

蒙郡 Asbury 社区耆老参观美京艺廊



左一:会长孙文影女士;左二:美京艺廊助理李宜蓁女士;左三:主任秘书周梅月女士;左四:Asbury 社区艺术主任 Patty Malatt 女士;左七:美京华人活动中心副会长张丽芳女士,与8位 Asbury 社区参访者合影。



会长孙文影女士亲自对作品进行讲解。

蒙郡盖城 Asbury Methodist Village (以下简称 Asbury) 的耆老于 2023 年 6 月 7 日下

午来到美京艺廊,参观正在展出的七位越南裔艺术家以“跨越陆地,跨越水域”为主题的亚太裔传统文化月特展。美京华人活动中心会长兼艺廊馆长孙文影女士亲自为这些热爱艺术且对亚裔文化感兴趣的老人们担任向导,并对作品内容以及创作方式逐一讲解。

参观期间,许多老人对大厅中央从天花板到地板悬挂着的大型装置艺术作品感到极为震撼,这是艺术家用 80 多件由美国各地越南社区捐赠的传统服装“奥黛(ao dai)”组成的,它的意义是描述上一辈经历残酷的越南战争,而后飘洋过海寻觅新家园的艰辛。来访者在听完孙会长对该作品的详细讲解以后,对越南以及亚裔文化又有了新的认知。

Asbury 是一个集生活、娱乐、医疗、文艺为一体的高级退休老年社区。在马州盖城成立于 1926 年,亦是全美第 15 名的大型高级老年社区。该社区拥有自己的艺术馆,专门展览该社区老人们的画作。Asbury 社区艺术主任 Patty Malatt 女士表示,她每月都会组织爱好艺术的老人们参观艺术馆以丰富文化生活,美京艺廊是他们艺术之旅中新的站点,她非常感谢孙会长让他们有机会了解到来自不同民族的文化和艺术,留给他们非常深刻的印象,希望今后还能够有更多的交流机会!

(撰文:CCACC 张馨允)

美京博雅苑顺利举行 2023 年幼儿园毕业典礼

美京博雅苑于 2023 年 6 月 2 日举行了一场盛大而温馨的毕业典礼。在这个特殊的日子,幼儿园的孩子们呈现了一系列精彩纷呈的表演,给他们的幼儿园生活画上了圆满的句号。

孩子们身着整齐的毕业服,充满自信地走上舞台,台下的家长们坐在观众席上,满怀骄傲地注视着自己的孩子们。典礼由美京博雅苑高级教师 Saadia 主持,她用温暖的声音为整个典礼增添了更多的喜悦和庄重。

作为特邀嘉宾,美京华人活动中心会长孙文影(Rita Lewi)女士的发言拉开了整场活动的序幕。在今天的庆典上,孙会长回想起了自己孩子小时候的美好时光,她希望所有的父母都能够珍惜当下的时光。作为过来人,她向在场的父母提出了一个建议,那就是不要做“虎爸虎妈”。在如今快节奏的社会中,学业的成功往往成为父母关注的焦点,但是父母需要在其中保持平衡。虽然给予孩子指导和支持很重要,但是过度推动和过分严厉的方法可能对他们的整体健康产生负面影响。相反,她鼓励父母们创造一个培养孩子兴趣、发展个性、享受全面童年的温馨支持环境。强调健康的工作与生活平衡的重要性,她建议父母们优先与孩子共度高质量的时间,参与有意义的活动,珍惜日常生活中的简单喜悦。她相信,通过采用更全面的育儿方法,父母们可以培养出快乐、适应力强的孩子,他们具备重要的生活技能和强烈的自我意识。让我们欣赏每个孩子的独特之处,营造一个充满爱、理解和鼓励的氛围。

孩子们带来了一场精彩的儿歌表演。他们用悦耳的儿歌朗诵展现了自信和活力,给在场的每个人留下了深刻的印象。随后,孩子们用天使般纯真的歌声演唱了“听我说谢谢你”,这让现场的气氛更加温馨和感人。

美京博雅苑校长万瑾(Avery Wan)女士发表了毕业致辞。她表达了对孩子们的祝福和鼓励,感谢他们在过去的日子里取得的进步和努力。同时,他们也向家长们致以



美京华人活动中心会长孙文影(Rita Lewi)女士(第一排第二位);美京博雅苑校长万瑾(Avery Wan)女士(第一排第六位)与美京博雅苑教师们以及幼儿园毕业生们愉快合影。



可爱的毕业生们充满自信地表演。

崇高的敬意,感谢他们一直以来对孩子们教育的支持和关爱。

在典礼的高潮部分,每位幼儿园毕业生都上台接受了属于自己的第一份毕业证书。这是他们在幼儿园学习的宝贵成果,也是他们迈向未来的新起点。孩子们脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容,他们紧紧握着毕业证书,仿佛在告诉大家:“我长大了,我可以做更多事情!”

最后,典礼在欢快的学校生活短片中结束,孩子们与老师、家长们相拥拍照,共同庆祝着这个特殊时刻。

(撰文:美京博雅苑贺春玲)

金龙腾翔 鼓声喧天—喜气洋洋庆颁奖



CCACC 青少年舞龙队集体合影



舞龙队精彩的表演现场

6 月 3 日下午,天气晴朗,阳光明媚。CCACC 青少年舞龙队受邀前往 Universities at Shady Grove 参加 KID Museum 举办的中学生活动“创造未来”作品展及评奖活动,为活动表演舞龙助兴。14 位年龄在 11 至 17 岁之间的青少年,经过短短的 8 周训练,竟然掌握了一整套相当复杂的舞龙动作。他们默契十足,跑龙、跳龙和滚龙等动作都非常到位,赢得了观众们热烈的掌声。表演结束后,舞龙队员们排成一行,一同向观众致敬,彬彬有礼的姿态令人感动。

观众中有中学生和他们的父母家人,还有评选委员会的评审们,他们听到鼓声纷纷从展厅里出来观看表演。表演完毕,舞龙队引领观众从生物科学及工程大楼缓缓走向前有中世纪日晷的会议厅,很多人向舞龙队道谢。龙队青少年身着红色龙衫和黄色龙裤,其中 9 位手举着色彩绚丽的长龙,1 位手持龙珠,2 位击鼓,还有 2 位手持着 CCACC 的旗帜领先行进。在蓝天白云,绿草如茵的衬托下,一条金龙形成了一道亮丽的景致。

舞龙队的家长们热情相助,有人举旗,

有人拍照,还有 CCACC 的创始人全家出动,老中青三代鼎力支持。这次活动将中国传统文化与美国多元文化相结合,展现了一个多元化社区的魅力。有家长评说,这次活动不仅弘扬传统中国文化,锻炼孩子们的身体,还教会了他们团队合作,并结交了新朋友。最后特别要感谢中心交通部门的支援,提供 2 辆大巴及 2 位有经验有爱心的司机,让我们出行无后顾之忧!

这是 CCACC 青少年舞龙队经过 2023 年招买马重新组队后的第一次任务。今后的活动中,我们希望有更多 7-12 年级学生参加。舞龙队可训练团队合作精神,传扬中华文化,并可取得 SSL 学校社区服务时数。培训期间每周仅训练 1 个半小时,并有机会代表中心参加社区节庆活动。

联络人:徐天慧

联系电话:301-820-7200 分机:8119

电子邮箱:seniorplanet@ccacc-dc.org

培训地点:9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877

(撰文:CCACC 社区服务中心)

青少年排球夏令营

40th Anniversary 2023 美京華人活動中心 排球夏令營

六月營: 6/21 週三 6:00PM-10:00PM
6/22 週四 6:00PM-10:00PM
6/23 週五 6:00PM-10:00PM
6/24 週六 9:00AM-4:00PM
6/25 週日 9:00AM-4:00PM

八月營: 8/2 週三 6:00PM-10:00PM
8/3 週四 6:00PM-10:00PM
8/4 週五 6:00PM-10:00PM
8/5 週六 9:00AM-4:00PM
8/6 週日 9:00AM-4:00PM

地點: Montgomery Village Middle School, 19300 Watkins Mill Rd, Montgomery Village, MD 20886

電話: 301-820-7186
郵件: ccaccvolleyball@gmail.com
網址: www.ccacc-dc.org

美京华人活动中心(CCACC)已经开办了近二十年的“中心青少年排球夏令营”,为孩子们暑假提供了珍贵的学习和锻炼机会。

排球夏令营,适合初中的孩子报名参加。夏令营将为孩子们提供一系列排球课程,包括基本技能、战术和策略。夏令营的目的是通过教授排球技巧和知识,帮助孩子们提高体能和团队合作精神。

排球夏令营的课程将由名教练周晓兰及刘丽团队授课,教练将通过他们的专业知识和教学经验,为孩子们提供高质量的教学体验。在夏令营期间,孩子们还将有机会发展排球技术、逻辑思维、团队协作能力,并结交新朋友。

中心排球负责人表示:“我们很高兴能够为孩子们提供一个夏令营,我们相信这将是一个珍贵的学习和锻炼机会。排球不仅仅是一项运动,它还可以帮助孩子们养成健康的生活习惯和团队合作精神。”



美京博雅苑

2023 夏季 6/18-8/20

水上健身項目火熱報名中!

水上健身項目在淺水區域進行,課程為學員提供心血管鍛煉,以及使用漂浮帶執行各類運動,包括水中行走、跑步、腹部鍛煉、健美鍛煉。有效地燃燒脂肪並增加心血管健康和肌肉張力。備註:如需獲取漂浮帶購買地點信息,請發送電郵諮詢。

課程時間及價格

週日 (6/18-8/13) 10:00-10:45 am

週二 (6/20-8/15) 7:00-7:45 pm

7/14 暫停授課

8 節課/\$64.00

9 節課/\$72.00



詳情請掃描二維碼

聯絡人: Nancy info@wetyetwaterfitness.com

301-948-3116

qostc.org/swim-programs

如果您想让孩子度过一个充满挑战和乐趣的暑假,请报名参加我们的排球夏令营。

如需更多信息,可联系美京华人活动

中心社区服务部:

电话:(301) 820-7186

邮箱:ccaccvolleyball@gmail.com

网址:www.ccacc-dc.org