



看白发奶奶的打扮我悟了， 发型选对气质翻倍，越老越有魅力是真的

上了年纪的女人想要看起来时尚年轻又有气质，最有效的方法是：选对发型！相比繁琐的皮肤护理，花哨的化妆技巧，这些都需要长时间的学习与实践，而性价比最高的还得是发型搭配，快速变美不容置疑。

都说“发型选对，气质翻倍”，这句话除了对年轻人适用，对于5、60岁以上的成熟女人来说更是如此，甚至有人认为换个发型换张脸。我们常常会看到，很多时尚老人因为选对了发型，不仅显年轻，而且时尚又有气质。

女人上了年纪，不要忽视自己的外在形象，爱美是每个女人的事情，不分年轻或是年老。每个年龄段的美是不同的，尤其是很多白发奶奶越老越美，越老越有魅力。

随着年龄的增加，难免会出现头发变白的状况，刚开始发现头发变白，大多数女人是比较抗拒的，毕竟在变老这件事情，谁都希望来的越晚越好。然而我们知道，岁月可以在一个人的身上留下痕迹，却不会改变一个人的气质。像这位女士，头发全白，留一头时髦干练的短发，气场全开，非常有魅力。

白发的确会带来年龄感，若是打理不好，立刻就会显老10岁，因此显老气的不是白发本身，而是要选择合适自己的发型，即使满头白发也会气场全开。

一般来说，大部分成熟女性的发型都会避免“乱、贴”二字。乱，就是整体发型显得乱糟糟的，缺乏形的控制，给人一种颓废之感。贴，就是贴头皮，缺乏蓬松感，发型太过贴头皮，容易暴露自身的缺点，而且也会显的发量稀少，显老气又没气质。

“形”

在一款发型中，形的控制非常重要，直接与脸型息息相关，而且对于气质的塑造也是起着决定性的作用，无论是长发或是短发，黑发或是白发，外形轮廓好看，已经成功了一大半。

很多上了年纪的女性喜欢短发造型，一来是因为短发比较好收拾，无论是洗护还是造型，都比较方便；二来是因为很多女性到了一定的年纪会出现掉发的现象，头发稀少的女性可以通过塑造出发发的层次，从而显得头发浓密。

发型的选择要适合自己的脸型和气质

一款好看的发型绝对能够提升我们的颜值，前提是要与自己的脸型与气质相符合。就拿短发来说，露耳式短发更加考验脸型，下颌线流畅的女性选择这款发型会非常显气质，而下颌骨过于宽大的女性，选择遮耳式则能做到修饰脸型的作用。

刘海造型也非常重要，脸型较长、额头较宽的女士，加上刘海的修饰，不仅能够矫正脸型，也会显得年轻很多。脸型较短的女性，选择露出额头，并且将头顶的头发做得蓬松，立刻显得大气又有气场。

“贴”

贴头皮发型非常考验一个人的颜值，而且对于头形的要求也很高，大多数人难以驾驭。对于上了年纪的女性来说更是如此，不要轻易尝试贴头皮造型，将发型做的蓬松饱满才是最佳选择。

想要让头发蓬松饱满，大致分三种情况。第一种情况是本人头发较多，可以运用裁剪的方式，修剪出好看的层次，使得头发之间的支撑力变大，整个感觉既清爽又蓬松，形成头包脸的样子，时髦又显年轻。

第二种方式适合头发较少的女性，仅仅运用修剪的方式难以达到想要的蓬松饱满的感觉，那么，可以采用烫发的方式来完成。

烫发很适合成熟女性，无论是怎样的卷形，都能让头发变得蓬松起来，超显发量，而且随发丝的卷曲，也能释放出更多的女人味。当然，要寻找一位信得过的发型师，根据自己的气质设计的发型才能完美呈现女性的魅力。

运用配饰点缀是第三种方式，比如假发、帽子，很多时尚的女人会首先选择帽子来点亮自己的造型，发量多与少都没有关系，发色黑与白也不是问题，只要选择适合自己的帽子，并且与服装搭配和谐即可。

不同场合选择的帽子是不一样的，休闲、正式是两种截然不同的感觉。比如上图中这身造型，休闲感满满，长长的豹纹外套，轻薄、飘逸，搭配同色草帽，松弛自然又很时髦。

除此之外，一个人良好的状态永远是最重要的，身心健康，心态平和，充满自信的脸上总会绽放光彩，白发遮掩不了女人的美丽，由内而外的最美吸引人，也最有魅力。

