

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
www.worldshinecare.com

阳光三号店开业啦！

开业大吉

OPENING



用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：
 **301-250-3555**
 孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

闲情雅趣




五年前，我初来阳光中心，参观中心的油画室时，看到这里老人们的画作，使我感到既惊喜又感叹，这些年逾古稀的老年朋友能画出这么棒的油画作品，实在是太让我向往了！

我自幼很喜欢绘画，特别是油画，但一直没有机会涉足于此。想到自

生活里最好的陪伴

己虽然已经七、八十岁了，但目前有机会学习，还是想尽力看看能否学有所成。我相信，只要是喜爱，就有学习的动力。于是在油画室画友们的帮助下，开始着手由基础学起，从素描、调色、构图... 没过多久，我就有了自己第一幅油画作品，为此也有了一些信心，慢慢的练习中，我感觉有点上道了，从选作品临摹、用笔、颜色的调和、光感的处理等等，就这样在每幅作品进行中，我不断的进步，并且享受其中。每天来到中心，先到画室端详一下昨天的画作，看是否尚有不足，然后才去干别的事情。通过这几年来不断学习，我对油画逐渐有了自己的感悟，从自己习作的进步中得到巨大的精神慰藉和满足。

自从开始绘画，我在情不自禁地从大自然中寻找灵感，晚霞、天空、海浪... 在著名作品中观摩学习，陶冶了性情，使我获益良多。现在绘画，是我生活里最好的陪伴！

（阳光耆老：淑娟）



作者在画室作画



作者的习作



作者的习作

闲情雅趣 总第 15 期

阳光保健养生中心