

成年人最舒服的关系

前段时间,在微博上看到这样一句话:

和任何人走得太近,都是一种灾难。人生如尺,必须有度。

最好的关系是:亲疏有度,相看不厌,久处不累。

深以为然。

成年以后的关系里,舒服变成了最重要的一部分。

人和人之间如果需要不断满足对方的要求才能维系的话,真的太累了。

不管是爱情还是友情,最舒服的关系,往往就藏在这十二个字里。

亲疏有度

这段时间,我的朋友阿菲就遇到了一件糟心事。

阿菲在老家有个从小认识的朋友,过年回老家的时候都会一起见面,关系一直不错。

就在去年,她朋友来厦门找工作时借住她家。

后来,两人自然而然地就合租到了一起。

阿菲爱干净,她朋友却神经比较大条,不爱收拾。

只要阿菲出差一趟,回到家时,总能看到水槽里满是食物残渣,客厅走廊里堆满快递垃圾,还有卫生间垃圾桶里多到溢出的纸巾.....

阿菲喜欢安静,她朋友却爱唱歌,爱打游戏,爱逛街,常常拉着阿菲陪她。

并不是因为有多需要阿菲,只是她男朋友不在的时候,需要阿菲当替代品。

导致她俩决裂的一点是,前段时间阿菲新买的衣服和一些彩妆不见了。

后来才发现,是她朋友出去旅游,被她拿去用了,一声招呼都没打。

回来那天,阿菲眼睁睁看着她从行李箱里掏出一堆自己的衣服和化妆品,非常生气。

而她朋友却不认为这是什么问题,反而泰然自若地说:

我们俩风格挺像的,就是我穿着尺码有点小,你下次买大一码,这样我们俩都能穿。

一气之下,阿菲和她撕破了脸,控诉了合租以来的所有委屈和不愉快,微信、电话通通把她拉黑了,搬离了那个出租房。

多年的感情,就这样毁于一旦。

你看,很多时候,人与人之间一些自以为的“不拘小节”,慢慢会成为扎在彼此心里的刺。刺扎久了没有拔出,便会成为毁掉感情的“毒”。

三毛说:“朋友之间再亲密,分寸不可差失,自以为熟,结果反生隔离。”

友情也好,爱情也罢,人与人之间,最忌讳的就是没有界限感。

最好的关系,不是不分你我,而是亲疏有度。

最好的感情,不是纠缠不清,而是浓淡相宜。

相看不厌

之前一直信奉网上一句很流行的话:“喜欢是乍见之欢,爱情是久处不厌。”

但身边结了婚的朋友却无情地告诉我:“瞎说,处久了明明是相看两相厌!”

好像的确如此,许多感情走得久了,新鲜感渐渐褪去,初见时的甜蜜也随之消失。

在日复一日的柴米油盐中,感情只剩“冷漠”和“凑合”。

经济学上,有个名词叫“边际效用递减”,意思是当消费者连续消费某种物品时,他对该物品的边际效用呈递减趋势。

简单举个例子说,就是你喜欢吃汉堡,当你吃了1个后,你有10分满足感,当你吃了2个后,你有9分满足感,那当你吃了100个之后呢?你肯定是看到汉堡都想吐的。

感情也是如此,在一起第1天,和在一起第100天,第1000天肯定是不一样的。

谈恋爱时,她给你做顿饭,你直夸贤惠;

结婚后,她包下所有家务,你却只会嫌东嫌西;

谈恋爱时,他给你拎个包,你觉得体贴;

结婚后,他一人在外赚钱养家,你却嫌没有陪伴.....

感情确实是会随着时间的推移而变淡,而且不可避免。

知名大导演李安,获得国际影视大奖无数,但在一档访谈节目里,主持人问李安:“现阶段你最大的幸福感是什么?”

李安的回答颇有意味,他说:

我太太能够对我笑一下,我就放松一点,我就会感觉很幸福。

我做了父亲,做了人家的先生,并不代表我就可以很自然地得到他们的尊重,你每天还是要赚来他们的尊重。

你要达到某一种标准,因为这是让我不懈怠的一个原因。

你看,在感情里,即使是再亲近的人,也只有心甘情愿,没有理所当然。

想要相看不厌,久处不烦,那需要双方去努力,去赢得尊重感、增加新鲜感。

汉堡吃腻了,可以试着在里面换点别的配料,可以喝点可乐,配点奶茶;

感情处淡了,可以试着增加新鲜感,下班带束花,来一次小约会,一起出去旅行.....

人生不求如初,只愿相看两不厌。

虽不如初见那般美好,但时间



久了,我们知道彼此的缺点,经过打磨和争吵,经过和解和包容,仍然不会觉得厌烦。

久处不累

最舒服的关系,还有很重要的一点是可以做到久处不累。

简单归纳一下,无非两点:

一、说话不用顾虑

两个人之间,可以一直不说话,也可以随时说话。

我们并不总是你一言我一语地秒回,而是有时候我愿意把我看到的東西分享给你。

不用组织语言,也不用担心说错话,更不用担心被你无视,因为我知道,如果你在忙,你一有时间就会回复我。

我可以坦然地跟你说很多真心话,你也可以和我说很多废话。

在一起的时间,就算不找话题,安静待在一起,也不会觉得尴尬。

二、相处不用拘谨

就像三毛说的:

真正的爱情就是不紧张,就是可以在他面前无所顾忌地打嗝、放屁、挖耳朵、流鼻涕,真正爱你的人,就是那个你可以不洗脸不梳头

不化妆见到的那个人。

我想,爱情最好的状态应该是两个人在一起是舒服自然的,没有任何顾忌,虽然我们都有一些小毛病,但那并不妨碍我爱你。

你可以打你的游戏,我刷我的剧,饿了我给你煮夜宵,冷了的你给我关空调。

我们能够真实地展现自己,放松又舒服,彼此独立又亲密。

一段关系里,如果相处中的烦恼比快乐多,那就没有存在的意义了。

最后,分享《送你一颗子弹》里的一段话:

那些与你毫无关系的人,就是毫无关系的。

从第一天开始,其实你就知道。就算笑得甜甜蜜蜜,就算你努力经营这段关系。

而那些与你有关的,就是与你有关的,逃也逃不掉的,就算你们只见过三次,三年才搭理一次,就算是你们隔着十万八千里。

有些人注定是你生命里的癌症,而有些人只是一个喷嚏而已。人生路长,万事纷杂,别在不值得的人身上浪费时间。

从今以后,友情也好,爱情也罢,和谁舒服就和谁在一起。

一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

宣化上人:为什么要念阿弥陀佛呢?

这「阿弥陀佛」虽然只是四个字,可是所有的佛法都在「阿弥陀佛」这四个字里边包含着。释迦牟尼佛说每一部经典都有人请法,譬如《金刚经》是须菩提尊者请法,《法华经》是舍利弗尊者请法。唯独这部《弥陀经》是无问而自说,没有人请法。为什么没有人请法呢?就因为没有人明白这种法。这个净土法门,在表面上看来好像很简单,实际上「阿弥陀佛」这四个字就包括三藏十二部一切的经典。

几十年前,我因为念佛而有所感触,曾经作了这么一首偈颂:阿弥陀佛万法王,五时八教尽含藏;行人但能专持诵,必至寂光不动场。「阿弥陀佛」虽然只是一句佛号,可是你若能念这个佛号,一切的法你都可以明白,所以说「阿弥陀佛」是万法王。

五时就是华严时、阿含时、方等时、般若时、法华涅槃时。八教是藏教、通教、别教、圆教、顿教、渐教、秘密教、不定教。这五时八教都在「阿弥陀佛」这四个字里边包含着。

修行的人只要能专心持诵阿弥陀佛名号,一定能到常寂光净土不动道场那个地方去。一般人认为念佛是老太婆所做的工夫,有智慧的人不应该修行这个法门,这是错误的!这念佛法门,无论是智慧或是愚痴的人都可以修,这个法门是三根普被的。三根就是上根、中根、下根。这三种人都是可以修行,不是单单就是度老太婆的。

为什么要念「阿弥陀佛」呢?第一,因为我们娑婆世界的众生和观世音菩萨最有缘,观世音菩萨是普门示现,有三十二应身。阿弥陀佛和一切众生更有缘。阿弥陀佛是观世音菩萨、大势至菩萨的师父,是极乐世界的教主。他在往昔还没成佛以前,有一世做一个法藏比丘,

那时他就发了四十八个大愿,每一愿都是接引众生到极乐世界去成佛。其中有一个愿说:「我将来成佛时,我的世界只有男人,没有女人。」没有女人,那么男人从什么地方来呢?我们一般人都知道,必须要有爸爸、妈妈,然后才有子女。极乐世界若只有男人,男人也会生小孩子吗?不是的。

那么极乐世界的人又是从什么地方来的呀?极乐世界的人是从莲华生出来的。生到极乐世界的人,都先托生到莲华胎里头。我们这儿念一句佛,那个莲华蕊就大一点,念一句佛又大一点,念的佛越多,那个莲华就长得越大,可以大得像车轮似的。等我们临终的时候,阿弥陀佛就亲自来接引我们到极乐世界去,把我们的灵性放在莲华蕊里边。等莲华一开,你这法身也现出了。花开见佛,就生出一个佛了。因此极乐世界只有男人,没有女人。

所有的众生若念阿弥陀佛,就会生到西方极乐世界去,得成无上正等正觉。这是阿弥陀佛做法藏比丘的时候所发的四十八愿中的一个愿力,他说:「等我成佛,所有的十方众生,若有称我名号者,皆生我国,莲华化生,得成阿耨多罗三藐三菩提。」因为阿弥陀佛发了这个愿力,所以我们娑婆世界的人若有人念「南无阿弥陀佛」,临终的时候,阿弥陀佛就来垂手接引。你看阿弥陀佛那个接引相,一隻手这么伸出来,就是想用手托着你,把你托到极乐世界去。

所以说:十方三世佛,阿弥陀第一;九品度众生,威德无穷极。十方三世一切诸佛,阿弥陀佛是第一的,以九品莲华来度一切众生,威德无穷尽。所以你不要把念佛法门看得太简单了。

那么极乐世界离我们这儿有多远呢?有

十万亿佛土那么长的路程。将来末法的时候,佛法会断灭,一切经典也会没有了。你看现在这个经典上有字,到了末法时代,它自己就没有了字了。为什么没有呢?就因为众生罪业太深了,没有福报,所以就没有机会看见经典。不要说将来,就是现在,有的人眼睛根本也没有毛病,但是他看这个经典的字就看不清楚,看得马马虎虎的,这就是业障。有眼睛看不清佛法,这也就等于末法。

那时候明白佛法的人就只念「阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛」,就像求阿弥陀佛来救命似的那么着急念。再过一百年,连这「阿弥陀佛」四个字也没有了,那时候佛法就完全断灭了。为什么释迦牟尼佛不问自说《弥陀经》呢?就因为它太重要了,它在这世界最后才灭。所以我们学佛法的人,切记不要看轻了念佛的法门。好像参禅的人参「念佛是谁」?由这一句就证明,我们过去通通都念过佛的,所以才知道要参「念佛是谁」。念「南无阿弥陀佛」就往生极乐世界,极乐世界是无有众苦,但受诸乐的。南无阿弥陀佛!

观音堂组织的佛经学习活动有:周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《无量寿经》;周日 9:00am-11:30am《金刚经》。请登陆 zoom, ID: 97826380822 (不需要密码和注册);或拨电话 1307158592 再拨 ID:97826380822# 参加网课,欢迎大众踊跃参加!

观音堂每个周日念佛时间:时间:1:30pm-4:00pm (报名参加)

观音堂地址:401 E Jefferson St, Suite 108, Rockville, MD 20850 (周末开放,其他时间来请先电话预约)

观音堂电话:301-683-8831, 240-621-0416

观音堂

7-162

401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

净化心灵 超脱烦恼
智慧人生 学佛念佛
离苦得乐 同登极乐

开放时间 with 活动安排

星期六、 佛菩萨大纪念日	10:00 - 14:00
星期日	10:00 - 16:00 (13:30 - 16:00 念佛)
其它时间	打电话预约
每周日在 ZOOM 线上 举行学佛经共修活动	

欢迎大众来学佛祈福

南无阿弥陀佛