

大华府地区中国大专院校校友会联合会美好生活系列讲座第十一期

Turning 65? 深入了解联邦医保红蓝卡 Medicare

主讲人: 畅 Medicare 团队 Chang Peng 时间: 2023年5月13日(星期六) 8:00 pm-9:30 pm EDT

五月的天是一幅五彩的画。阳光普照着大地,给人以春天般的暖意,金黄色的阳光透过灰白色的云朵,呈现出淡红色的朝霞和火红的云彩,变幻无穷,美轮美奂。微风徐来,轻拂柳枝,温柔惬意。远处的田野,经风儿的弹奏,掀起阵阵麦浪。这惬意,这凉爽的天气里,大华府地区中国大专院校联合会携手华府知名联邦医保红蓝卡 Medicare 专家畅 Medicare 团队的 Chang Peng 为华府广大民众带来的美好生活系列讲座第十一期“Turning 65? 深入了解联邦医保红蓝卡 Medicare”将于2023年5月13日(星期六)晚8时(美东夏令时间)准时开讲!

人在美国, Medicare(红蓝卡)您必须了解,即便您现在用不着,您将来也一定用得着,并且您的父母或亲属也一定需要。美国联邦政府最大的医疗保险计划——Medicare(红蓝卡),通常也被大众称为老人医疗卡。大部份人在年过65岁,退休以后,私人医疗保险公司已经不再单独出售医疗保险给您了。在美国,老人没有医疗保险怎么可以? Medicare(红蓝卡)就是在这个时候出来帮您

解决医疗费用的保险卡。美国联邦医疗保险 Medicare 是国家为65岁或65岁以下符合资格的民众所设置的医疗健康保险计划。某些65岁以下的人也有资格获得联邦医疗保险,包括残障人士、永久性肾衰竭以及肌萎缩性脊髓侧索硬化症(路葛雷克氏症)患者。

本次讲座的主讲嘉宾是畅 Medicare 团队的 Chang Peng。Chang Peng 出生于医生世家,旅居美国二十余年。曾任职世界五强医疗保险公司,唯一的亚裔受邀参加保险经纪圆桌会议,和各级政府机构合作,为亚裔社区积极发声。

在美好生活第十一期里, Chang Peng 将通过以下讲座内容来和大家近距离深入了解一下联邦医保红蓝卡 Medicare:

- 讲座内容:
1. 红蓝卡 Medicare 的申请方式,何时申请及资格
 2. 红蓝卡 Medicare A,B,C,D 部分以及 Medigap
 3. 可能的罚金和应避免的误区

4. 世界五强医保公司客服的经验分享

5. 马里兰州长者处方药保费补贴福利

希望通过专家的讲解,大家可以深入了解美国的老人如何获得医疗保障,如何参加医疗保险,如何选择最好的医疗保险和治疗。不仅可以不让家人子女担心害怕,还可以轻轻松松通过最适合的医疗保险计划提高生活质量,延年益寿!

讲座时间: 2023年5月13日(星期六) 8:00 pm-9:30 pm EDT



大华府地区中国大专院校校友会联合会
美好生活系列讲座第十一期

Turning 65?
深入了解联邦医保
红蓝卡 Medicare

主讲人:
畅 Medicare 团队
Chang Peng

讲座时间: 2023年5月13日(星期六) 8:00 pm EDT
Zoom Meeting Zoom ID: 368 188 2011
Password: 1234

讲座链接: Join Zoom Meeting ID: 368 188 2011 Password: 1234
http://caagw.org

面临巨变如何避风险抓机会

——华府讲堂公益讲座2023第二讲

每一个人都希望有一个安逸、幸福的退休生活。这是我们的美国梦之一。而这一切由充足的资金保障为基础的。华人来美后,经过长期打拼,省吃俭用积累下数目可观的退休资产(401K、银行储蓄和房产)。但是有如过山车般的股市在吞噬着我们的401K,令很多人寝食难安,眼见401k变成了201k。而通货膨胀和长期低利率也在蚕食着我们在银行的存款,飞涨的物价和超低的利率使得我们荷包缩水、囊中羞涩。更有甚者,银行(SVB, Singture Bank)倒闭亦在冲击着我们退休资产的底线、威胁着我们的退休生活。

我们如何应对眼前的三重威胁? 我们

这些华人的精英决不会坐以待毙。在美国长期工作的我们应该如何有一个安逸、幸福的退休生活? 我们的退休资金的出路在哪里? 如何保护我们的退休资产? 是我们需要考虑的首要问题。

4月29日,大华府地区同乡会联合会游行邀请到了北京同乡会常务理事,资深风控管理师孙佩瑶女士来给华府讲堂作“巨变时代如何避风险抓住机会”的专题讲座。孙女士长期在美国金融公司工作。关注金融市场的变化,有着丰富的金融知识和她自己深刻的理解。首先她对我们大家都非常关心的问题“美国经济在今年第三季度是否会衰退?”提出了明确的看法。然后她和大家讨

论了“银行爆雷/倒闭,我们怎么办?”她给听众介绍了货币的起源、美元的金本位以及脱离金本位、银行的产生、作用以及它们带来的问题。硅谷银行、Signiture Bank, First Republic Bank、瑞信银行、Deutsche Bank 倒闭的原因及细节。投资失误导致银行倒闭的偶然性和必然性。她指出在银行的破产风潮中,中小企业和中产阶级首当其冲是最直接的受害者,他们经济损失最大。

目前很多经济学家及世界银行的专家都预测更多的银行倒闭,以及经济衰退、滞涨很可能已经离我们不远。那么我们应该如何面对挑战、抓住机会呢? 孙女士给出的答案是:投资要包括不同风险、不同类型

(401K、债券、股票、CD、基金、保险、年金)、不同时间点。要自我评估(承担风险的能力)、目标明确;控制风险;不断学习、提高自己。

总的来讲,孙佩瑶女士在讲座中介绍了很多宝贵的金融知识和金融活动中的一些实战经验。干货满满、非常实用。郭叶女士全程主持了讲座。北京同乡会会长王唯女士最后做了总结发言。感谢华府地区同乡会联合会和北京同乡会暨商会主办的精彩讲座。

华府讲堂、春风化雨、普及知识、造福社区。

撰稿人:同乡会联合会公关部 包容

国际佛光会华府协会近期活动

【5月-庆祝佛诞云水浴佛】

根据经典记载,释迦牟尼佛未成道前,为北印度迦毗罗卫城的太子悉达多,于农历四月八日在蓝毗尼园诞生,当时百花盛开,九条龙吐出清淨香水为太子洗浴,因此后世佛弟子以浴佛的仪式来庆祝佛诞,所以「佛诞节」又称「浴佛节」。

国际佛光会华府协会为了发扬星云大师的「人间佛教」,特别在5月20日(星期六)及5月21日(星期日)两天,分别在DC和马州盖城举办两场云水浴佛,除了庆祝佛陀的

圣诞,更是借由浴佛来洗涤自己心内的贪、嗔、痴、无明烦恼,淨化身口意业,发扬佛陀慈悲济世的精神,散播欢乐到社会每一个角落。邀请大家一同共襄盛举。

5月20日(星期六)云水浴佛
时间:9:30am至4:30pm
地点:波多马克河龙舟赛现场(2900 Virginia Ave, NW, Washington DC 20037)
活动:浴佛、祈愿祝祷。现场备有佛诞糕与大眾结缘。
5月21日(星期日)社区云水浴佛

时间:11:00am至12:30pm
地点:328 Main Street, Gaithersburg 的社区凉亭

活动:浴佛、祈愿祝祷、折纸、义卖等活动。现场备有佛诞糕与大眾结缘。

【6月-为蔬食健行】
「人间永续从我做起,吃低碳餐救地球」。每年国际佛光会都会发起全球复蔬公益路跑 VEGRUN 活动,借此推广蔬食环保,以降低温室气体排放。同时借由公益路跑,让大家环保健身,进而长养慈悲心。唯有心

的淨化,才能改变外在的行为。国际佛光会华府协会今年拟定在6月10日(星期六)早上举办大华府地区 VEGRUN 活动,借此鼓励大家「您健身、我们种树」的理念。地点在马州 Cabin John Recreational Park, 健行里程约为4公里(2.7mile)。活动结束后将有抽奖等活动,并备有小心心和饮料给每位参与者。详细办法另行公布。完全免费,欢迎您与朋友家人一起来走出健康!即日起开始受理电话或 email 报名参加。(电话:240-243-6955, email: dc@blia.org)

国税局提供备灾以及自然灾害期间如何保护个人信息的提示

华府一直全美飓风防备周和全美野火意识月之际,美国国税局提醒纳税人,作为完整应急准备计划的一部分,应保护好重要的税务和财务信息。

2023年截止至目前为止,联邦紧急事务管理局(FEMA)已宣布了泥石流、山体滑坡、强风暴、龙卷风等灾害的发生。灾难可以会对个人、机构和企业产生立即和持久的影响。全年的准备工作至关重要,而飓风防备周和野火意识月活动则为年度备灾评估提供了一个绝好的时机。

这些提示将有助于纳税人保护个人财务和税务信息,制定完整的备灾方案。国税局还鼓励纳税人访问 Ready.gov(英文)和 IRS.gov 来获取更多灾难相关信息。

妥善保管重要文件;拷贝副本
税表、社会安全卡、出生证明、契约等原

始文件应放在安全空间的防水容器内。国税局也鼓励纳税人拷贝这些重要文件的副本并另行存放,例如保险箱或让自己信赖的住在不同地区的人进行保管。此外,扫描的文档可以存储在闪存驱动器上,便于携带。

创建贵重物品和设备记录
纳税人应记录所有财产,尤其是高价值物品。包含当前照片或视频的简单列表也可能有助于支持灾难发生后的保险或税收优惠申请。《第584号出版物,伤亡、灾难和盗窃损失手册(个人用财产)》(英文)和《第584-B号出版物,企业伤亡、灾难和盗窃损失手册》(英文)中的国税局灾难损失守则可以帮助个人和企业建立财物或企业设备清单。

重建记录
出于税务目的,纳税人可能需要在灾后

重建或更换记录,来申领联邦援助或保险理赔。损失估计得越准确,可能拿到的贷款和拨款就可能越多。在灾难中丢失部分或全部记录的纳税人应首先访问国税局网站上的重建记录(英文)页面。

雇主应查看受托保证书
有聘用薪资服务商的雇主应查看服务商是否有可在薪资服务商违约的情况下保护雇主的受托保证书。国税局提醒雇主谨慎选择他们的薪资服务商(英文)。

国税局可在灾后提供税收减免
在FEMA发布了重大灾难或紧急措施声明后,国税局可能会为在受灾地区居住或开展业务的纳税人推迟某些报税和缴税截止日。国税局受灾税收减免页面提供了已发放减免的州和县的信息。
受影响地区的纳税人无需致电来申请

此项减免。国税局会自动识别位于声明所涵盖的受灾地区的纳税人,并采取报税和缴税减免。那些受到灾难影响的人可拨打866-562-5227来联系国税局,就其税务相关问题来咨询经培训处理灾难相关事宜的国税局专员。

不在声明所涵盖的受灾地区居住或开展业务但遭受到灾难影响的纳税人,应致电866-562-5227,查看他们是否有资格获得灾难税收减免以及商讨其他可选项。

相关事项:
• 《第547号出版物,伤亡、灾难和盗窃》(英文)
• 《第583号出版物,创建企业和保存记录》(英文)
• Disasterassistance.gov(英文)
• Ready.gov(英文)