



彩虹宗旨
真心对待 细心照顾
耐心辅导 热心员工

华府首创的华裔老人日间健康护理中心

彩虹老人日间健康护理中心

地址: 8400 Helgerman Ct, Gaithersburg, MD 20877



加入我们吧
彩虹这头是您
期待已久的幸福

- 💡 隶属全美最大的医疗护理机构, 正规化、现代化、人性化的管理模式。
- 💡 拥有华人优良传统, 积累了十四年专业管理经验和细心的工作人员。
- 💡 完善的医护服务: 预约医生, 问诊, 跟踪健康状况及安排交通接送。
- 💡 在营养师的指导下提供营养美味的早餐、午餐及点心。
- 💡 协助申请各项老人福利(包括Medicaid 和 Medicare)。
- 💡 提供有趣的室内外娱乐及购物活动和中美两国传统节日庆祝活动。
- 💡 全新装修, 安全舒适卫生的活动环境。

衷心感谢华府地区的华裔老人的支持!
在新的一年我们推出全新打造的彩虹老人日间健康护理中心!

欢迎您来电咨询: 301-987-8889

15岁女孩过度节食离世！神经性厌食有多可怕？

身高165厘米的15岁女孩，送往医院时仅有24.8公斤，做检查的医生也表示感觉轻到“像抬一床被子”。神志不清的她在ICU抢救了20多天后无果，最终不幸离开人世。

15岁的她器官衰竭致死

这是近日发生在深圳的悲剧，让网友们看后惋惜不已。长达近50天的时间里，女孩没有吃过东西，每天只是不断喝水。在长时间的绝食下，女孩的父母曾多次干预，甚至强制带女孩去医院，但是每次都被其以性命相逼，不仅前往医院的路上不断的试图跳车，在进入医院之后，也有着砸脑袋、跳窗户的举动，这让父母也是无计可施。最终女孩昏迷送到医院时，她全身的器官都严重受损甚至衰竭。而经过医生的不断努力，也没能将女孩抢救回来。

女孩因为过度节食这种极端的减肥方式患上了神经性厌食症，这也是让女孩不受控且夺走她宝贵生命的“杀手”。

神经性厌食症有多可怕

顺义妇儿医院临床营养科主任李永进指出，神经性厌食症是一种严重的心理疾病，可能会导致身体和心理的多重障碍的发生，若这些障碍得不到及时处理，会导致患者出现严重营养不良、心律失常甚至死亡。

神经性厌食症会导致人体代谢紊乱和器官衰竭。长期的饥饿和营养不良，可能导致身体的代谢系统出现严重紊乱。如低血糖和代谢性酸中毒等病理状态，这些因素可能导致脑细胞功能障碍，进而引发意识障碍和昏迷等症状，甚至威胁生命。患者身体长期缺乏营养，此期间可能会出现重要脏器的衰竭，以致大脑受损，从而出现意识不清、昏厥或无法苏醒等症状。

此外，神经性厌食症患者常伴有严重的心理障碍。如抑郁症、焦虑症等。若患者还存在头部外伤、血压偏低、节食导致身体脱水等情况，可能会导致血管收缩和器官灌注障碍等症，最终影响患者身体的正常运转。

悲剧背后，这些事不能忽略

青少年注重自己的美貌并不是什么新鲜事，但应坚持健康饮食和适度运动，而不是盲目追求瘦身，更不能采用极端的减肥方法。不止一次发生因过度节食导致悲剧，难道仅仅是因为受害者拥有不正确的审美观吗？

李永进认为，神经性厌食症可怕的原因之一是许多厌食症患者不会主动就诊，只有到他们出现食欲丧失和体重暴跌等影响健康的情况时，才会被身边的人强制送往医院就诊。并且神经性厌食死亡事件是多方面原因导致的，其中包括家庭、学校、社会等方面的不健康因素。

家庭监护上有缺位，这可能会导致疏忽孩子早期的行为异常。家庭作为青少年重要的成长环境，应该对孩子的身心健康和发展给予充分的关注和照顾，并根据情况及早给予有效帮助。

发生如此悲剧，还可能和学校不够关注学生身心健康有关。学校作为青少年主要的学习和成长场所，不仅要聚焦于学科教育层面，还需关注学生的身心健康和成长。

生活在社会中，各种观念都会对人产生不同程度的影响，对体型的过度关注无疑会造成人们对自我身体的凝视。社会对女性的体型、外貌等方面一直存在着很高的要求和期望，尺寸越来越小的女装、“A4腰”、“你连身材都控制不了，怎么控制自己的人生！”等一系列行为和言辞，往往会对青少年的审美观念和身体形象产生不良影响。

如何避免悲剧再次发生？



在深思此事的同时，李永进提醒我们应牢记社会各方都有责任为青少年创造健康成长的环境，要从多方面入手，为青少年的身心健康保驾护航，避免悲剧再次发生。

对于青少年来说，应该正确认识自己的身体，树立多元价值观。

首先，青少年应了解健康的身体和美的内涵，认识到瘦≠美，拒绝不健康、不科学的减肥做法，保持适度锻炼和合理饮食。其次，应重视自身的品格、素质、能力等培养和提高，增强信心和自尊心，建立健全自我评价体系。

同时，我们应看到和尊重每个人的独特性和多样性，不局限于某种审美观，不以身体形态为评判标准，而是关注人的心灵和内在价值，避免被外界的统一标准束缚和压迫。

家庭是孩子生活、成长的重要环境，家长们应关注孩子身心健康，加强沟通与支持。

家长在面对孩子的健康和生命问题时，除了考虑到孩子的自主性和尊严外，还应切实承担起自身作为监护人的责任，并承担必要的道德和法律义务。除了通过网络、书籍等途径掌握更多知识和信息，家长还可以向专业人员和机构寻求帮助。

家庭需给予孩子充分的关注和支持，注重培养成员间良好沟通的和谐关系，建立一个适合孩子健康成长的环境。在日常生活中，家长应关注孩子的情感状态、行为表现和交往方式，及时引导和帮助孩子。在发现孩子身体或心理问题，应及时寻求专业医疗帮助，并在治疗过程中给予其充分的保护和关爱。

学校不仅仅是孩子学习文化知识的场所，还需开展身心健康教育，鼓励学生多样化发展。

学校应开展多样化的体育锻炼和健康知识教育，引导学生树立健康的生活方式和饮食习惯。并开设情绪管理、疏导压力等心理健康课程和活动，在学生出现心理问题时，学校应及时提供支持和帮助，保障孩子的心理健康。

同样重要的是，学校管理还需重视性别平等教育和培养多元审美观，鼓励学生以多样化的方式发掘和实现自我，避免出现以某种刻板印象和审美标准为导向的教育。作为亲子关系的桥梁之一，学校应引导家长关注孩子的生理和心理健康情况，制定适合孩子的教育方案，并及时跟家长沟通评估成果和问题，共同关注学生成长健康的全面发展。

社会需破除刻板印象，为青少年营造健康的文化环境。

“只有健康的身体和心理，才能满足美的追求，才能真正理解和实现美的内在含义。”李永进表示，这次悲剧事件告诫我们，要正确看待健康和美的关系。健康和美是有着密不可分的关系，追求健康应该成为追求美的前提和基础。

当前的社会价值观和审美观存在着一定的问题，仍然存在一些刻板印象和不健康的追求方式。比如一些人认为只有瘦才是美，而丰腴或肥胖就是丑，这种观念错误地局限了美的范畴，压迫了女性、青少年的身体和心理自主性，容易导致各种身体疾病和心理障碍。

对于青少年而言，早期的教育和指导十分关键。学校、家庭、社会应多方位引导和教育青少年树立正确的身体意识和价值观，重视学生的身心健康，营造健康的文化和环境，帮助他们在社会中保有科学、长远的思维，追求真正的健康和幸福。