

CCACC 参与蒙郡第二届亚太裔传统月庆祝活动

经过多时筹备,第二届亚太裔传统月庆祝活动已于上周日(5月23日)顺利举行。这项活动是由马州蒙郡“亚裔美国人健康促进协会,AAHI”和“社区伙伴办公室,OCP”主办,多个亚裔团体参与。当日下午在 Seneca Valley 中学大厅吸引了数百名观众,有近三十个摊位,横幅飘飘,立牌林立,会场热闹非凡。

主办方非常尽心,准备了各类游戏及服务,如:儿童手工艺、亚太食品、指甲花、面部彩绘、保健讯息展示等等。

大会也安排了各国的精彩表演,来自中

国、菲律宾、越南、高棉、印度等族裔的老中青三代都参与了。我们美京华人活动中心 CCACC 也贡献三个精彩表演,有中国民族舞蹈及武术演练。尤其是常青社快乐舞蹈队演出《鄱阳渔舞》及芳华舞蹈队的京剧舞《梅花赋》,学员们满怀激情,动作娴熟,举手投足颇有韵味,非常精彩,博得一致好评。

CCACC 的泛亚医疗中心及社区服务中心都积极参与这项庆祝活动,CCACC 感谢劳苦功高的义工们带给大家欢乐的一天。

(撰文:CCACC 社区服务中心)



第二届亚太裔传统月庆祝活动合影



CCACC 社区服务中心主任李皎皎与蒙郡警察局局长 Maxwell Uy 合影



常青社义工- 沉芬芷、吴兆永



常青社快乐舞蹈队演出斗笠舞《鄱阳渔舞》



常青社芳华舞蹈队表演京剧舞蹈《梅花赋》



食物安全与食品日期

什么是食品日期?

食品标签上一般有两个日期:“开放日期”(保鲜截止期)和“关闭日期”。“开放日期”(保鲜截止期)是制造商或零售商设定的日期。这个日期让消费者知道这食物的最佳品质期限,也帮助店家决定这食品可以卖多久。“关闭日期”是制造商设定的一串字母和数字组成的代码以注明产品制造的日期。

联邦法有要求食品日期吗?

联邦法只规定婴儿食品要有日期。美国农业部管辖的食品不需要有食品日期标签,不过美国农业部对禽肉和高温杀菌处理的食品要求“包装日期”以协助在食品产生集体疾病时回溯食品的来源。属于食品安检局(FSIS)管辖的肉和蛋类食品,日期标签如果是真实而且遵照食品安检局的规定可以自愿的放上,日期要包括月和日。如果是耐储存食品和冷冻食品,年份也要注明。另外,日期旁要加上说明,譬如“最好在这日期之前享用”。

食品日期是为了食物安全还是食物品质而设?厂商提供日期以助消费者和店家决定食品的最佳品质,但此日期并不代表食品安全与否,联邦法也并没有要求。

厂商如何决定食品品质日期?

决定因素包括时间长短、售前运输和存放的温度、食物的特性和包装等,以上都能影响食品可多久保持其最佳品质。比如,腊肠有加入品质持久的成分或牛肉的保鲜包装,都能帮助这些食品保持新鲜尽量久些。由于制作时的加工和包装的改良,这类的食品一般能够保持品质较久。

易腐坏的食品可能在食品日期后变质,不过如果小心处理,这类食物应该还是安全的。食用者须观察食品是否有腐坏的

迹象以决定可否食用。

食品日期标签的形式

美国并没有规定一致的食品日期标签形式。因此,现在食品日期有许多不同的形式,下面是几个常用例子:

*“Best if Used by/Before”这日期表明什么日期前这食品能有最好的本质和味道,但这不是购买和保证食物安全的期限。

*“Sell-By”告诉店家可以摆放这食品在货架上的日期以库存控制,这并非食品安全日期。

*“Use-By”厂商建议食品在这日期前使用以保持品质。除了婴儿食品,这日期并不是食品安全期限。

*“Freeze-By”指示在什么时候之前这食品应该冷冻以保持最佳品质,这不是购买和保证食物安全的日期。

食物在食品日期过后食用安全吗?

如果妥善的处理,储存在家里的过期食品在没有明显变质时应该还是安全的。变质的食品会因为细菌而造成气味、颜色和质地的改变,这种变质的食品是不该吃的。

霉菌、酵母菌、细菌等微生物可以增生和使食品变坏。病毒无法在食品中产生,也不会造成食物变质。有两种细菌可以在食物里发现:病原菌和腐败菌。病原菌能产生食物引起的疾病,腐败菌不会产生疾病,但会使食物变质,并使食物产生不好的气味,而使食物不利健康。腐败菌在有水份、潮湿、时间和温度适合的环境下会让细菌快速增长并影响食物的品质。当食品储藏和处理不当时,食物会加快腐坏,不过肉类改变颜色并不代表腐坏,必须注意。

(资料来源:美国农业部 USDA 翻译:美京华人活动中心 CCACC 常青社)

美國國殤紀念日放假通知

親愛的社區朋友們, 2023年5月29日(週一)是美國國殤紀念日。中心以下部門照常開放

美京博翊館
8:00 am to 9:00 pm
5月27至29日

美京博雅苑
「日間活動營」
9:00 am to 6:00 pm
5月29日

請注意: 中心以下部門會在當日暫停服務
中心行政部門、泛亞醫療中心、歡樂日間保健中心、居家護理中心、社區服務中心、美京藝廊(固定週一休館)