

欢迎参加亚太裔美国人传统月庆祝活动

亞太裔美國人傳統月慶祝活動

參加我們第二屆的慶祝!

來和蒙郡政府所屬的「亞裔美國人健康促進協會」(Asian American Health Initiative, AAHI) 和「社區夥伴辦公室」(OCP) 一起, 度過歡樂的一天:

- 文化類演出
- 兒童手工藝和遊戲
- 保健訊息展示
- 亞太食品攤商
- 地方領導演講
- 美國亞太裔文化和社區集市
- 指甲花
- 面部彩繪
- 以及多種精彩活動!

與您的家人和朋友一同來慶祝亞洲文化!

問題? 聯絡 Yi.Shen@MontgomeryCountyMD.gov 了解更多: <https://AAHIinfo.org/>

特別感謝 AAPI 慶典規劃委員會的所有組織:



亚太裔传统月为美国的亚裔社区之间, 展示各自的传统且开展文化交流, 提供了机会。每年5月, 人们都可以从不同族裔社团及组织的文化节、美食节等庆祝活动中, 领略到亚太裔这一多元化群体多姿多彩的文化传统。

AAHI (Asian American Health Initiative) 机构于2005年在蒙郡成立, 专为改善蒙郡亚



2023年5月21日, 星期日
上午11點-下午4點
Seneca Valley High School
19401 Crystal Rock Dr.
Germantown, MD 20874

裔美国居民的健康需求提出计划, 并致力于为亚裔社区居民谋福祉。本次为宣传、庆祝亚太裔传统文化, AAHI 将于5月21日上午11点至下午4点在德国镇的 Seneca Valley 高中举办第二届“亚太裔美国人传统月庆祝活动”。作为同样服务于亚裔社区的美京华人活动中心 CCACC 将第二次参加庆典, 准备精彩的演出, 观众将亲身体验到传统的中华文化。届时, 诚邀社区居民朋友们踊跃参与, 度过欢乐的一天!

本次活动包含:

- 文化类演出
- 儿童手工艺和游戏
- 保健讯息展示
- 亚太食品摊商
- 地方领导演讲
- 美国亚太裔文化和社区集市
- 指甲彩绘
- 面部彩绘

以及其他精彩活动
活动时间: 2023年5月21日, 周日上午11:00至下午4:00
活动地址: Seneca Valley High School 19401 Crystal Rock Dr. Germantown, MD 20874
(撰文: CCACC 张馨允)

CCACC 泛亚诊所健康日顺利完成

5月继续提供免费体检服务



乙肝联盟(参展商)为民众提供HIV、HCV筛查



长期护理联盟(参展商)为居民提供阿尔兹海默症筛查

泛亞診所五月健康體檢月
CCACC Health Month in May
5月 疾病預防月 (周一至周五)

對象 Serving:

- 一年內沒有做過體檢
- 目前沒有家庭醫生的人士

費用 Fee:

- 免費: 無保險的人士, 登記蒙郡基礎醫療項目
- 免費: 有保險的人士
- 其他人士: \$10

服務項目 Services

常規三項血液檢查 (全套代謝功能組合, 全血細胞計數, 血脂檢查)
肝炎檢查與疫苗注射 (乙肝)
個人健康狀況全面評估
醫療保險和其他福利保險資格諮詢
常規婦女健康篩檢 (馬州居民)

血檢需撥打240-393-5950事先預約
9318 Gaither Road, Suite 205, Gaithersburg, MD 20877
240-393-5950; CCACCHealth.org



泛亚诊所仍有少量的肺炎疫苗, 带状疱疹疫苗, 供参加泛亚诊所的医疗服务的患者接种。有兴趣者, 欢迎致电泛亚诊所 240-393-5950 咨询保险事宜。

5月继续提供免费体检服务

我们会在5月继续为社区居民提供免费(有保险以及蒙郡关怀项目的参与者)或\$10(没有保险或不能参加蒙郡关怀项目的人士)的体检服务。

如果您没有保险, 只要您居住在蒙郡, 也可以现场加入蒙郡医疗关怀项目 (Montgomery Cares)。加入该项目后, 今年您可以在泛亚接受低价医疗保健服务

5月, 对美京华人活动中心 CCACC 泛亚诊所而言, 是健康体检月, 也是疾病预防月, 因而于上周五(5月12日)下午1点至4点在 CCACC 总部举办了小型健康日活动, 有近百名社区群众参加健康筛查、医疗问诊以及健康展览。此活动旨在为社区群众提供基本的医疗服务, 帮助大家更好地养成疾病预防习惯。历年来举办效果良好。此外, 泛亚诊所继续提供免费体检、免费验血服务至5月31日, 详情可致电 240-393-5950 或电邮 panasianclinic@ccacc-dc.org。

健康日活动的服务:

- 健康筛查: 提供血压, 血糖, 体脂密度, 社会健康福利筛查, 骨密度筛查等项目。

医疗服务展览: 这次的健康日活动中, 我们的社区合作机构为参加者提供了他们的医疗服务展览

Chang Medicare Team 畅联邦医保团队 (联邦保险及其补充险种)
InsuredTY/355Code_Tim Yang 长照保险经纪杨天名先生 (电脑编码教师)
East West Wellness 中西康复中心 (中医服务)

HBI-DC 华府地区乙型肝炎行动
Continuum Healthcare Network 长期护理网络 (提供阿尔兹海默症筛查及咨询服务)

血液检查及医疗咨询: 泛亚诊所的朱跃跃主任医师, 都智贤护理医生, 裴洋医生以及职能治疗师方香仪在现场为大家提供医疗咨询。免费验血服务截止日期是本月月底(5月31日) 报名请扫描下方二维码或登录链接:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeBaH_PU9H3xt_rhP7SdwI8a9_Bn_KNfoDZgGxWigRyeNEJ3g/viewform

疫苗注射: 我们为部分已登记的参加者提供新冠疫苗, 肺炎疫苗和带状疱疹疫苗注射。我们下一次的新冠疫苗注射定在6月9日。请扫描下方二维码或登录网站:

<https://www.ccacchealth.org/vaccines>

(年度体检免费, 每次看诊费\$25, 医生看诊后, 可以凭处方在本诊所药房领取免费慢性病的药物)。

服务对象: 没有家庭医生, 或者过去一年内没有进行体检的社区居民 (滞留美国的探亲民众, 也欢迎使用本次活动的服务)

费用:

- o 免费: 有医疗保险者或登记蒙郡医疗关怀项目的人士

o 自费: 不属于上述范围, 但是由于各种原因, 没有进行健康检查的人士, 也欢迎参加我们的服务。血液检查费用为\$10美元

o 报名: 参加此项服务需预先登记, 请扫描下方二维码或登录链接

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeBaH_PU9H3xt_rhP7SdwI8a9_Bn_KNfoDZgGxWigRyeNEJ3g/viewform 或请致电 240-393-5950 或电邮 panasianclinic@ccacc-dc.org

血检项目: 已登记的参加者, 可于预约的时间里, 至泛亚接受进行抽血服务。

o 血液筛查内容包括: 常规三项:

CBC - 血常规计数, 包括血红蛋白、白细胞及血小板;

CMP - 代谢功能, 包括肝功能、肾功能及血糖;

Lipid Panel - 血脂类, 包括胆固醇分类, 三酸甘油酯等;

Hepatitis B - 乙型肝炎表面抗原及抗体, 免费核心抗体检测

糖尿病患者可加验 Hemoglobin A1c 血糖检测

医疗问诊: 所有的验血报告, 由医师解读后, 我们将寄回到病人住处。如果检验结果有问题, 我们将联系病人进一步就诊。无保险人士如果登记进入蒙郡基础联盟项目, 将可以免费向医师咨询。

(撰文: CCACC 泛亚诊所)

CCACC 美京博雅苑少儿才艺表演夏令营

为丰富孩子们的暑期生活, CCACC 美京博雅苑 2023 年暑期课程中建立了以下少儿才艺表演课程。于教学中激发孩子们的无限创造力与想象力, 在专业教师的带领下培养孩子的兴趣, 让他们更加自信地展现自我。

才艺表演课程包含: 爵士&街舞班: 年龄: 7岁或以上 学生将提升舞蹈、运动和节奏技巧。通过热身训练、地板技巧以及编舞课程, 学生会逐渐掌握街舞基本技巧, 提高柔韧性和创造性。课程将以全体学生期末演出作为收尾。

戏剧表演班: 年龄: 5-7岁 给年幼的孩子们提供体验戏剧舞台的机会! 学生将在教师的带领下学习表演和戏剧的基础知识, 并学会通过表演来表达情绪。在与同学间合作演出时得到团队协作经验。课程将令孩子从小就热爱舞台, 建立自信心。

音乐剧基础&进阶班: 年龄: 8-10岁以上 年幼的孩子们将通过音乐来表达自己的。初级班是孩子们迎接新挑战的绝佳机会。课程中将通过对比性的动作姿势、节奏以及涉及方向感的游戏, 让孩子们喜欢这种独特的体验, 为学生打开勇于表现自我的大门。高级班是为那些希望提升和拓展表演

2023 才藝表演夏令營

6/19-8/25

CCACC 美京博雅苑

課程詳情請掃描二維碼或登錄下方鏈接!

301-978-3918
9400 Key W Ave, Rockville, MD 20850

<https://www.ccaccacademy.org/summer-camp/summer-camp-2023-landing/>

水平的孩子们设计的, 学生将在课程中不断建立自信、培养乐趣。

少儿T台秀: 年龄: 7岁或以上 学生将学习时尚基础知识, 并懂得如何运用时尚技巧来展示自己。

(撰文: CCACC 张馨允) 【更多详情请扫描海报下方二维码】