

一场扣人心弦的足球赛

希望盖城校区 马立平中文四年级 陈恩恒

指导老师 谭伟

记得那是一个周末的下午,我们猛狮队又要和法语学校的勇士队进行足球对抗赛了。在过去的两年里,我们曾连续四次输给了勇士队。虽然我们特别希望能有机会在绿茵场上战胜勇士队,但我们每个队员的心里其实都没有底。由于春假的原因,我的几个队友都不能来参加这次比赛,因此比赛前我们队还缺少一个主力前锋和守门员。

比赛那天当我赶到球场时,发现我们队只有六个人在做赛前的准备活动。我们的教练实在想不出别的好办法,只能让一名后卫临时替补做守门员。正当比赛要开始的时候,我们队又来了一名队员。大家高兴极了!这才是一场名副其实的七人对七人的足球对抗赛。

随着裁判员的哨声响起,比赛开始了。在场上我和队友们积极配合,并不断地在对手的防区内穿插跑位。这时我的队友传给我一个球,对方球员马上冲过来拼抢。我身子向右虚晃一下,然后突然起脚射门。球擦着球门框直接进入网,一比零!我和队友们都兴奋极了,大家击掌加油。不一会儿,我抢断到了对方的一个传球,就带球直奔球门。勇士队的守门员见状,急忙冲上前来阻拦。我赶紧把球挑起踢向球门,足球越过守门员

的头顶应破网。很快,上半场的比赛就结束了。我们以二比零的比分暂时领先。

下半场的比赛开始了。我们队的左后卫体力明显下降,而我们的对手也发现了这一点。他们开始不断冲击并突破我们的左翼防线,迫使我们的中后卫不得不去支援。但这样一来,就造成了我们的中路防线空虚。勇士队通过进攻我们队的左翼防线,然后将球传中的策略,终于撕破了我们的防守线,攻破了我们的球门,扳回一球。此时场上的比分为二比一。

进了一个球之后,对方球员越战越勇,他们通过三角短传渗透,很快又回敬了我们一球。此时场上的比分为二比二,出现平局。这时我们的队员没有互相埋怨,也没有气馁,而是通过更积极的跑动来调动对方,同时努力贯彻执行教练赛前制定的作战意图。

当比赛快要结束的时候,我的队友成功地吸引了对方两名球员的注意力,并及时把球分给我。我接到球后立刻带球突破,接连晃过对方的两名队员之后,抓住机会抬脚劲射,球应声落网。我们最终以三比二的比分战胜了对手。

紧张激烈的比赛结束了,我和队友们都很开心。这真是一场令人难忘的、扣人心弦的比赛!

我是这样的一个小女孩儿

希望盖城校区 马立平七年级 张觅雅

指导老师 王丹

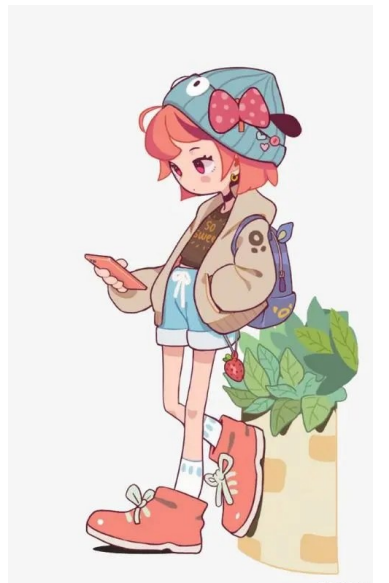
我是一个十二岁的初中生,我善良又活泼。我的个子高挑,不管是在英文学校还是中文学校,我的个子都是名列前茅的,我比我的同班同学要高出半个头呢,所以别人经常会误认为我是一名高中生。

我是一个爱运动的小女孩儿。我喜欢游泳、打排球、打网球和滑雪。每年冬季,爸爸妈妈都会带我去滑雪。每当我从高高的山顶上滑下来的时候,风呼呼地在耳边吹着,我在滑板上往下冲,就像脱了缰绳的小马一样,那种感觉太刺激了。在学校里,我非常喜欢上体育课。特别是接力赛跑的项目,根据老师的要求,我们有时候会跑800米,有时候还会跑1200米。我和我的队友们都会尽全力为小组争光,拼出最好的成绩,并一起享受着运动的快乐。

游泳也是我最喜欢的运动。我从五岁起就开始学游泳,9岁就加入了游泳队,无论是冬季还是夏季,我从来都不会缺席。我的暑期

游泳队叫做 Manchester Farm Swim Team (MFST),我的冬季游泳队叫做 RMSC。在游泳队里,我认识了很多和我一样喜欢游泳的朋友。现在我每周二、周三、周四,和周日都有游泳训练,每个月还有一次游泳比赛。虽然每次训练比赛都很累很辛苦,但是我很快乐,乐此不疲,乐在其中。

我还很喜欢音乐,我最喜欢的乐器就是吹单簧管了。我在学校里每天都上音乐课,我会每天坚持练习半个小时,从不间断。现在我能吹出非常好听的单簧管曲子了,平时我吹给爸爸妈妈听,他们很欣赏我的演奏。在学校里音乐老师常常夸我吹得很棒,还推荐我加入了中学爵士乐队,通过自己的刻苦努力,我很幸运地被选进了 All County Band。这对我来说真是一种莫大的鼓励了。在乐队里我认识了很多新的朋友,演奏水平也得到了突飞猛进的提高。今年二月份我们乐队在音乐会上获奖了,好评连连,我和我的队友们真是有说不



不出的高兴!

这就是我,一个爱运动爱音乐的,朝气蓬勃的女孩儿,你们喜欢和我交朋友吗?

参加科学奥林匹克州级比赛

希望泰城校区 小记者班 陆禾静

指导老师 陆强

希望西城校区 暨南十年级 指导老师 魏蓉

做自己的老师

王卓怡

没有任何老师可以陪伴我们一辈子,也不会有任何人能够在我们的成长道路上一直为我们出谋划策。我们虽然有父母作为榜样,有老师在学校教导,但是我们的人生最终还得靠自己走完。因此我们需要做自己的老师,对自己常常鼓励,常常反思,常常提醒,让自己成为更好更优秀的人。

我们需要给自己树立目标,拥有梦想或者理想。没有目标的生活就没有动力,不会努力,也不能提高自己。我们需要不断的给自己打气,鼓励自己。在人生的道路上,我们不免会感到迷茫,也不免会有挫折。虽然别人会关心你,但没有人能够切身地体会你的感受,没有人能帮你去真正解决问题,也没有人能帮你达到目标或者取得成就。在遇到困扰的时候,我们就要自己宽慰自己,自己鼓励自己,自己想办法解决问题。我们要给自己前进的动力和勇气,一步步走向成功。我们需要不断地总结自身的错误和需要进步的地方。我们需要自我反省;可以是在学习上,可以是在生活上,也可以是在社会关系上。这样能使我们更快地明白自身的错误,

更快地成长。

人生路上,别人帮你是情分,不帮你是本分。在这个世界上没有一个人是欠你的,别人的帮助也不是理所当然的。来到这个世界上是靠父母,拥有知识靠的是老师,但成长和成功靠的是自己。

三人行,必有我师焉。别人可以是我们的老师,我们也可以学习他们身上的长处,以他们的缺点为鉴,择其善者而从之,其不善者而改之。我们也是自己的老师;当我们不在校园的时候,我们要自己读书,自己思考,自己实践,自己引导自己坚持。

学校教育只是我们一生学习的一个必要的基础,小学中学大学的老师只是我们人生某个阶段的老师,他们无法陪伴我们走过一生,他们也有他们知识和能力的局限。我们不能把一生所有的希望都寄托于老师或父母的身上,而忽略我们本身的学习。

当我们二十多岁、三十多岁离开校园的时候,未来的许多时光都再无老师。但我们可以自己做自己的老师,把家庭,社会,和工作都做为学校,永不止步地学习。

喂鱼的遐想

吴恒逸

每个人的童年都是有趣而美好的,都是色彩缤纷各不相同。童年时的我们,一定有很多有趣的事情发生。在我的童年,就有一件令人哭笑不得的趣事。我从小就是一个很听话的孩子,很让爸妈省心。有一次,我和妈妈一起去公园喂鱼。这一天天气晴朗,万里无云,暖洋洋的阳光让人不禁想打哈欠。我两只手拿满了白馒头,正兴致勃勃地喂着鱼:我慢慢地撒下一小块一小块的碎片,向水塘里扔去。只见那些鱼争先恐后地朝白馒头的方向游去,你争我抢,一条一条挤在一起,就差没跳出水面了。从远处看去,就像是一块红白相间的锦绣。我突发奇想:如果把少量的馒头放在鱼多的地方会怎么样?于是,我把馒头掰碎,一次一小块地扔进湖里,小鱼们看见了都争先恐后地游

过来抢馒头吃,可爱的小鱼们你争我抢地挤在一起,湖面溅起了一朵一朵美丽的水花。慢慢的,远处的鱼儿也一群一群地游来了,就像来参加什么集会一样,甚是壮观!可是有很多的鱼最后还是没吃到馒头。我想能看到馒头但却就是吃不到的感觉一定很难受。所以没过多久,鱼群就散开了,估计是没有吃到那就眼不见心不烦嘛。但这一下我就不开心了,心里十分气恼地想:这些鱼怎么那么没毅力呢,再坚持一下等下快馒头就可以吃到了嘛!我可不能学这些鱼儿,我要锻炼自己的毅力!

童年是无忧无虑的,是自由自在的,是调皮天真,充满乐趣的。而且在这些简单的玩耍中能有机会产生遐想和认知,因此即使我们现代的生活非常繁忙,也要给自己一些闲暇的时光。



奥林匹克竞赛

今年三月二十五日,我和姐姐代表小学参加了在弗吉尼亚大学举行的科学奥林匹克的州级比赛。我要参加三项比赛:气象学——每天的天气(meteorology — everyday weather),动态星球——水文学(dynamic planet — hydrology),和破译密码(codebusters)。

妈妈,谢谢你!

希望赫城校区 AP中文班 指导老师 程京林

王煜康

妈妈,我很爱你。你总是愿意跟我聊天,并且在生活中给我很好的建议。同时,你也教了我很多新的知识。我什么东西都愿意跟你分享。每次有什么问题,我都会问你。

从来都没有表现出不耐烦。你为了我付出了很多很多。但是我也觉得你让我学习的东西有点多,以至于我没有多少自己的时间做一些我想做的事情。因为每天上完课,做完作业,也没有多少干别的东西的时间了。所以,我想说你应该给我一些自己的时间,来学一些自己想要学的知识。



妈妈,无论怎样我都是很爱你的,感谢你一直以来对我的支持和付出。

刘俊华

妈妈,母亲节好!因为我这几个星期有几门重要考试,所以我非常忙,没有机会跟你花很多时间聊天交流,但是你还是一如既往地帮助我。我生病了,你想各种办法缓解我的不舒服,

每天晚上你都给我做好吃的饭菜。为了能让我节省时间,你接送我上下学。现在暑假快到了,我们终于可以休息了。我可以帮助你做几次饭,也能帮忙做一些家务。我知道你一个人做这么多事肯定很累,等考试结束,我一定会帮忙的。现在,最后的几门考试马上就要结束了,然后就可以放松一下了。妈妈,谢谢你!



第300期