

难忘的经历

希望西城校区中文十年级 指导老师 魏蓉

难忘的一天

周知谦

对我来说最难忘的一件事情是领养我家的金毛狗Mango。2020年夏天,我们家打算养一条狗。我们做了很多研究,最后选定了几家宾州的农场去看小狗。因为我和弟弟都喜欢金毛犬,所以最后我们从一位农民家里选了一只叫Bella的金毛小狗狗。我们第一次去看的时候,它才七个星期大,还不能断奶。所以我们就在它八周大的时候又去了一次把它领回来。

那一天,我和弟弟兴奋极了。我们开车三个多小时到了那位农民家里,把狗狗领回来。我们给它准备了一个用纸板和吸尿纸做的垫子,这个垫子是为狗可能会晕车呕吐或者拉尿准备的。我和弟弟

轮流把狗狗抱在怀里。它一开始感觉有点不适应坐车,有点不安的样子,但是过了半小时它就没事儿了。狗狗很喜欢看车窗外的风景,但是过了一会就累了睡着了。狗狗蜷成一个金色毛绒绒的小团,太可爱了。我们在车上谈论要给狗狗取个什么名字。最后我们决定要叫它Mango,因为它的颜色象芒果一样橘黄,而且它的性格跟芒果一样甜。

我们到了家以后,让狗狗趴在草地上玩我们给它买的玩具。我在地上陪狗坐着,感觉很开心。

我忘不了领Mango回家的那一天。我一直记着那天给我带来了太多的快乐。



童年时去北京参观著名景点和享受美食给我留下了很多美好的回忆。二零一九年我和家人利用暑假去北京旅游和看望亲戚。我们周末到达北京,星期一就开始了五天的观光游览。

我们首先去参观了故宫博物院。故宫是明朝和清朝的皇家宫殿,也称紫禁城,现在是北京最著名的旅游景点之一。故宫的主要建筑都在北京的城的中轴线上。故宫里有大小宫殿七十多个,其中太和殿是故宫里最有气派的建筑,高大的它座落在三层白色石台基上,金灿灿的琉璃瓦屋顶,衬着蓝色的天空,显得特别辉煌。太和殿前面宽阔的广场是皇宫举行重大典礼的地方。

参观了中轴线上的建筑后,我们来到了御花园。御花园是过去的皇帝和他的家人休息游乐的地方,布置得非常巧妙。那里有假山,池水,古树,奇石,亭台,都非常小巧精致。

除了故宫里的御花园,皇家还有夏天避暑的园林,那就是颐和园。下一站我们去了那里。颐和园在北京的郊区。进入颐和园之后,我们沿着长廊往石舫方向走,边走边欣赏长廊梁上的画。有的画描绘的是风景,有的画描绘的是故事,无论风景还是故事都画得非常美。到达石舫以后,我们乘船横渡昆明湖前往十七孔桥。在昆明湖上观看颐和园的景色真是太美了。后来我们登上佛香阁,从那里可以远望到长廊,昆明湖,和十七孔桥。颐和园是我最喜欢的公园。

北京还有个很大的动物园,可以看到许多动物,比如大熊猫,红色的小熊猫,狮子,猴子,企鹅,长颈鹿,大象,等等。我最喜欢的动物是熊猫,圆圆的脸,胖胖的身体,多么可爱啊!人们都知道熊猫喜欢吃竹子,但你知道熊猫还爱吃蔬菜,水果,和冰块儿吗?我在北京动物园正好看到饲养员给熊猫吃冰块儿,里面有大的水果。熊猫

难忘的北京之行

陈欣怡

坐在地上抱着冰块又舔又啃,看上去它吃得很过瘾!下次回北京,我一定会再去动物园。

游览完北京市内和近郊的景点以后,我们去了远郊的长城。它是世界七大奇观之一,中国人在两千多年以前的春秋战国时期就开始修建长城了。我们去的是长城最有名的一段——八达岭长城。到了八达岭长城以后,我们坐缆车到达最高的烽火台。向周围望去,山峦重叠,连绵不断的长城像蜿蜒在群山中的一条丝带。这段八达岭长城有许多烽火台,以前打仗的时候,如果发现敌人,士兵们就在烽火台上点火报信。我们登上了好几座烽火台观景,长城真是太壮观了!

北京不仅有好看好玩的,而且有各式各样的美食,比如北京烤鸭,炸酱面,和涮羊肉。我最喜欢吃的美食是北京烤鸭。用薄饼裹上甜面酱,脆脆的鸭皮,加上细细的葱丝和青绿的黄瓜丝,咬一口那味道实在是美极了!烤鸭不愧为我去北京前最盼望吃的美食。在街上我们也可以买到许多小吃,比如冰糖葫芦,老北京酸奶,糖火烧,和驴打滚儿。

在我童年的记忆里北京是一个非常有趣的城市;它不但有悠久的历史,美丽的公园,丰富的食物,和可爱的动物。我希望尽快能有机会再去游览北京。

情商和智商

希望泰城校区小记者班 杨晓玥

指导老师 陆强

一个人要想成功,具备高智商(IQ)和高情商(EQ)是必不可少。智商,也就是智力商数。七分靠天赋,三分靠努力,智商高的人学东西很快,智商不够高的人却怎么也学不会。情商为情感智力,情商高的人懂得如何说话让人开心,情商不高的人则经常言不达意,说话让人不中听。情商不高的人要提高情商往往可以通过后天慢慢培养,而智商很多时候是很难通过后天努力而提高的。也许,你可能无法很容易提高你的智商,但是你绝对可以通过努力提高你的情商。

人们常常会把情商和智商放在一块儿比较,我们常常可以听到这样的话:“我大儿子情商高,不像我小女儿智商比较高。”智商决定起点,情商决定了你的上限。这就如同,一个篮球运动员,智商好比是身高,先天因素决定的,后天很难改变。而情商好比篮球技术,通过努力训练是

可以提高的。虽然身高很难改变,但是技术的提高意味着篮球水平的提高。所以要想改变自己的命运,情商的训练与提高是很有帮助的。

人的情商和智商彼此相通,共同作用,相互影响。现实生活中这样的例子比比皆是。比如在面试时,相同学历,相同经历,相同智商两位年轻人竞争公司的岗位,其中一位面试官在面试开始前为面试官倒了一杯水,这位面试者被录用的机会就会提高,这就是高情商改变命运的体现。

总的来说,无论是情商的发展还是智商的发展都是一样的,它们同样都可以通过自身努力而提升,当然智商的提高更困难一点。不管别人说你情商比智商低,或者智商比情商低,都不要气馁,因为高情商可以弥补智商的不足,而高智商可以弥补情商的不足。

难忘的第一次生病

常安妮

我一直记得我的第一次生病经历。也许你会说每个人都会生病,这有什么好说的?可我这次突然生病不是在家里,而且我年纪还很小。

那是在十二月的普通一天,我在幼儿园班上。那天的第一堂课是音乐课。我在昏暗灯光的音乐室里跟同学们一同唱着节日歌,迎接节日季节的到来。但不知为什么,我无法静坐。我整堂课都坐立不安,感觉很不舒服。

下课时,音乐老师打开了所有的灯,一下子非常刺眼。老师让我们排成一行离开音乐室回教室。就在我们经过女厕所时,我看到了6英尺外的垃圾桶。然后我觉得我的喉咙后部开始有肿胀的感觉。还没等我反应过来,我就感觉到有什么东西从我的喉咙后部涌了出来,充满了我的嘴巴,然后跳了出来,直接落在了走廊的蓝色方形瓷砖上。只见新鲜的呕吐物躺在地板上,橙色的大块团与淡蓝色的瓷砖形成了奇怪的对比。我呆呆地站在那里,就像个刚出生的婴儿,不知所措。

老师连忙跑到我身边,让我脱

掉系在腰间的蓝色毛衣,上面沾染了呕吐物。她把我送到护士站。这是我第一次去护士站。护士问了我的名字,然后打电话给我爸爸。护士把电话递给我,我对着电话里的爸爸说“我吐了,你来接我吗?”。爸爸焦急地问我是否还好,然后向我保证他很快就会到。我小心翼翼地把手机还给护士,然后坐在床上。

我茫然地坐在那里,想想怎么处理刚刚发生的一切,有些害怕。几分钟过去了,老师关切地提着我的背包进来了。她先确定了我爸爸接到了电话,然后安慰我说会好起来,不用怕。没多久,爸爸手里拿着一件夹克冲了进来。他迅速查看了我还稳定,就拿起了我所有的东西,带我一起回家了。

到家后,爸爸让我在二楼的沙发上休息,轻轻地给我盖了一条小毯子。他想起我吐了后一定饿了,决定去Costco给我买点吃的。我躺在那里试图入睡,但很快我的喉咙后部又有同样的肿胀感,所以我冲进了浴室。我一到那里,呕吐物就倾泻而出。我坐在冰冷的地面上,从

令人作呕的污物中恢复过来。我慢慢地走回沙发躺下,很快就睡着了。

只睡了片刻后,爸爸带着食物回来了。我勉强支撑着坐到桌子旁边。爸爸把热狗放在我面前。我只吃了一点就不想吃了。爸爸见状,带我上了楼,送我回房间躺在床上。我打起了瞌睡,但很快就醒了,那种感觉又来了,我又一次冲进了浴室,再次呕吐,马桶墙上溅满了糊状的棕色呕吐物。我就像一个水龙头,呕吐物源源不断的倾泻而出。我再次瘫软地躺回床上,但呕吐物的酸臭味仍然留在我的嘴和鼻子里。顾不了这些,疲惫让我很快地睡着了。

等我醒来感觉好多了,不过头部运动仍然会有些不适。晚上当家里的人一一回家时,我把整个故事告诉了他们每一个人。夜幕降临,我躺在床上回想着发生的一切。这次生病让我意识到我需要照顾好自己身体,生病的经历可不是好玩的,健康对于我们的正常生活是多么重要!想着想着在不知不觉中,黑夜用她的手指抚过我的眼睛,让我沉入了睡梦。

春假弗吉尼亚海滩游记

希望泰城校区小记者班 李昊滨

指导老师 陆强

今年春假,我们家和另外两家朋友一起去了弗吉尼亚海滩玩儿。从我们住的地方开车到那里要四个小时。在弗吉尼亚海滩,我们住在一座小木屋里面。我们玩儿了很多游乐项目,我最喜欢的游乐项目是在海边骑自行车,在海边划船和看风景。

第一天,我们在海边骑自行车。我们在沙滩路边骑得飞快,一共骑了有十个英里。我们在海边看到了海豚和很多其它的鱼。中途我们停下来在沙滩上玩了一会儿,但是沙子非常松,不好做沙堡,所以我们就没有搭城堡。

第二天,我们一起在山路骑行。我们到了一个叫做“Cape Henry”的骑行小径,这个小径有差不多六个英里长,我们沿着小径骑了一个来回。

第三天,我们到弗吉尼亚海滩

的一个内湖划船。我们开车到了湖边,给船充好气。因为船只能坐六个人,所以我们只好一家坐船,其余的两家人骑车。轮到坐船的时候,我们还遇上了“险情”。我们的船开到了水很浅的地方,马达都推不动船往前走了。我们只好跳进水里使劲儿把船推到更深的地方,然后爬回到船里面,再启动马达。我们继续往前开,还发现水里有很多牡蛎。太阳落山的时候,我们终于把船开回了小木屋。

第四天下雨,我们就待在小木屋里打牌、聊天。晚上雨停了,我和朋友们一起跑到沙滩上建造堡垒。晚饭的时候我们吃了很多烧烤。

第五天是我们要离开弗吉尼亚海滩,在小木屋里,我们最后在一起吃了一顿早饭,之后说了一声“再见!”就告别了小木屋。



诸葛亮神机妙算 司马懿裹足不前

— 读《空城计》有感

希望赫城校区学分写作阅读班 王璐璐

指导老师 程京林

三国演义里著名的《空城计》有三个重要的人物:诸葛亮,司马懿,和司马懿的儿子司马昭。诸葛亮是一个富有谋略而聪明的人物,能在很绝望的时候保持冷静。他的士兵们一看到司马懿带着十五万兵往西城冲去,都吓得面如土色,手足无措。但诸葛亮看上去像视而不见。他知道如果他把西城的城门都打开,司马懿就会觉得城里有埋伏,所以会退兵。

司马懿是一个谨慎而多疑的人,也知道诸葛亮很聪明。他以为

诸葛亮在城楼上弹琴,不在意城下面的敌人,是因为城里面有埋伏,为此司马懿不敢冒险。他儿子司马昭没有他老子那么多心计,就想直接冲进去把诸葛亮抓起来。司马懿打过很多战争,知道诸葛亮的神机妙计,对进西城很犹豫,最后就退兵了。司马昭没有他爸爸那么多顾虑,但最后证明司马昭是对的,诸葛亮是在虚张声势。

可以说《空城计》之战,打的不是武器战,而是心理战。



第301期