

# 真正的高情商，是替别人着想

有一句话曾说：“什么才是真正的高情商？说到底，就是说话让人舒服，做事让人安心，在权衡利弊后选择善良。”

其实真正的情商，并不是一种浮于表面的技巧，也不是一种哄骗人心的伎俩，而是你肯实实在在地替别人着想。

## 言语上替别人解围

湖南卫视有两位主持人，情商非常高。

曾经有一期《快乐大本营》，邀请了演员唐国强老师，当在对话时，唐国强却把主持人何灵的名字，叫成了何灵。

当时何灵并没有立马打断唐国强说话，甚至也一直面带微笑，但当后来台下有观众提醒唐国强时叫错了名字时，场面变得非常尴尬。

此时何灵立马解释道，自己和唐老师十多年前就认识了，而且那时唐老师就叫他何灵。

就是这简单的一句话，既及时救了场，也替对方解了围。

其实，有时高情商，并不是你说的话有多圆润，而是你宁愿让自己吃些亏，受些委屈，也要去周到地体谅对方。

在某一次音乐庆典上，有一个明星，上去领奖，但他可能是为了故意搞笑，把领奖台上的四个奖杯都拿走了。

但接下来的颁奖仪式，就很难正常进行，于是汪涵见状立马说，你是带了兜来了还是怎么着啊？都拿了没？

当时这个明星就把奖杯还回去了。

但汪涵立马又说了一句，把你明年的奖杯先放一下。这一句话既在一瞬间稳住了场面，又给了这个明星台阶下。

其实，有时高情商，并不是你说的话有多好听，而是你在处理棘

手和麻烦的事时，也还能尽量考虑和顾及到对方。

蔡康永曾说：“我不在乎说话之术，而在意说话之道。我的说话之道，就是把你放在心上。”

许多时刻，一个情商越高的人，越不会在言语上，去争一时的对错，也越不会在言语上，去攻击他人一时的失误。

有时，一句冷话，也能把一个人推得很远。一句狠话，可能把事情搞得很难。

有时，一句软话，也能把一个人拉得很近。一句暖话，也能把事情处理得很好。

## 为人上给人体面

俗话说：“树活一张皮，人活一张脸。”

其实，人人都需要体面，尤其当一个人处在很窘迫的环境下时，更是特别敏感。

此时，与其去嘲笑他人，不如去尊重他人。

与其让别人感到自卑，不如让别人感到自在。

歌手李健，曾在综艺节目《中国好声音》当评委时，遇到一位选手在做自我介绍时，很不好意思地说，自己是活动歌手。

当时李健问旁边的哈林，什么是活动歌手？

哈林说，就是比如说，这边有大楼开幕，要在别人剪彩时唱歌的那种。

当时李健立马反应过来说，哦，那跟我们差不多嘛。

当时这位选手摇着头，挥着手，连忙说着，没有，没有。

但看得出她当时整个人都放松了不少，也不再那么紧张了。

其实，有时，学会去保护别人的自尊心，反而更能赢得他人打心底的认可和尊重。

蔡康永曾讲过，这样一件小事。

小时候，他到一个富贵人家吃饭。餐桌上，他第一次吃到鱼翅，忍不住拉着妈妈问：“这是什么呀？怎么这么好吃啊？”

女主人微微笑道：“这是粉丝，喜欢就多吃点哦。”

长大成名后，蔡康永又去了许多饭局。

他发现，主人总是喜欢夸耀食材之罕有，价格之昂贵，以此作为炫耀自己财富身份的契机。

在那个时刻，才终于明白小时候餐桌上萍水相逢的女主人的温柔用心和善意谎言。

其实，有时，不去揭穿别人的软肋，反而更能引起别人发自内心的感激和感动。

其实，大多数人都想要炫耀。但很少有人，愿意谦虚地去保护别人的自尊。

大多数人都都渴望显摆，但也很少有人，愿意低调地去在意别人的感受。

其实，一个人的情商越高，越不会拿别人的体面去抬高自己，也不会拿自己的体面去贬低别人。

## 处事上不让别人为难

成龙曾在自传里，提到一件事。

他刚到美国拍电影时，为了宣传，要做大量访问。

好莱坞的那种工作方式是，一排访问就是几十个，每家媒体有5分钟、10分钟的时间。

上一个在访的时候，下一个已经在旁边准备，最多的时候，他一天做了七十九个访问。



每次访问，他一直在说一些重复的话，于是他的状态就越来越差，回答问题也就越来越敷衍。“Oh, yes……”“Nice……”

尤其上一些电视节目的时候，可能前面已经说话说累了，几个嘉宾共同坐在一起，主持人把问题给他，他也不愿意多说，就老是几个字带过，或让旁边的别人去说。

但有一次，有个记者打趣地问他：“一看就知道你不习惯接受我的访问，如果我是个漂亮点的女孩子就好了。”

这句话让成龙觉得很羞愧，也是经过这件事后，他也意识到，不管自己是做了多少个访问，记者都是第一次访问他，他没有理由不去尊重人家的工作，人家并不知道他前面已经说了多少遍，对人家来说这是第一遍。

从此以后，他把每一个访问都当作是第一个访问。

每个记者问他一个问题，只要时间允许，他都会把整个故事给人家讲出来，下一次另一个记者再问同样的问题，他还是会再耐心地讲一遍。

其实，一个越是高情商的人，越会站在别人的角度和立场，设身处地为别人考虑和着想。

有一句话说：“一个人真正的情商，不是如何巧妙地应对和敷衍别人，而是学会去照顾和体谅别人。”

许多时刻，我们总是只想到自己的麻烦和困扰，却很少去考虑别人的难处和苦衷。

许多时刻，我们也只在乎自己的方便和轻松，却很少去顾及到别人的感受和处境。

作家剑圣喵大师曾说：情商高是一种人性的修炼，高情商者能够体会他人的情绪和立场，察觉他人的真正需要。

有时，当你在言语上，不必太去计较和辩解，给别人解了围，也给自己赢来了掌声和口碑。

有时，当你在为人上，不必太去争强和好胜，给别人留体面，也会给自己迎来尊重和敬佩。

有时，当你在处事上，不必太去为难和刁难，给别人以理解，也会给自己积累更多善意和善行。

其实，高情商就是你站在别人的角度，替别人着想。

## 观音堂

7-162

401 East Jefferson St., Suite 108  
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com  
https://www.guanyintang.org

净化心灵 超脱烦恼  
智慧人生 学佛念佛  
离苦得乐 同登极乐

## 开放时间与活动安排

|                         |                                     |
|-------------------------|-------------------------------------|
| 星期六、<br>佛菩萨大纪念日         | 10:00 - 14:00                       |
| 星期日                     | 10:00 - 16:00<br>(13:30 - 16:00 念佛) |
| 其它时间                    | 打电话预约                               |
| 每周日在ZOOM线上<br>举行学佛经共修活动 |                                     |

欢迎大众来学佛祈福

南无阿弥陀佛

## 一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

# 过度呵护只会消耗孩子的免疫力 要提升身心的承受力

为人父母，首先要了解：孩子是有着独立灵魂的人。儿女虽然与父母有血缘关系，但是，他们有权不照着规划的方式去走，他们也应该被尊重。

孩子有自己的情绪发展过程，在此过程中，他们就像小苗儿一样需要父母的呵护。一直到18岁成年之前，父母教育孩子道德伦理，呵护孩子不要做出格的事，这是个很大的责任。

注意，不是管，不是压，是呵护！虽然孩子们老认为自己成熟了，实际上很多是不成熟的，因为连是非对错都分不清。

如果有些孩子天生顽劣，很难理解是非对错，你告诉他向东，他偏偏向西。这时家长要懂得赏罚分明，观察孩子的特点，用最最适合他，他能接受的方式去沟通交流。

有的小孩情商很高，不会过于理性和感性，这时用柔和的方式去感化他，即是可行的。

我们中国人面临的最大挑战是：社会不会帮你教育孩子。

在有宗教信仰的国家和地区，一个孩子离开父母也没关系，社会氛围被信仰包围，社会提供的教育帮助会让父母感到轻松。

但我们发现，中国人普遍崇尚自我的价值观，而社会价值观很多时候是负面的，当孩子们被负能量包围的时候，当父母的就比较辛苦了，因为你想要办法帮助孩子树立正面、健康、积极、向上的价值观，而且还要随时做好准备回答孩子关于负面信息的提问：为什么会这样？

所以，做父母的，要帮助孩子辅导心理健康，教给孩子如何面对社会上的挫折，并告诉他们，如果你给别人造成挫折与困境，你的未来也将面对很多麻烦，你付出什么，就会得到什么。

告诉他们对善恶的取舍与因果的重要意义，是父母的责任。

另外，对孩子要关爱，不要溺爱。

小时候，父母根本不管我们，或者说是一定程度的放养。在烂泥巴地里滚着长大的孩子，身体免疫力特别强，心理承受力也特别强。头上虽然有伤疤，但不会得脑震荡；胳膊腿儿可能会磕破，但不会骨折。这点很像外国的教育方法。

全国各地都有一些外国人开设的幼儿园，这些外国小孩的父母可能是大使，或者在华投资、工作的外国人。幼儿园里也有中国的孩子，他们都穿得干干净净、整整齐齐，从小父母都想在言行举止上让他们像小绅士、小公主。那些外国人的小孩儿呢？穿得很随便，在幼儿园里往往把自己搞得乱七八糟的。人家不是穿不起，也不是照顾不好，而是觉得这样对小孩的成长更有好处。

中国父母对孩子过度呵护的教育方法，会一点点消耗孩子的免疫力。其实，孩子的身体免疫力和心理免疫力都需要不断提升，否则以后怎么去面对社会？

没有宗教信仰，没有从小接受挫折的机会，没有兄弟姐妹彼此间的小伤害、闹别扭、耍脾气，没有学习协调彼此的能力，长大以后这些孩子怎么去面对这个如此现实的社会？

做父母的都知道，我们并非活在童话里。大人也是如此，我有个名人朋友，只要听到有人讲他的是非，就像斗败的公鸡一样垂头丧气。因为他一直以来太优秀了，所以会认为有人批评他就是天大的事情。

我就跟他讲，“从来也没人摸你碰你，你就不会知道有人拍你脑袋的感觉，你觉得就快晕过去了。可像我们这样的人，从小像被人用铁榔头砸着长大的，砸一下，看到满天星星，头晕一会儿，摇摇晃晃地发现自己还没死，那就很好了。这就是抵抗力的问题。”

现在很多人关注中国男孩阳刚不足的问题，那是因为社会上女权主义发展得太厉害了，妈妈们太强了。

当你只有一个孩子的时候，很容易将儿子当女儿养，将女儿当儿子养。养孩子，就成了满足父母欲望的手段。

总之，做合格的父母不容易。无论是多大的孩子，我们要当他什么都懂、耐心地教育。

是非对错，需要我们明确为他们指明方向，什么能做，什么不能做。

孩子需要你帮助他成长，你也可以在这个过程中，学到很多。

观音堂组织的佛经学习活动有：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《无量寿经》；周日9:00am-11:30am《金刚经》。请登陆 zoom，ID: 97826380822（不需要密码和注册）；或拨电话 1307158592 再拨 ID:97826380822# 参加网课，欢迎大众踊跃参加！

观音堂每个周日念佛时间：时间：1:30pm-4:00pm（报名参加）

观音堂地址：401 E Jefferson St, Suite 108, Rockville, MD 20850（周末开放，其他时间来访问请先电话预约）

观音堂电话：301-683-8831, 240-621-0416