

## 6月遇到这水果抓紧吃,再不吃就过季了,一次煮好存冰箱,随处随取,特省事

草莓是一种美味的水果,它酸甜可口,具有浓郁的香气。而6月正是草莓下市的季节,这个时候的草莓价格最为便宜,一大桶草莓只需10元钱,这是一个非常划算的购买时机。为了能够长时间地享受到草莓的美味,我们可以将其制作成草莓酱,并将其保存起来。这样,在冬天的时候,我们依然可以品尝到新鲜的草莓。

首先,我们需要清洗草莓。清洗草莓的技巧是使用面粉。首先,将草莓放入盆中,加入适量的清水。然后,将适量的面粉撒在草莓上,用手轻轻揉搓,让面粉与草莓表面的污垢结合在一起。接下来,用清水冲洗草莓,直到草莓表面的面粉和污垢被完全清除。这种方法可以帮助我们更好地清洗草莓,使其更加干净卫生。

清洗好的草莓准备好之后,我们就可以开始熬制草莓酱了。制作草莓酱的方法有很多种,下面是一种简单易行的方法。

首先,准备好足够的砂糖和柠檬汁。将清洗好的草莓放入锅中,加入适量的砂糖和一些柠檬汁。砂糖的多少可以根据个人口味来调整,如果你喜欢甜一些的口味,可以多放一些砂糖;如果你喜欢酸一些的口味,可以多放一些柠檬汁。

接下来,将锅放在火上,用中小火慢慢煮草莓。在煮的过程中,要不断搅拌草莓,以防止糊底。同时,要注意火候的掌握,不要让草莓煮得太久,否则会影响口感和颜色。当草莓煮软糊状时,可以用勺子压碎一些草莓,使其更加细腻。然后,继续煮一段时间,直到草莓酱达到所需的浓稠度。

当草莓酱达到所需的浓稠度后,我们可以关火,将草莓酱稍微晾凉。在待凉的过程中,草莓酱会变得更加浓郁,并且口感更加顺滑。接下来,我们可以将草莓酱分装到干净的玻璃瓶中。在装瓶之前,确保瓶子和盖子都已经消毒过,以确保草莓酱的新鲜和卫生。倒入草莓酱时,要留出一些空间,以防止草莓酱在冷却过程中膨胀。

装瓶完成后,将盖子拧紧,并将草莓酱存放在冰箱中。草莓酱可以在冰箱中保存数周甚至数月的时间,这样我们就可以随时随地享受到美味的草莓酱了。

草莓酱的用途非常广泛。我们可以将其涂抹在面包、煎饼或者蛋糕上,增添果香和甜味。此外,草莓酱还可以用于制作奶昔、果酱面包等各种美食,给我们的味蕾带来无限惊喜。草莓酱不仅美味,还富含维生素C和纤维素等营养成分。它具有抗氧化、促进消化和增强免疫力的作用,对我们的健康非常有益。

总之,6月是草莓下市的季节,这个时候购买草莓最为划算。我们可以利用这个时机,将草莓制作成美味的草莓酱,并将其保存在冰箱中,以便在冬天的时候继续享受草莓的新鲜和美味。清洗草莓时使用面粉可以更好地清洁草莓,而熬制草莓酱的方法简单易行。草莓酱不仅口感细腻,而且营养丰富,多种用途。让我们抓住这个机会,品尝草莓酱带来的美妙享受吧!



**大爺火鍋**  
George's Hotpot & BBQ

北京烤鸭 \$35/只

需点单其他菜品超过\$20  
不包含中午套餐和其他优惠  
限堂吃 每桌限一只  
超过四位需要订位

**大华府唯一一家可以品尝到三种美食**

上百种美味任您选择

北京大烤鸭 韩国烤肉 个人火锅

电话: **301.208.6868**

周日~周四 12pm~10pm / 周五~周六 12pm~11pm

地址: 24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant旁)

6-123

质优价廉 服务周到 适合家庭聚餐

意外惊喜! 烧烤或火锅 五花肉买二份送一份

韩式烤肉

港式点心 拿手菜 首推 拿手菜

**大华府地区 最富丽堂皇的大酒楼**

11333 Woodglenn Dr Rockville, MD 20852

**301.881.2800**

每天中午点心推车服务,港式点心,任君选择  
全天候免费提供停车位(汉宫正门斜对面停车场)

欢迎各规格的宴席、独立雅座包间预定

6-122

yanzinoodle.com  
10955 Fairfax Blvd, Suite 108  
Fairfax VA 22030

发美食秀,晒朋友圈八折优惠!  
具体折扣详情请扫码咨询

# 燕子螺蛳粉

Yanzi Noodle House

华府首家正宗柳州螺蛳粉店  
万里寻家之味,燕子翩然提来

电话: **301-777-8888/410-299-2137**

\*\*\* DC, MD, VA 各地都可送餐!  
Email: Yanziluosifen@gmail.com

\*本店新增桂林米粉、老友粉等广西风味小吃及台湾小吃。  
\*外卖平台点餐: Chowbus, HungryPanda, Grubhub, UberEats, DoorDash, Fantuan