

## 夺命眼药水已造成4人死亡另有4人摘除眼球 含绿脓杆菌的人工泪液滴下去14人直接失明



美国疾病控制与预防中心(CDC)19日发表最新消息说,今年稍早爆发的人工泪液细菌污染感染问题,又再新增一名死亡病例,目前累计受感染人数已经增加至81人,其中4人死亡,另有4人必须摘除眼球保命。

根据美国全国广播公司(NBC)报导,自三月份通报68例受感染者以来,全美目前因使用

受污染人工泪液而遭细菌感染的病例数已经增加至81人,其中造成14人因感染而失明。

美国CDC表示,虽然大多数病例的感染情形仅限于眼部,但假如细菌进入血液系统,就有可能导致患者死亡。截至目前已知有4人不幸丧命。据悉,这次造成疫情的感染源为特定菌株的绿脓杆菌(*Pseudomonas aeruginosa*),这种细菌具有相当强的抗药性,已经证实无法使用一般抗生素控制病情。

目前已知这波感染情况与受污染的眼药水产品有关,尽管多数患者表示曾使用过多种眼药水产品,但目前证实只有印度Global Pharma Healthcare制造的EzriCare人工泪液、Delsam Pharma人工泪液和Delsam Pharma的软膏受感染。

今年年初Global Pharma宣

布回收所有问题产品后,病例数增加速度有所放缓,但美国CDC预计受感染者仍会进一步增加。目前,美国已有至少18个州发现确诊病例,且这些细菌一旦进入人体后,有时候并不会使患者出现症状,但却能在人体内大量繁殖,再藉由某些共用的医疗用品传染给他人。

美国CDC表示,目前发现某些病例出现在长照护理机构内,甚至有些患者从来没有使用过人工泪液产品,却仍遭细菌感染。美国CDC和食品药品监督管理局(FDA)均呼吁消费者停止使用三款问题产品。

美国CDC提醒,如果曾经接触过相关产品,应特别注意眼部是否出现黄色、绿色或透明分泌物,或是出现眼睛疼痛、发红、不明异物感、畏光或视力模糊,如果出现上述症状应尽快就医。

## “地球上最稀有的猫科动物蛇猫”

近期一张「蛇猫」(Snake Cat)照在社群上疯传,它有着黑黄相间的斑点,据说蛇猫是「地球上最稀有的猫科动物」,栖息在亚马逊雨林。外媒表示,一名网友承认,蛇猫是AI合成照,但他不知道照片最初的来源作者是谁,他从脸书截图再加一些废话,增加可信度。

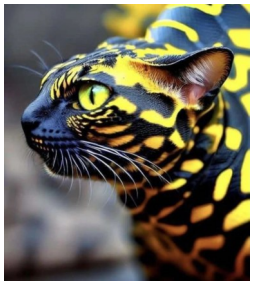
据《每日邮报》报导,该蛇猫贴文在脸书和推特等社群媒体,都有超过数千次分享,大家都在争论到底是不是恶作剧。俄网友瓦西列夫(Alex Vasilev)说,「据我所知它是合成图片,但我不知道是用哪一个软体,因为找不到照片的原作者。」它就只是一只普通的猫和红树林蛇合体的亚马逊猫。

据了解,红树林蛇的栖息地在东南亚,黑色的身体有着黄色条纹,它的颜色和瓦西列夫照片中的猫相同。瓦西列夫有天在清理手机照片时,发现了蛇猫的照片,他在8日上传脸书称,「蛇猫是地球上最稀有的猫科动物」,因为蛇猫生活在亚马逊雨林深处,所以相关研究较少;15日他把蛇猫的照片跟着名科学期刊《自然》的假封面合一起,增加可信度。

瓦西列夫说,他是一位俄罗斯生物学家,曾在科普电视节目《动物世界》担任工作人员,他先从专门网站上获取了一个随机品种的描述,并将蛇猫命名为Serpens Cattus,之后再瞎掰一些亚马逊雨林的废话,又加了Telegram频道的连结,让蛇猫窜红。

瓦西列夫也在个人YouTube频道影片谈到,他从脸书下载了原始图档,但不确定它是用Photoshop还是AI创作的,他希望蛇猫的原画师能与他联系,因为2人是「一家人」。

苏格兰国家博物馆脊椎动物馆馆长季曾纳(Andrew Kitchener)说,蛇猫不存在,也没有科学的根据,「它可能是一只换了衣服的虎猫,当然,南美洲可能有新猫科动物待发现,但不是它。」



# 饮酒增加中国男性患60多种疾病的风险

根据牛津人口健康和北京大学研究人员发表在《自然医学》上的一项新研究,饮酒会增加中国男性患60多种疾病的风险,包括许多以前与酒精无关的疾病。

据估计,酒精消费每年导致全球约300万人死亡,而且在中国等许多中低收入国家,这一数字还在上升。大量饮酒对某些疾病(如肝硬化、中风和几种癌症)的有害影响是众所周知的,但很少有研究系统地评估了饮酒对同一人群中广泛疾病的影响。

这项研究表明,饮酒会增加中国男性患61种疾病的风险,其中包括许多非致命疾病,由于以前的证据有限,这些疾病不知道与酒精有关。这项研究的发现证明了酒精摄入对世界各地人群患病风险的影响。

研究人员使用了中国嘉道理生物银行(CKB)的数据,这是一项

合作研究,在2004-08年期间从中国十个不同的城市和农村地区招募了超过512,000名成年人。研究参与者被采访了他们的生活方式和行为,包括详细的饮酒模式。

大约三分之一的男性,但只有2%的女性,定期饮酒(即至少每周一次)。研究人员全面评估了饮酒对男性200多种不同疾病的健康影响,这些疾病是在大约12年的时间里通过与医院记录的联系确定的。重要的是,他们还进行了基因分析,以澄清酒精摄入是否是导致疾病的原因。

主要发现:

1. 在研究的207种疾病中,自我报告的酒精摄入量与男性中61种疾病的高风险相关。这包括28种此前被世界卫生组织确定为与酒精相关的疾病,如肝硬化、中风和几种胃肠癌,以及33种此前未被确定为与酒精相关的疾病,如痛

风、白内障、某些骨折和胃溃疡;

2. 研究中记录了超过110万例住院治疗,与偶尔饮酒的男性相比,经常饮酒的男性患任何疾病的风险明显更高,住院次数也更多;

3. 某些饮酒模式,如每日饮酒、大量“狂饮”或在进餐时间以外饮酒,特别增加了某些疾病的风险,尤其是肝硬化;

4. 在遗传分析中,有证据表明对已确定的酒精相关疾病总体上有剂量依赖性的因果影响,每天每喝四杯酒,患已确定的酒精相关疾病的风险增加14%,患以前不知道的酒精相关疾病的风险增加6%,患肝硬化和痛风的风险增加两倍以上;

5. 在基因分析中,较高的酒精摄入量以剂量反应的方式与较高的中风风险显著相关(与CKB研究中以前的发现一致),但没有显示缺血性心脏病的风险增加(IHD)。此

外,适度饮酒(即1-2杯/天)对IHD没有任何保护作用;

由于中国很少有女性饮酒(研究中不到2%的女性经常饮酒),这项研究中的女性在遗传分析中提供了一个有用的对照组,这有助于证实男性的过度疾病风险是由饮酒引起的,而不是由与遗传变异相关的一些其他机制引起的。

牛津大学人口健康研究员、该论文的主要作者Pek Kei Im说:“饮酒与比以前确定的更广泛的疾病有负面关系,我们的研究结果表明这些联系可能是因果关系。”

资深作家、北京大学CKB合作伙伴李黎明教授说:“中国人的饮酒量正在上升,尤其是男性。这项大型合作研究表明,中国有必要加强酒精控制政策。”

牛津大学人口健康副教授、该研究的资深作者爱奥那·米尔伍德说:“无论是在中国还是在全球,

有害使用酒精是健康不良的最重要风险因素之一,这一点越来越明显。”

陈争鸣教授是牛津大学人口健康学院的流行病学教授,也是一名高级作者和CKB合作伙伴,他说:“这项研究为酒精相关危害的规模提供了重要的因果证据,这对不同国家的预防策略至关重要。”

在东亚人群中,有一些常见的基因变异大大降低了酒精耐受性,因为它们会在饮酒后引起极其不愉快的脸红反应。具有这些基因变异的人往往饮酒较少,因为这些基因变异与其他生活方式因素(如吸烟或社会经济地位)无关,研究人员可以利用这些信息更准确地评估酒精与各种疾病的因果关系。

这篇题为“中国男性饮酒与200多种疾病的风险”的论文可以在《自然医学》上读到。

## 用于治疗糖尿病和肥胖症的药物 semaglutide 也可治疗酒精依赖



目前用于治疗二型糖尿病和肥胖症的药物 semaglutide 也可能是治疗酒精依赖的有效药物。在哥德堡大学的一项研究中,这种药物将老鼠的酒精复发率和酒精摄入量减少了一半以上。这项研究

的结果发表在科学杂志 eBioMedicine 上。

Semaglutide 以 Ozempic 等品牌出售。自从这种药物被批准用于治疗肥胖症以来,需求已经增加,这导致近来难以获得这种药物。

有轶事证据表明,患有肥胖症或糖尿病的患者说,自从他们开始服用药物以来,他们对酒精的渴望已经减少。

今天,酒精依赖者接受各种心理社会方法和药物的综合治疗。

有四种经批准的药物可供使用。由于酒精依赖是一种由多种原因引起的疾病,这些药物的疗效各不相同,因此开发额外的治疗药物非常重要。

减少复发

Semaglutide 是一种长效物质,患者只需每周服用一次。这是第一种作用于GLP-1受体的药物,可以以片剂形式服用。

在这项研究中,酒精依赖大鼠接受了 semaglutide 治疗,这显著减少了它们的酒精消耗量,甚至减少了与复发相关的饮酒量。复发是酒精依赖者的一个主要问题,因为一个人戒酒一段时间后会复发,并且比戒断前喝得更多。

在这项研究中,与没有接受治疗的动物相比,接受治疗的动物减少了一半的酒精摄入量。这项研究中一个有趣的发现是,在雄性和雌性大鼠中,semaglutide 同样减少了酒精的摄入量。

动物和人类

该研究报告了惊人的良好效果,尽管在该药物用于酒精依赖之前需要进行临床研究,并且这些研究需要时间。展望未来,这种药物可能对患有超重和酒精依赖的患者最有益。据研究人员称,这些结

果很可能会延续到人类身上,因为用相同的研究模型对酒精依赖药物进行的其他研究结果显示,人类和大鼠的效果相似。

“当然,在对动物和人类进行研究时存在差异,必须始终考虑到这些差异。然而,在这种情况下,之前有一项对人类的研究,其中发现了一种作用于GLP-1的旧版本糖尿病药物,可以减少患有酒精依赖的超重个体的酒精摄入量,”哥德堡大学 Sahlgrenska 学院的药理学教授 Elisabet Jerlhag 说。

大脑中的机制

目前的研究也调查了为什么这种药物可以减少饮酒。结果表明,酒精诱导的奖赏减少可能是一个起作用的因素。在这项研究中,semaglutide 影响了小鼠大脑的奖励系统,更准确地说,是大脑的伏隔核区域,这是边缘系统的一部分。

“酒精激活大脑的奖励系统,导致多巴胺的释放,这种物质在人类和动物中都存在。哥德堡大学 Sahlgrenska 学院的博士生 Cajsa Aranä 说:“这一过程被小鼠体内的药物阻断,根据我们的解释,这可能会导致酒精诱导的奖赏减少,”他负责这里提出的研究背后的大部分工作。