

了解马耳他, 尝遍五款美食, 美味等着你

马耳他位于地中海附近, 是一个风景如画的岛国。马耳他不仅拥有意大利和北非菜系的地中海传统美食, 同时也有着独特的美食文化。因此, 对于那些对美食感兴趣的人来说, 马耳他是一个不可错过的目的地。本文将介绍五款经典的马耳他美食, 让你从口味上感受这个小国的独到风味。

1. Stuffed tal-fenek - 兔子炖肉

兔子是马耳他的传统食材之一, 拥有浓郁的味道。Stuffed tal-fenek 是马耳他最著名的兔肉炖菜之一, 它的原料中包括番茄、洋葱、大蒜、香料等。这道美食的料理方法可以说非常具有传统性, 需要经过长时间的慢炖, 最终形成焦糖色的炖肉外壳和超级鲜美的内馅。这份美食气味扑鼻、口感鲜美, 绝对是马耳他美食中不容错过的经典之作。

2. Pastizzi - 肉末或芝士蛋糕

这些味道鲜美的方形蛋糕曾经是马耳他的早餐食品, 现在已经成为了一种全天24小时食品。弥漫着浓郁的烘焙乳香味的薄脆饼皮包裹着丰富的肉末或芝士馅, 每一口都让人难以抗拒。许多餐馆、面包房和咖啡屋经营 Pastizzis, 它们已经成为马耳他最受

欢迎的小吃之一。

3. Lampuki Pie - 金枪鱼派

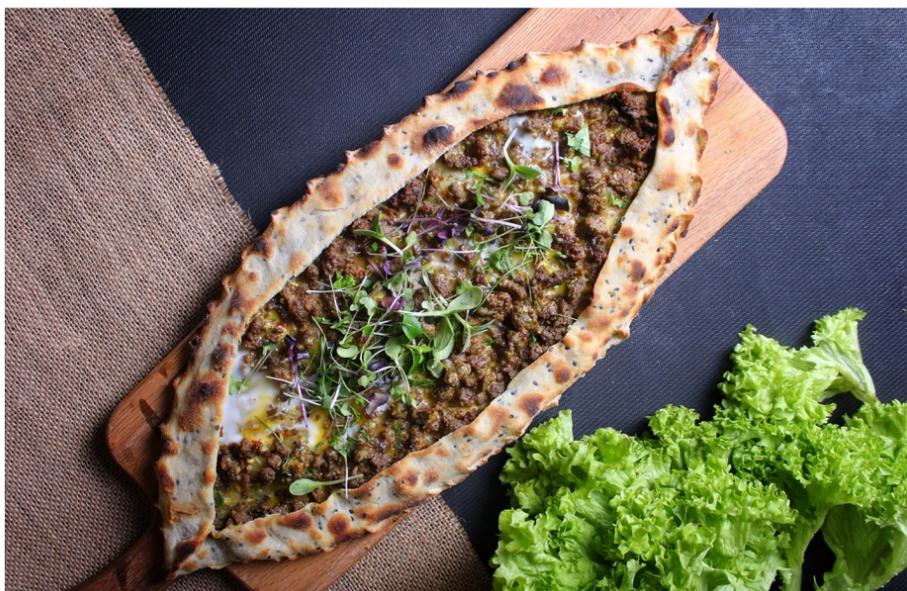
Lampuki Pie 是一种以鱼肉作为重要原材料的传统马耳他美食。它的配料包括洋葱、西红柿和马铃薯, 是一种美味可口的派饼, 经常作为马耳他列岛的节日美食在家庭餐桌上享用。这种美食的优点在于金枪鱼肉质鲜嫩多汁, 同时蛋奶味的饼皮非常劲道, 也有一些惊人的口感。

4. Ftira - 面包

这种马耳他的传统面包是以麦粉制成的, 是这个小岛国的餐桌上不可或缺的重要食品。它非常蓬松, 可以用来夹馅吃或作为一种小吃。Ftira 在马耳他的公共市场和独立面包房出售, 并拥有许多口味和馅料, 非常值得一试。

5. Qassatat - 玉米饼

这种30厘米长的狭长饼状点心是马耳他传统美食之一。与 Pastizzi 类似, Qassatat 是一个具有浓郁美味的小点心, 填满了奇妙的馅料, 如马铃薯和芝士。虽然 Qassatat 的制作方式比起其他的美食略显繁杂, 但是这种美味对于那些想要在马耳他吃到美食的



游客来说, 绝对值得一试。

以上是马耳他的五种经典美食, 每种美食都代表着该国的独特风味。如果你正在

策划一个马耳他之行, 务必尝试这些美食, 品尝马耳他的独特风味。

探寻美国独特口味, 这些食物最具代表性



美国的食品文化非常丰富多样, 给人留下深刻印象的往往是那些与众不同的口味。以下是几种典型的美式食物:

1. Corn Dogs(玉米热狗)

玉米热狗是一种玉米粉裹着香肠油炸而成的小吃。这种美食在美国中西部非常受欢迎, 在许多国家也可以找到它的踪影。

2. Big Mac(巨无霸)

巨无霸是麦当劳的一个标志性产品, 从1968年开始销售。巨无霸是一款汉堡, 由上下两层或上中下三层面包围着牛肉、芝士、生菜和其他成分。

3. SPAM(斯帕姆午餐肉)

SPAM 是一款罐装午餐肉, 它于1930年代大萧条时期问世, 帮助当年许多纽约人渡过难关。现如今, 这种罐头午餐肉已成为美国家庭常备菜肴之一。

4. Chicken Fried Steak(乡村炸牛排)

乡村炸牛排是南部菜系中是一个非常经典的菜肴, 这道菜以嫩牛排裹上调味面粉, 然后在油中煎炸, 通常会和土豆泥一起食用。

5. Twinkies(奶油夹心海绵蛋糕)

奶油夹心的海绵蛋糕是美国知名品牌 Twinkies 的代表产品。这款蛋糕是1930年由一名烘焙师杜瓦(James Alexander Dewar)发明的, 成为美国最受欢迎的小吃之一。

6. Spray Cheese(喷雾奶酪)

美国人喜欢奶酪, 因此喷雾式奶酪成为了一种非常方便的烹饪食材。人们只需要将喷雾奶酪对着食物喷洒即可, 省去了切抹奶酪的麻烦, 而且携带也方便。

7. Deep Fried Butter(油炸黄油)

油炸黄油是一道令人垂涎的美食, 相信很多人没有尝试过。这款小吃通常是将黄油涂在面包上, 然后油炸至金黄色。它曾经在多个州的博览会上供应过, 还曾获得过“最具创意食物奖”。

8. Frito Pie(玉米片派)

玉米片派是一道美国南部和西南部地区非常受欢迎的美食, 它的主要成分是辣椒、奶酪和玉米片, 有时还会加入莎莎酱、豆泥、酸奶油、大米和墨西哥辣椒等。

特色推荐

- 盐水鸭
- 素烧藕
- 蜜汁糖藕
- 南京馄饨
- 红烧狮子头
- 糖醋排骨
- 松鼠鱼
- 麻椒活鱼
- 萝卜牛腩
- 家乡小炒肉
- 砂锅排骨
- 三鲜锅巴

店长首推!

南京烧鸭

招聘企台 小费丰厚

南京饭店 NANJING BISTRO **大华府首家淮扬特色餐厅**

电话: 703-385-8686 703-352-8686 地址: 11213-C Lee HWY, Fairfax VA 22032

COUPON 10% off 仅限堂吃 截止: 4/30/2022

6-100 鲜美可口地道的专业粤菜师傅主理

欢迎光临

本店靠近泰森角购物中心, 5分钟车程

特色菜系:

- 贵妃鸡
- 北京鸭
- XO 生翅蚌
- 香脆鱼片
- 金沙龙虾
- 特色黑椒牛柳
- 金条鱼球

莲花园

Lotus Garden

电话: 703-255-9888 传真: 703-255-5188

地址: 224 Maple Ave. West, Vienna, VA 22180

大华府唯一的正宗兰州拉面

陕西刀削面美味正宗