

聪明人,五不说

海明威说：“人用两年时间学会说话，却要用一辈子学会闭嘴。”的确，有些话，不适合说，只适合藏。

一吐为快，只会伤人伤己；及时止语，才能周全彼此。

有时候，闭嘴，才是最大的尊重；沉默，才是最好的表达。

不倾诉自己的悲欢，是智慧。

马克·鲍尔莱恩说：“一个人成熟的标志之一，就是明白每天发生在自己身上99%的事情，于别人而言，根本毫无意义。”

人生在世，如鱼饮水，冷暖自知。

在微博上，看到这样一个故事：博主升职后，福利待遇远高于之前，于是决定请所有关系不错的同事吃饭。

原本在酒店里订了三桌，可赴约当天，同事们却以不同的借口推辞，最后勉强凑了一桌。

席间，大家言笑晏晏，可说出的话却似乎变了味儿：“看不出来，你本事挺大啊”，“以后就是领导了，可别瞧不起我们”，“走关系没，平时我也没看出你有多优秀啊”……

本以为会得到祝福，可没想到，桌上的人多多少少都沾了点儿“凭什么”的怨气。

博主说，那大概是她吃过最尴尬的一顿饭。

其实，不管我们愿不愿意承认，有个扎心真相是：这世上，除了父母，并没有多少人希望我们过得不好。

所以，招摇幸福，更多的是惹他人嫉妒，徒增自己的烦恼。

前两天，朋友给我讲起几天前的事：一次吃饭，她谈到自己最近压力大，经常失眠，可没想到，桌上有人接话：“你就是不累，让你去搬一天的砖，我看你还失眠不！”一句话，让朋友透心凉。

朋友说：“总算明白了，这世上哪有什么感同身受！”

是啊，不如意事十之八九，可

与人言却无二三。

喜悦分享错了人，就是显摆；悲伤倾诉错了对象，就是矫情。

聪明的人早已将成长调成了静音模式，不随意倾诉自己的悲欢，暗自欢喜，暗自成长。

不戳破他人的难堪，是善良。

知乎网友@昼起听风曾讲过自己年少时的一段往事：她小时候家里很穷，难得拥有一双帆布鞋，可鞋子穿了不到一个学期，两边就开胶的厉害。

走路时，袜子会从鞋里露出来，但如果自己不动，就没人能看出那是一双坏鞋。

所以，在教室里，她总是坐的最规矩的那个。

可有一次，一个女同学问她题，她一时忘记，脚不安分起来，被邻桌的男生看到了，男生取笑道：“鞋子都破成这样了还穿。”

她身边那名女同学也低头看了一眼，但什么也没说。

博主说，直到今天，她都感激那名女同学，成全了她仅剩的自尊。

契科夫说：“有教养不是吃饭不洒汤，而是别人洒汤的时候，别去看他。”

不戳破他人的难堪，这看似微弱的善意，却可能温暖另一个人的心。

记得一次，我和周姐下班后一起回家，同一趟车上，坐在不远处的同事小张，情绪有些激动，一边大声打电话，一边用手擦眼泪。

这一幕，周姐也看到了，因为平时大家关系都不错，我问周姐，要不要坐过去安慰她一下。

周姐摇摇头，也没让我过去。

隔了很久，我才后知后觉，谁都有脆弱的一面，可没有人愿意让自己的难堪，被旁人围观。

人生在世，各有各的光鲜，也各有各的苦衷。

很多时候，我们不需要别人捉襟见肘的安慰，一时兴起的理解，我们需要的只是旁人不打扰、不戳破、不提及，这种不动声色的成全。

有人说，人生已经如此艰难，

有些事情就不要拆穿了。

是啊，你永远不知道，你面对看似情绪稳定的成年人，也许内心正经历一场海啸，可他始终那么安安静静，为的就是，不让任何人知道。

不贬损他人的实力，是涵养。

你的身边有没有这样的人？

有人平步青云，他在背后议论人家有关系走后门；

有人容颜姣好，他暗箭伤人说别人是花瓶没实力；

有人成绩出众，他四处嘲笑他人死读书不懂变通……

这类人，总以为贬低别人，就能抬高自己。

殊不知，打压同行，也否定了自己；敬畏对手，也庄严了自己。

人活一世，每个人都该努力地发出自己的光，但实在没必要吹灭别人的灯。

作家林清玄曾讲过这样一个故事：他和孩子在散步时，路过一个卖油面的小摊子。

卖面的小贩，一面和别人谈笑风生，一面以迅雷不及掩耳之势做出十来碗面，整个过程行云流水，林清玄和孩子都看呆了。

离开面摊时，孩子突然说：“爸爸，如果你和老板比赛卖面，你一定输！”

林清玄坦言：“我不只会输，而且会输得很惨。”

路过油条摊儿，看着锅中油条胀大的美感，林清玄对孩子说：“爸爸比不上炸油条的人。”

路过饺子摊儿，看到晶莹剔透的饺子，林清玄又说：“爸爸比不上包饺子的人。”

在文中，有一句令人深省的话：我们什么时候能看清自己不如人的地方，那就是对生命真正有信心。

意识到无知，才是知道的开始。

大千世界，芸芸众生，人各有所长，也各有所短。

棋逢对手，切磋过招。赢，要痛痛快快；输，要明明白白。

给别人以掌声，给自己以动力。

不多管周围的闲事，是格局。

从2楼往下看，满地垃圾；从20楼往下看，全是风景。

人若没有高度，看到的都是问题；人若没有格局，纠结的都是鸡毛蒜皮。

人生在世，潜心修行，专注自我的同时，更要懂得悦纳他人。

以前单位有个同事，总是喜欢给别人找毛病和提建议，比如：公司故步自封、管理上漏洞多，应该及时转型和创新；领导目光太浅、经验不是很多，还需多经历风雨历练；同事执行力差、思维模式单一，还得端正态度多学习……

再比如：女同事的鞋跟太高，男同事喜欢点外卖，门卫师傅闲暇时爱抽根烟，这种不足挂齿的小事，他也要插手管一管。

刚开始，我们以为他敬业，把每一个员工当亲人，希望我们都能越来越好。

但时间长了才发现，他最大的毛病，就是喜欢监督别人。

在国家大事上评头论足，在芝麻绿豆里指手画脚，这样的他，个人业绩总是惨不忍睹，人际关系也一塌糊涂。

狄更斯说：“最好的礼貌，是不多管闲事。”

不多管闲事，不是教人冷漠，事不关己，高高挂起，而是让我们学会口下留情，允许自己不完美，同时也愿意接受别人的小瑕疵。

无关原则的小事，没必要横加批判；不伤大雅的细节，也无需好为人师。

指正自己，改变自我，是神；指责周遭，改造世界，是神经病。

与其规范别人的棱角，不如经营自己的美好。

不争辩无谓的对错，是情商。

哲学家罗素曾说过，如果某个人硬要说2加2等于5，你只会感到怜悯而非愤怒。

不讲道理的人，不必费心解释；认知不同的人，无需据理力争。

常与同好争高下，不与傻瓜论短长。

以前单位里有个同事，特别喜欢抬杠，总能随时随地开展一场辩论。

一次聚餐，果盘里的水果很甜，一个同事边吃边感叹：“菠萝好甜啊。”

他立马大声提醒，“这叫凤梨，哪里是菠萝！”

同事小声嘟囔，“有什么区别嘛。”

他一听不干了，“区别大着呢……”于是滔滔不绝，甚至将话题都扯到了植物分类上，硬生生让所有人服气了。

原本开心放松的聚餐，却被他败了兴致，表面上大家都没说些什么，但从那以后，私下里的聚会，我们再也没有叫过他。

在针头线脑里争输赢，只会输掉自己的情商；

在鸡毛蒜皮上辩对错，只会败光他人的好感。

曾看过这样一个笑话：有人问智者：“你总是这么平和冷静，怎么做到的？”

智者回答，没意义的争吵和理论，他一般只回一句，“嗯，你说得对。”

问话的人不依不饶，“你这是在逃避，这样处理不对！”

智者点点头，“你说得对。”

风流不在谈锋胜，袖手无言味最长。

没意义的争论，周旋只会赔上好心情；不必要的辩解，纠缠只会搭上教养。

欲成大树，莫与草争；将军有剑，不斩苍蝇。

柏拉图有句名言：“智者说话，是因为他们有话要说；愚者说话，则是因为他们想说。”

喧嚣的世界，适时止语，于别人是善意，于自己是修炼。

余生，愿我们都能做一个会说话、懂沉默的智者。

共勉。

观音堂

7-162
401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

净化心灵



超脱烦恼
智慧人生
学佛念佛
离苦得乐
同登极乐

开放时间与活动安排

星期六、 佛菩萨大纪念日	10:00 - 14:00
星期日	10:00 - 16:00 (13:30 - 16:00 念佛)
其它时间	打电话预约

每周日在ZOOM线上
举行学佛经共修活动

欢迎大众来学佛祈福

南无阿弥陀佛

一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

生活在感恩的世界

淨空老法師開示

衝突從哪裡生的？從對立生的。沒對立，哪來的衝突？佛門沒有對立，沒有矛盾、沒有衝突。別人跟我對立，別人對我有矛盾、有衝突，我對他沒有，不要求別人對自己，要求我怎樣對人，佛法才能成就。要求別人是心外求法。佛法從自心求，不在外面求，為什麼？心能轉境界。

譬如人家毀謗我、侮辱我、陷害我，不學佛的人認為這是我的冤家對頭，我要報復他。這一報復，冤冤相報沒完沒了，苦不堪言！覺悟的人怎麼樣？我跟他是一體，他對我的毀謗、羞辱、傷害，是他迷而不覺，我原諒他，痕跡都沒有，歡歡喜喜的對他，這是菩薩。

再從深處一想，他對我有利益，他是我恩人，他毀謗我，我不起心動念，我就提升了，他幫助我提升，這一關考試通過了。釋迦牟尼佛修忍辱波羅蜜的時候，遇到歌利王割截身體，一絲毫怨恨心都沒有，而且告訴歌利王，我將來成佛第一個度你，為什麼？報你的恩。因為你這樣對我，考驗我忍辱心夠不夠，我能忍，忍辱波羅蜜就圓滿了。

禁得起考驗，凡是來考驗的人都是恩人。世出世間所有一切法，凡所有相，皆是虛妄，執著它幹什麼？統統放下，人人是好人，事事是好事，你怎麼不會生感恩

的心？

真學佛，對任何人都感恩，他對我好，我感激他；他對我不好，也感激他，都是幫助我提升的。對你好的，沒有貪戀，斷什麼？斷貪戀、貪愛；對你不好的，斷瞋恚。看看你貪瞋痴放下多少，真放下了，若無其事；還有一點點怨恨，沒放下；順境裡還有一點歡喜，沒放下。喜怒哀樂愛惡欲是七情五欲，那是煩惱，必須在境界裡鍛鍊，練到不生煩惱，心平氣和，清淨心現前。

他對你怎麼不好？大恩大德！大恩大德的人，你還要去報復，你還繼續搞六道輪迴。什麼時候能出頭？什麼時候遇到這些障礙、考試心平氣和，你就能出頭。所以修行人永遠生活在感恩的世界。這個世界，沒有一個人不是在幫助你、成就你，就看你會不會、認不認識。平常生活用真心，對人用真心，處世用真心，當然念佛用真心，一真一切真。千萬不要我對佛用真心；我對人，他用妄心對我，我也用妄心對他，那就你甘心墮落，甘心不想離開六道輪迴。真正想離開六道輪迴，決定不用妄心，用真心。不要怕人騙我，不要怕人誤會我，學海賢老和尚。

要知道我們所受的一切冤屈是消業障，重罪輕報，應該要歡喜，應該要感恩，

他不用這手段對我，這業消不了。我們對於毀謗我的、羞辱我的、批評我的，無論是善意、惡意，我都在佛龕上供的有他的長生牌位，我們天天對佛禮拜之後對他禮拜，每天給他迴向，消業障，增福慧。

我們學佛了，佛教給我們，我們要聽話，要把它落實，然後於一切人、一切事，無論是善緣惡緣、逆境順境，我們都能歡喜接受，常生歡喜心。樣樣都好，沒有一樣不好，他讚歎我好，他毀謗我也好，我們就是一句佛號。不被外面境界所動搖，就能消自己的業障，能消自己的業障就能消我居住環境的業障。

观音堂组织的佛经学习活动有：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《无量寿经》；周日9:00am-11:30am《金刚经》。请登陆zoom, ID:97826380822 (不需要密码和注册)；或拨电话号1307158592再拨ID:97826380822# 参加网课，欢迎大众踊跃参加！

观音堂每个周日念佛时间：时间：1:30pm-4:00pm (报名参加)

观音堂地址：401 E Jefferson St, Suite 108, Rockville, MD 20850 (周末开放，其他时间来访请先电话预约)

观音堂电话：301-683-8831, 240-621-0416