

联邦医保红蓝卡那些事儿(二) 我需要交A部分保费吗?

上一期我们工作室关于联邦医保红蓝卡罚金部分的分享收到了很多反馈和好评。谢谢每一位联络并鼓励我们的朋友!您的意见和建议是我们继续跟大家分享联邦医保点点滴滴的动力,也是我们服务社区的方向。

有朋友问我们,他太太从未工作过,有资格申请联邦医保红蓝卡吗?需要缴纳A部分的保费吗?

联邦医保红蓝卡的申请者需年满65岁或是符合资格的残障人士,也包括特殊疾病的群体,五年合法身份或公民。通常需要40个工作积分才能获得全部福利。工作积分是通过基于收入的社会保险税缴款累积的,每年最多可以获得四个积分,40个积分相当于10年的工作时间。然而,对于那些拥有少于40个工作积分的人来说,他们也有办法获得联邦医保A部分的资

格,尽管需要支付一些额外费用。65岁时少于40个工作积分的朋友2023年需每月缴纳\$278到\$506的A部分保费。需要指出的是,只有A部分的月保费和工作积分相关,其他部分的医疗保险费用(包括B部分,C部分,和处方药计划)并不依赖工作积分。

如果结婚超过一年,且配偶积累了40个工作积分,另一方可以通过配偶的资格申请并获得免保费的联邦医保A部分。前提是此时配偶年满62岁。对于离婚和丧偶的朋友们,也有相应的条件申请并获得免保费的联邦医保A部分。详情请参阅1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)或者通过电邮,电话或者短信等方式联络我们办公室,免费咨询。我们工作室为有资格的朋友免费申请联邦医保,祝您四季平安!

Chang Medicare (301)832-2593



水皮钓鱼

——2023 华府同乡会联合会“华府讲堂”报道之二



烈日炎炎时,别人都躲在空调处、树荫下乘凉,而他们带着帽子、钓竿、小马扎,就在海边湖边牢牢驻扎。

冰天雪地中,别人呆在家中取暖,而他们一拥而上,围坐在厚重的冰面上,屏气凝神,等待和冰下的生命碰面。

千万别低估一个钓鱼人,他们只要坐下就能断绝尘世烦扰。在别处,他们可能是丈夫、可能是员工,而在这里,他们只是一个简简单单的钓鱼人。

惬意的放空感,咬钩的成就感,钓鱼就像中年人的盲盒,里面藏满了自由与幸福感。他们有时间就亲自去钓,去河钓、海钓、水库钓……感受精神按摩,反正万物皆可钓;

华府的水皮就是这样的钓鱼人,享受着钓鱼人的简单快乐。在他,钓鱼不仅是一个运动,更是一门艺术。他从来不吝分享自己的钓鱼体会,不仅活跃在大华府地区的钓鱼群里,更是一个有近5千订阅者的《水皮钓鱼》YouTube博主。6月4日,应同乡会联合会“华府讲堂”负责人龚剑平先生邀请,水皮给大家带来了《华府地区:钓鱼爱好者的天堂》的公益讲座。

这是一堂干货满满的经验分享课。

水皮首先为大家分析了华府地区得天独厚的鱼类资源。临海靠山,不仅有大西洋广阔的海面,Chesapeake Bay更是美国最大的河口湾,海鱼资源丰富;Potomac及周围众多的淡水河及池塘水库又是淡水鱼的天堂,鱼的品种多。条形鲈鱼曾是华府钓鱼人的最爱;近两年,带鱼和黑鱼由于没有尺寸限制,成为钓鱼人的新宠,尤其是对入门级钓鱼人。

而要快速成为钓鱼高手,有两个关键要素,一是了解鱼的运动规律,尤其是水温对鱼的活动范围的影响。他以Crappie(可爱皮)为例,可爱皮的最佳垂钓时间是4、5月份。水温华氏32度以下,他们潜藏在深水;40度,游到浅水深水之间;再热时,公鱼到浅水区做窝,60度时,引母鱼来产卵,65度母鱼会离开。如何看水温,不妨观察杜鹃花。当杜鹃花含苞时,鱼们在深浅水间;而杜鹃花盛开时,就到了浅水易钓水层。



除了了解鱼的运动规律,还要熟悉鱼的扑食方法。比如可爱皮只看眼睛以上部位,鱼线不能太长;而像黑鱼、猫鱼等,可能就需要沉底钓。

多跟老手学习,多看YouTube,多做homework。鱼情报道的各种资源要多学习,水皮特别推荐马里兰鱼情报道的官方网站,每周三更新,准确实用。

如何钓带鱼是水皮老师讲座的另一个重点。他从带鱼的嘴巴结构,扑食过程分析起,指出新手钓带鱼,可以利用带鱼喜欢跟着鱼饵下沉,从下往上咬食的特点,使用小而飘的小三角钩,比如10号,8号钩;用味重的诱饵,比如带头虾(鱼)的小肉;鱼线要长鱼竿要软,才能让敏感的带鱼上钩。

水皮老师还提到了钓鱼安全问题。鱼钩锋利,注意安全;带鱼牙齿锋利;也要特别注意,可以随身携带创可贴;此外,绿色环保,垃圾要带走;同时遵守各地鱼规,不认识的鱼最好放回。

看着Zoom线上以及YouTube里,人过中年两鬓染霜的水皮老师眉飞色舞如数家珍般地娓娓道来,不仅感叹,将钓鱼当作“终身”事业的钓鱼人们,是不是不过是提前洞悉了生命的真谛;那些不需要赋予意义的事情,做起来才最快乐;只要过得洒脱,人生就没什么值不值得?

钓鱼的旺季已经来了。6月底7月初就是带鱼垂钓最好时间。大家要不要跟水皮约起来?

水皮推荐的鱼情网站 DMR 官方网站:

<https://dnr.maryland.gov/fisheries/pages/fishingreport/index.aspx>。

水皮钓鱼: <https://youtube.com/@mpgnc>

讲座回放:

<https://www.youtube.com/watch?v=Z1aTfXKkbec&t=4s> (感谢爱心商家对同乡会联合会的长期支持和慷慨赞助(排名没有先后)!

赞助联系人:谭成(202-361-5238)何一宁(202-288-8864)郭辉灵(240-485-8029)

1, iTalkBB 电话:1-877-482-5522

2, 畅 Medicare 团队 电话:301-832-2593

3, 张菊梅盛达地产(202) 459-3385;潘瑛盛达地产 240-938-0692

4, 遇虹-LC 乐康家庭护理 电话:410-358-4415/443-538-1082

5, 陈峰 泛宇集团一站式财富管理 电话:301-529-4886

6, 孙波-美亚理财保险公司电话:301-792-4358

7, 校晓云 美国海外经济商务总局驻华府区代表 电话:703-927-1101

8, 戴南蔭 阮宇方 注册理财顾问 电话:301-523-

9458, 301-938-7732

9, 董晓, BUH 门窗公司, 电话 4105057777

10, 陈浩 Capital Bank 电话:3478401988

11, BBR 香薰产品生产商 电话:240-660-2892

12, 张丽清 梅张会计师楼电话 3018382881

13, Pat & Koo Yuen 袁立高 伍玉儿“袁氏基金会”

14, 王亚亚 纽约人寿保险电话:301-404-2884

15, Motto Mortgage Magic (华府最佳房屋贷款公司)电话: 571-286-5027

16, Maryland Horse Industry Board

17, 钟家钰律师 Jezic & Moyse 律师事务所 电话:646-496-7108

18, 阿麦 川天下日本餐馆 电话:301-860-8888

19, peter Chang 餐馆 电话:804-4610-018

20, 仟亘-广告用品、礼品、促销品 818-561-1425

21, Veritas Edu 大学升学/K-12教育 电话:703-870-3766

(中秋)Wei 门窗公司 电话:240-486-9088

22, 赵爽 资深房地产专家电话:3012501095

23, 郑桥云会计事务所 \$电话:301-263-3888

24, 王晴阳律师-美利高律师事务所 电话:202-492-8531

25, 徐腕佑.全美专业保险电话:703-573-3990

26, 杨震 美东学苑” 电话:302-257-1537

27, 王蕾牙医 Rockville 成人儿童牙医诊所电话:301.984.2200

28, 國際佛光會華府協會電話:240-243-6955

29, 燕子螺蛳粉餐馆 电话:301-777-8888

30, 正合门窗厂电话:410-718-2888

31, Jack Che IntelixBio 医疗和实验室用耗材和设备电话: 301-605-7762

32, 自助餐 Hibachi 电话:301-208-7305

33, 不愿留姓名电话的老板 赞助\$500

34, 不留姓名\$300

35, 立美过户公司 Landmark Title 电话:703-639-0660.

36, 池海 小白兔钢琴工作室 电话309-531-8699

37, 郭辉灵 资深空调装修专家电话:2404858029

38, 喻朝晖 保险商业贷款地产电话:609-721-2726

39, 金宁 CPA 电话:315-262-4354

40, 王志浩 嘉盟地产 手机:202-276-6928

41, DC 国际律师事务所电话:240-364-2800

42, 林芬 彩妆造型师 电话:718-696-8528

43, 张喆 博士 资深地产专家 电话:864-986-0822

44, 马丽, 蘭軒日式拉面电话:240-800-1077

45, 事无忧-旅游机票电话:240-938-1811

46, 稻寿司(99超市内)电话:240-668-5588

47, 王智 401k/IRA 退休金账户专家 电话:614-607-1089

48, 程绍铭律师 电话:703-971-8887

49, 奔驰汽车销售代表石秀凤 Stephanie 电话:4438572464

50, 张灵玲-植物精油疗法 电话:240-593-9695

51, 华府社区健康服务中心 电话240-658-9228

52, April Zhang 沅桐:财务规划专家电话:301-401-5525

53, 郑永健 新光招牌公司电话:202-210-6493

54, 曹志军 万家装修 电话:3019667777

55, 食客来餐馆电话:301-977-2222

56, Yuan Foundation 源基金電話(301) 366-9183

57, Joy Chen 房地产买卖, 开发投资与管理

电话:240-603-8039

58, 徐健 八方地产 (301) 213-3051

59, 越南风味餐馆 301-508-0885

(撰稿:同乡会联合会公关部 廖伟 照片:来自截屏)