Johnson HS 即将上市</p> <p>5809 Nicholson Ln. 位置绝佳,交通便利 2 卧   2 卫浴</p>			
<p><b>\$1,525,000</b> Potomac/Churchill HS 五天内成交</p> <p>5 Stoney Creek Way 梦想之家,理想之家 5 卧, 4.5 卫浴</p>	<p><b>\$1,498,000</b> Potomac/Churchill HS 五天内成交</p> <p>11308 Ridge Mist Terrace. 高档社区,环境优美,生活便利</p>	<p><b>\$925,000</b> N. Potomac/Wootton HS 五天内成交</p> <p>14229 Platinum 阳光充裕,温暖之家 4 卧 3.5 卫浴 2 层门厅和 2 层家庭房带阳光房</p>	<p><b>\$975,000</b> N. Potomac/Wootton HS 六天内成交</p> <p>11108 Lake Breeze Dr. 庭院宽敞,双车库 4 卧 3.5 卫浴</p>			
<p><b>\$1,099,000</b> Potomac/Churchill HS 成交</p> <p>7609 fox run potomac 宽敞明亮,私人泳池,舒适宜人</p>	<p><b>\$1,199,000</b> Potomac/Churchill HS 成交</p> <p>7928 Turncrest Dr. 高档社区,环境优美,生活便利。</p>	<p><b>\$850,000</b> Potomac/Richard Montgomery HS 已签约</p> <p>13 Starlight Ct. 温馨美好之家 4 卧 3 卫浴 2 个半卫浴</p>	<p><b>\$1,050,000</b> Germantown/Clarksburg HS 已签约</p> <p>20416 Boland Farm Rd / 6 卧 4.5 卫 豪华气派,后院平坦开阔,夕陽景观</p>	<p><b>\$1,150,000</b> Rockville/Walter Johnson HS 已签约</p> <p>930 Rose Ave Unit 2103 高档社区,豪华顶层公寓,近地铁,商店餐厅,永恒保值(经典 2 卧 2 卫)</p>	<p><b>\$1,550,000</b> Potomac/Churchill HS 已签约</p> <p>9213 Fall River Lane. 宽敞明亮,温馨梦想之家 6 卧 4.5 卫</p>	<p><b>\$2,300,000</b> Potomac/Churchill HS 已售</p> <p>11409 Palatine Dr. 豪华之家,梦想之家,幸福这里出发</p>