

消炎药、抗生素、抗病毒药,到底有何区别? 用对是宝,用错是害药



春去夏来,季节交替,天气反复无常,对于身体抵抗力相对较弱的人来说,稍不注意就容易感冒了。昨天突如其来的一场大雨后,办公室的小刘就开始鼻塞、流涕的感冒症状,后来还出现咳嗽、咽喉痛等不适症状。

小刘刚出现症状时,同事们就在群里纷纷支招,“吃阿莫西林或头孢消炎就好了”、“头孢是抗生素不能吃,退烧吃布洛芬”、“是流感吧,要抗病毒药”……结果各种各样的药把大家都搞糊涂了。

消炎药、抗生素、抗病毒药,你能分清“感冒”到底要吃哪种药么?有什么区别?今天,小九就来科普一下。

一、抗生素≠消炎药!两者有什么区别
日常生活中,很多人常犯的错误是,把消炎药和抗生素混为一谈。像同事说阿莫西林或头孢,其实并不是“消炎药”,而是抗生素。

消炎药是比较宽泛的概念,是指对炎症进行对症治疗的所有药物。而我国老百姓存在一个误区,认为只要能消炎的,就叫做“消炎药”。

但是要知道,炎症是机体对外部刺激的一种防御反应,而引起炎症的原因其实有很多,包括物理化学、自身免疫等因素引起非感染性炎症,以及由病原微生物(细菌、真菌、病毒)所致的感染性炎症。

在日常生活中,当我们需要消炎时通常是指非感染性炎症,真正需要的是影响机体炎症反应的抗炎药(真正的“消炎药”),它们可以抑制炎症因子产生或释放,从而使炎症得到减轻至消退,使炎症引起的疼痛得到缓解。主要分为两种:

·由物理化学因素引起的发热、疼痛而使用的“消炎药”是指非甾体抗炎药,比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚,具有解热镇痛的作用。

·由自身免疫介导而使用的“消炎药”,则是指糖皮质激素,比如地塞米松、甲泼尼龙等用于治疗支气管哮喘、皮炎等疾病,发挥抗炎作用。

而阿莫西林、头孢等抗生素并不属于以上种类的“消炎药”,而是由病原菌引起而使用的“消炎药”,它并不直接针对炎症本身,而是针对引起炎症的各类细菌,通过抑制和杀灭病原菌,间接使炎症消失。

也就是说,只有细菌引起的感染性炎症才考虑用抗生素。而非感染性炎症的人不宜滥用抗生素,否则抑制或杀灭患者体内有益的菌群,从而引起菌群失调,导致机体抵抗力下降,还会导致耐药菌的产生。

在日常生活中,大多数人由于分不清哪些是抗生素,而常常误把抗生素当作“消炎药”来使用。其实判断哪些药是抗生素,方法很简单,抗生素药名通常含有“霉素、西林、头孢、沙星”等字眼,比如青霉素、阿奇霉素;阿莫西林、哌拉西林;头孢唑林、头孢拉定;诺氟沙星、左氧氟沙星等。

那么,我们常说的阿莫西林、头孢在什么情况下服用呢?有什么不同?

阿莫西林可以有效杀死肺炎链球菌、溶血性链球菌、幽门螺杆菌等,对于肺炎、中耳炎、链球菌咽炎等炎症也有很好的治疗效果。

而头孢药物广泛用于泌尿系统、消化道、呼吸系统感染及围手术期预防感染,还可以应用于比较危重的感染。相比较而言,头孢药物的抗菌范围更广、药物成分更稳定,过敏反应较低,更安全。

对于感冒而言,只有当明确合并细菌感染,考虑有肺炎、鼻窦炎或中耳炎时,才应加用阿莫西林或头孢等抗生素治疗,大家不要再用错了。

二、抗病毒药物又有何不同?该怎么选?
抗生素对病毒性感冒无效,应使用抗病毒药物。抗生素是对抗细菌,抗病毒药则顾名思义是用来对付病毒的通过在病毒复制繁殖的不同阶段,抑制其繁殖所需的酶,从而预防或是抑制病毒的生长。

我们常见带“韦”字的药物几乎都是抗病毒药物,如奥司他韦、阿昔洛韦、利巴韦林等。虽然同属于抗病毒药,但“一把钥匙开一把锁”,不同的药物所对症也不同。然而,在生活中很多人往往会混淆用药。那么,我们该如何对症选择呢?

甲、乙型流行性感冒:选择奥司他韦

奥司他韦是一种选择性抑制病毒包膜神经氨酸酶活性的药物,可阻止子代病毒从被感染细胞释放和入侵邻近细胞,阻止病毒在人体内病毒复制,从而降低病毒的致病性,达到治愈流感的效果。

该药物被国内外权威指南和共识推荐为甲型、乙型流感确诊或疑似病例的首选用药,既可以用于预防,也可以用于治疗。当有明确的流感患者接触史或已出现流感样症状时,在48小时内使用可以有助于减少发病率、缩短病程、减少并发症、降低病死率,临床常用的可威磷酸奥司他韦颗粒,颗粒的剂型可精准确定剂量,安全性高,而且口感好,口服后会被胃肠道迅速吸收,可以与食物同服或分开服用,更适合儿童和吞咽困难的患者。

呼吸道合胞病毒引起的病毒性肺炎与支气管炎等:选择利巴韦林

利巴韦林,俗称“病毒唑”,属于广谱抗病毒药,体外具有抑制呼吸道合胞病毒、甲肝病毒、腺病毒等多种病毒生长的作用。

不过需要注意的是,利巴韦林对胎儿有致畸性,在用前、治疗期间和停药后至少六个月,无论男性或女性,均应避免。

单纯疱疹病毒感染、带状疱疹、水痘等:选择阿昔洛韦

阿昔洛韦是单纯疱疹病毒性脑炎的首选药物。同时用于急性带状疱疹、初发和复发的生殖器疱疹、水痘等疾病的治疗,并不是适用于呼吸道的病毒感染。

通过以上介绍,我们对消炎药、抗生素和抗病毒药物这3种药物有了初步的认识,不管是哪一种药物,我们都应谨慎对待,在用药前应认真了解清楚其适应症和禁忌症,药物只有用对了才是宝,用错则可能成为“害药”!

爱心老人活动中心

Agape Health Management, Inc

www.agapehealthva.com

4-082

- 照顾日常生活需求
- 每天专车接送至日间活动中心
- 提供营养丰富的中式早餐、点心、午餐
- 设备完善、健康安全、活动内容丰富多彩
- 提供日间、居家双重护理
- 提供日常翻译、预约看病等服务
- 为身体功能障碍者提供康复物理治疗及专业护理
- 拥有爱心专属药房

联系电话:

571-409-3345 (海伦)
571-599-2570 (丽莎)
703-354-2323 (传真)
703-354-6767 转 112
(办公室李小姐)

急聘 RN, PCA: 男女护工多名(有 PCA 证书优先)、全职/兼职护士(RN)

维州最完善的活动中心

6349 Lincolnia Road, Alexandria, VA 22312

3850 Dulles South Ct, Chantilly, VA 20151