

希望中文学校西城校区 十年级 指导老师 魏蓉

情势如瀑布

施雨希

中学是我一生的转折点。中学开始后不久，Covid 大流行开始了。

在七年级的最初7个月里，我一直全优学生，成绩一直名列前茅。但意想不到的事情发生了，一场全球性的大流行病袭击了美国，袭击了我在的弗吉尼亚州。学校先是停课了大约2周，然后开始在线上上课，好多活动戛然而止。

一切都发生得太快了，我的生活、学习、日常活动都发生了太大变化。这一切就像奔腾的瀑布，冲得我晕头转向，不知如何应对。呆在家里的我开始变得懒惰，天天与电脑屏幕为伍，看些五花八门的东西。我的成绩开始下降，并且下降速度比瀑布还快。很快，妈妈发现我在学习上几乎没有努力。即使她不断跟我讲，我也不能完全回到从前。这样的情况又持续了一年，八年级就这样过去了。

回到学校上课时，我已经是高中一年级了。大量遗漏的功课，我虽然总是承诺稍后再做，但从未完成。这导致妈妈没完没了的说教向我倾泻而下。我和妈妈之间永无止境的眼泪和数以百计的战斗一直在进行。每次学校将成绩报告寄回家时，我就知道这又将是一个漫长的夜晚，一个从耳朵里进进出出的说教。我被妈妈激烈的反应困绕住了，她不停地讲，就像一个不停止的瀑布，坚持演讲着她所有的道理。

我理解妈妈，她是为我好，看着我的现状很着急。可是虽然我尝试着改变，但终于意识到可能太迟了。我很难有进步，在源源不断的功课作业下，学习任务也如同瀑布倾泻而下，想要提高成绩几乎是不可能的。我通宵学习，早起学习，放学后留下来学习。不停地学习，就像瀑布一样，不停地倾泻而下，但一切对我来说仍然是一团乱麻，不见起色。我有时想如果结果是一样的，我是不是可以放弃努力

来节省一些时间和精力？就在这时候发生了一件事。

在我的暑期班结束后，我的祖母生病住院了。我去看她的时候，她已经知道我的成绩什么的了。我们进行了单独的谈话。她告诉我，我妈妈的严苛期望对我的未来都大有裨益。她说我也许是没有专心学业？需要锻炼集中注意力？最后她说请为她去做，去改变：“哦，安娜，请努力在学校取得进步，我知道这很难，你也很挣扎。专注于你的学习，如果不是为了你自己，至少是为了我。以后你成功了，给我买我最喜欢的食物、衣服和我最喜欢的水果糖！”我知道她是在开玩笑，但我真的很受触动，奶奶是我最近的人。她总是鼓励我，真心地聆听我的烦恼。当我伤心的时候，在她面前，我所有的眼泪都可以形成瀑布。记得她曾说“记得带我去贵州黄果树瀑布和加拿大尼亚加拉大瀑布！”她对瀑布很着迷，我也是。我和她最喜欢的回忆是我们去芙蓉镇瀑布拍了很多照片和自拍。这是我去过的最漂亮的地方之一，当瀑布从山上滚落而下时，蓝色的水珠如雨倾泻而下，冲击着岩石，溅起水花。而瀑布旁边的花朵慢慢点头，随风起舞。不知不觉间，我在她的怀里抽泣，我知道以她的健康状况，她甚至活不过那时，但至少我可以让她在天堂感到骄傲和快乐，因此我决不能放弃努力，不能让她失望。

与奶奶交谈后，我决定改变自己，专注于学习。我开始更频繁地与妈妈交谈和谈论事情，而不是吵架。我试着让家里的一切都像丝般顺滑，让每个人都开心。如果我真的觉得没有动力时，我会休息一下，听听奶奶可爱的语音备忘录。“加油，加油，加油！”我奶奶常这样说。当我要说话时，她总是我第一个去找的人，她是我在整个世界上最爱的人。我希望我的努力终会帮助我走出困境。

我记得上三年级时，我的父母告诉我和弟弟，我们要去宾夕法尼亚州滑雪，并且是滑单板。

起初，我不知道该如何答应，因为单板滑雪似乎是我小时候不敢做的一项运动。然而犹豫一阵后，我决定尝试一下。这个决定让我的紧张变成了兴奋和渴望。为了迎接这第一次滑单板，我到YouTube上来找视频研究。

那天我们来到滑雪场，望着最高的滑雪道从山峰直下，我感到有点困惑，它看起来不像YouTube视频里显示的那样容易。我的信心又一下跌到了低谷。在租雪具处拿到我的靴子和滑雪板后，我们去参加了一个学习课程。课程教给我们一些基本知识，比如如何在滑行中停止和转弯。上完培训课，我们去了最容易的滑道练习。之后这次滑雪行我们都一直在容易的滑道上练习。我第一次觉得我滑得还不错，真的很享受这次滑雪行，想有机会再去。

接受挑战

林熙喆

随着时间的推移，繁忙的学业让我慢慢忘记了滑雪带来的乐趣。直到五年级的一天，父母给了我们回去的机会。我又开始感到兴奋，渴望和一点紧张。虽然这是第二次去，到雪场时，我还是对山的高度产生了抵触心理。妈妈和弟弟为我们所有人租了靴子和滑雪板后，我们在容易的雪道上开始热身。但没过多久，就觉得低缓的雪道实在是太容易太无聊了。我决定提高难度，就和弟弟一起上中难度雪道。现在雪道速度比先前的快多了，不过不多会儿，我就可以驾驭，并没有觉得有什么困难。这时天色已晚，我和弟弟商定坐到缆车的更高一站往下滑。而这一次因为光线灰暗，又是新滑道，我滑下时摔跤了。当我的身体翻滚时我真的觉得好痛，因为来的这么突然，我觉得反胃。过了好一会儿，我站了起来，还好没有受伤。有了摔跤的体验，我反倒不害怕了，接下来的几天，没有再发生任

何事故。这次我们带着对成功的满足和享受离开了那个度假村。

七年的冬天，我主动问父母我们能不能去滑雪，父母答应再去，因为放假期间我们没有想到还有比滑雪更有挑战的事可做。我很兴奋，有信心可以比以往做得更好。当我们到达雪场度假村时，看到那座雪山，我没有任何的恐惧。我拿到了我的滑雪板，在简单的小径上热身，我先花了30分钟滑下了中难度雪道，就毅然上了大难度雪道去尝试挑战。

这真是一种梦幻般的体验。天上繁星闪烁，我从山顶上飞驰而下，身旁的人呼号滑过，你追我赶。我和他们一样毫无畏惧，勇往直前……

从三年级第一次高山滑雪到现在，我在成长，感觉滑雪的最大乐趣就是一种自我挑战。每个人都应该坚持一项运动，并且要下定决心，它会带给你更大的勇气、经验和对自己的信任。

参观弗吉尼亚大学

希望赫城校区 阅读写作学分班 胡知微

指导老师 程京林



去年暑假我和爸爸妈妈一起去参观了弗吉尼亚大学，参观了这所美国有名的公立大学。

这所大学的整体建筑设计很有特色，我了解到它是由美国的第三任总统托马斯·杰斐逊设计的。与美国其他学校不同，弗吉尼亚大学有着古罗马神殿的风姿，其中的建筑群位于一块小高地上，中间的道路把大学内作为学校左右的分界线。在这所大学中，有很多的建筑独具特色，比如说学校著名的圆顶图书馆，我们还在学校里看到了他们的橄榄球比赛，而

且即使是周末，学校里也依然有很多学生，给人一种生气勃勃的感觉。学校里的美食给我留下了深刻的印象，在这里的很多餐厅都曾经被美食家杂志和纽约时报推荐过。我们那天中午去吃了正宗的韩式料理，好吃极了。

仅一天的参观已经使我深深地喜欢上了这所大学，它成为了我的目标大学之一，并且这次我们还有额外的收获，我们还去看到了杰斐逊的故居，这让我对弗吉尼亚大学也有了更深的理解。

我家的后花园

希望泰城校区 小记者班 王悦心

指导老师 陆强

有一天，妈妈在网上看到了别人家后院的照片，人家的后院都是郁郁葱葱、百花齐放，又看了看自家后院空荡荡的，就决定把我们家的后院也变成一个繁花似锦、绿草如茵的美丽花园。从那天起，她有时间就在看讲解园艺的视频，学习和实践园艺技术。妈妈辛勤劳作，每天都在屋前照看她的花园，每天想着新办法种更多植物。没过多久，我们家后院就变了样，后院摆满了各种各样的花盆，每一盆都种了不一样的鲜花和蔬菜。

对妈妈最为困扰的问题是缺少优质土壤，购买优质土壤是很贵的，一包价值好几十块钱，而且整个儿后花园需要很多包。为了解决这个问题，她在网上咨询了园艺大师后发现了可以自己通过堆肥做肥土。于是，我们家后院就出现了两个大垃圾桶，里面堆满了土和厨房的垃圾。我记得有一次我好奇地把盖子提起来了，想瞧一瞧里面有什么变化。我被吓了一跳，土还是原来的土，但桶里面居然长了好多小白虫。我被吓得立刻把盖子扔掉地上，跑进屋里，冲到厕所去洗手。我一边着急地搓手，一边满脑子都想着那些蠕动的小虫，想把所有的恶心通过把手洗得干干净净而带走。洗完手后我大叫起来，让妈妈赶紧从楼上下来。妈妈一点都不生气。她看了我一眼就明白了事情的原委，然后耐心地跟我解释，说那些虫不是害虫，而

是堆肥过程中很重要的帮手。这些蠕虫会通过分解垃圾中的物质把不良的土壤变成肥土。我听了后半信半疑。几个月后，妈妈宣布她的肥土实验成功了，两大垃圾桶里的肥土可以用来种菜了。上次看到的那些蠕虫还让我恶心着，所以我不愿意到院子里去看妈妈的胜利成果，妈妈一个人就在自己做的肥土里种了几个西红柿。几周下来这些西红柿长得特别好，又高又壮，很快就开花结果了。

通过妈妈的细心照料，我们家的后花园现在种满了奇花异草和蔬菜瓜果。妈妈炒菜的时候经常直接从院子里摘菜，自家种的蔬菜又嫩又新鲜，而且非常健康！



后院的小兔子

希望西城校区 马立平六年级 尹致远

指导老师 杭铭

一到春天，后院各种各样的花就开了。粉红的桃花，黄的迎春花。地上的草也绿了。在草地也零星开着不同颜色的花，有红色的，紫色的，蓝色的，还有很多别的颜色。你看到了会觉得很好奇；这不是像一位画家画的画吗？看着这些你会有一种很美丽的感觉，一切都很平静。突然，一只兔子从它的窝里蹦出来，到草地上吃草。

我们的后院总是有兔子来吃草。我很喜欢它们，因为它们实在太可爱了。兔子的眼睛圆溜溜的，看着很机灵。它的耳朵也很机灵，但是有一个很有趣的事情：它的耳朵可以动。它想听左边，它可以把耳朵转到左边；如果它想听右边，它可以把耳朵转到右边。它的尾

巴也很有趣；它是一个小毛球，而不是一个长条。兔子在吃草的时候，尾巴是看不见的。一旦兔子跑起来，那个尾巴就会被看到了，在后面摇。它的毛色也不像别的动物。在中间有一块棕色的地方，左身和右身的毛是灰色的。

兔儿很爱吃草。它在地上吃一会儿，就挪到一个新的地方吃新的草。兔子也会时而停一下，似乎在等什么事情发生。兔子有时候比较幸运，会找到一个好吃的东西，比如，后院的桃树上掉下来的桃子。兔子尝出来桃子的美味，它就会非常高兴。

吃桃子不总是好事情，尤其是要是桃子在一个笼子里；那就不好了。那个笼子是用来干什么用的呢？

原来，因为有些松鼠老是想偷桃子，我们都烦的不行，所以爸爸才把笼子搁到那抓松鼠。有一次，我从屋里看到笼子里有一个东西，小铁门也在关着。后来仔细一看，不是一只松鼠，却是一只兔子。我们本来想抓松鼠，兔子却跑到笼子里了，我们就把小铁门开了，它就飞快的跳出去逃跑了。

兔子特别胆小。兔子一看到别的动物或人就会赶紧跑掉找一个地方藏起来。因此，人不太可能摸到一只兔子。有一次，爸爸看到一些小孩在路上玩，狗也在汪汪乱叫，一只兔子却在他们附近的草地上动也不动。爸爸觉得这很奇怪，但是也不知道为什么。后来，他去割草，那只兔子挡住了他的路，还是不肯走。一直等到爸爸走得很近，兔子才跑掉了。爸爸这时候才注意到，这只兔子在一个洞里生出好几只小兔子，小兔子还不知道要跑。后来爸爸用手捧了一只小兔子让我摸一下。那个小兔子比我的手还小呢！我发现小兔子的毛比枕头还软，我现在还记着那个柔软的感觉。

今年还是兔年，兔子代表温柔平和，今年肯定是一个好年。传说属兔的人会长寿，因为在月亮上有一只兔子整天在做长生不老药。我觉得兔子是唯一一种完美的动物，它不像松鼠偷桃子，也不伤害别的动物，只在安静地吃草。兔子长得很可爱，大眼睛长耳朵。我们后院的兔子们还有很多有趣的故事，以后再慢慢告诉你们……

