



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心



- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士,PCA护理人员

办公室：**703-433-8888** 传真号：**703-433-1111**

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

儿子提前进入“叛逆期”，原因竟是90%的父母都在犯的错

昨天，一个很熟的家长来找我指导，说9岁的儿子一夜之间进入了“叛逆期”，她很无助。

家长说，儿子之前都很乖巧，可最近变得特别不听话：作业故意不完成，睡前故意不刷牙，还要去厨房玩火……

当我问到：“那你是怎么处理的呢？”

她叹了一口气说：

“还能怎么处理？只能不断地提醒他呀！可是同样一件事，我反反复复说了100次了，他还是不听。”

我笑了，说：这就是原因啊！

原来，家长之前工作比较忙，不怎么能顾得上儿子。写作业也好，刷牙也罢，她都只提醒一遍就忙自己的事了，而儿子也会乖乖地完成自己的任务。

最近，她当起了全职妈妈，时间充裕，她便日日不断提醒儿子该干什么不该干什么。儿子就是从那时开始变得不听话的。

有研究表明，重复的频率与说服的效果是呈“倒U曲线”。

也就是说，当同一件事被重复的次数多了，孩子反而听不进去了。

但可悲的是，很少家长意识到这点。他们一心以为，不断提醒才能让孩子变得更好。

却不知，这种“复读机式”的教育，正在悄无声息地毁掉孩子。

父母唠叨的背后，藏着的是对孩子的不信任

知乎上有个话题：有哪些时刻让你对父母特别失望？

其中有个高赞回答：“当不被父母信任的时候。”

接着，网友分享了自己的故事：

网友的妈妈是一个特别啰嗦的人，大事小事都爱说很多遍。

小时候每天早上起床，妈妈都要喊两遍：“记得洗脸！”

每天出门上学，妈妈都要提醒一句：“记得带齐作业本。”临出门，妈妈又会把这句话说一遍。

虽都是小事，可在网友看来：“这些话，伤害性不大，侮辱性极强。”

网友都郁闷了：

我每天都在洗脸呀！也从来没有一次落下作业本在家呀？老妈为什么总是那么不信任我呢？非要把一件事说上十万八千次。

著名教育家陶行知说过：“教育孩子的全部秘密，在于相信孩子。”

可很多父母潜意识里是不相信孩子的：不相信孩子只

听一遍就会记住；不相信孩子会自觉地完成作业……

所以，他们就企图用重复的方式，达到教育的目的。

而不信任的背后，是“家长欲”在作祟。

画家陈丹青曾说：“许多家长都有一种“家长欲”，太把孩子当孩子。”

最终，活生生把自己逼成了惹人嫌的“复读机”。

“复读机式教育”是一种慢性毒药

唠唠叨叨的父母觉得，他们有很多理由不断地督促和教导孩子，但这种无效的沟通不利于孩子的成长。

首先，父母的唠叨会使孩子产生消极情绪。对于有自我概念的孩子来说，父母的唠叨是对自己的不信任和否定，相当于忽视孩子的感受和面子，会让孩子不满意。

这可能会导致孩子回嘴，坚决否认并拒绝你的指控：“你错了！”“我不是这样的人。”

这会让父母感到他们的权威受到了挑战，他们的孩子“不听话”。

第二，父母的唠叨会使孩子失去说话的欲望

当父母看到孩子的所谓问题时，其中许多不是孩子的错误，而是孩子的自然表现。

儿童是成长中的人，父母不应该站在上帝的角度，给孩子贴标签，总是试图解决问题。

父母不停地说话，不听孩子的真实想法，这只会加速孩子与你的分离。

在很长一段时间内，孩子将与你的关爱分离，这样孩子在遇到麻烦时就失去了与父母交谈的欲望，疏远了亲子关系。

第三，父母的唠叨会增加孩子的焦虑

唠叨，本质上是父母对自己没有信心，把他们的期望和不满发泄在孩子身上。

从长远来看，父母的焦虑会传递给孩子，给孩子带来巨大的心理压力，严重影响孩子的个性和人格发展。

孩子问题的背后往往是父母的问题，而根本原因是父母的行为和态度。

与孩子沟通的三把金钥匙

01 良好的亲子关系是唠叨的“天敌”

《刘墉谈亲子关系与沟通》一书写到：在一段和谐的亲子关系中，父母的话，孩子乐于听；孩子说的话，父母懂得听。

拥有良好的亲子关系，父母无论说再多的话，孩子也不会觉得啰嗦。刘墉曾经分享过和儿子之前的趣事。

他说：当你骂孩子时，也要记住人人平等，他有发言权，如果大人骂错了，他有理可以说出来。于是每一次儿子做

错事，他都会训孩子，训到最后，就说：“OK！老爸说完了，现在轮到你了！”

然后由儿子刘轩答辩。刘轩会想尽办法为自己辩解，最好还能说赢父亲刘墉。所以，在每一次做错事情，听到父亲的唠叨，刘轩都不会反感，而是默默记下父亲说的有用的道理，记在心里，责怪错了自己的话，等会儿一一反驳。

在这种良好的沟通下，不仅孩子错误的言行可以得到改正，亲子关系也愈加亲密。

02 先打腹稿，重点说问题

不少父母的唠叨，都是思维混乱、没有重点，旧账翻了一页又一页，但孩子的问题从来没有得到解决。其实，父母不要指望孩子能一次改掉N个毛病，他们每次能保证改掉一个就已经是非常了不起的事情了。

2018年《最强大脑》的冠军杨易在三年级的时候，曾经有过厌学的念头。他晚上在房间做课外作业时，看到邻居孩子聚在一起玩足球，而自己一道数学题已经错了三次了。

“我就觉得很气馁，我不想做这些额外的作业，我想出去玩足球。”于是，他和妈妈说：“妈妈，我不想学了。”

妈妈听了没有马上生气，也没有唠叨孩子错误的想法，她深思后回应了儿子一段话：

“一道题不会做、不想做，很正常，可是很多事情就是要多花时间学一下才能学会的。如果你不学，考试或者比赛的时候遇到这道题目，你就只能想，我当时本来可以学会的，我本来可以考100分的，你想这样吗？”

言简意赅，惊醒了气馁的杨易。

03 父母要善于放平心态

唠叨的根源，很多是因为父母过于焦虑，父母希望孩子可以考到100分，希望孩子可以按时按点完成作业，希望孩子不要总顾着玩耍……所以，一旦孩子不能达到期望时，家长就无法忍受。

但是哪里有天生就100分的孩子，他们还在成长的路上，要允许他们犯错和给予改过的机会，要学会接受我们孩子可能会成为一个普通人。

曾看到过这样一句话：

教育最大的障碍，是父母的嘴巴停不下来，孩子的耳朵听不进去。

深以为然。

都说好的教育是“言传身教”，说和做，缺一不可。

可很多父母都败在“说”上。

唯有父母管住自己的嘴巴，多信任孩子一分，多了解孩子一分，才能在教育的路上，轻装前行。