

理解联邦医疗保险： 辅助计划还是优势计划？

我们工作室被问到最多的问题是满65岁时加入联邦医保红蓝卡A部分和B部分以后，选择辅助计划(Medigap)还是优势计划(Part C)?

在这个二选一的问题里，我们来看看他们的区别和共同之处。

无论是辅助计划还是优势计划，都由CMS批准及监管，私营医疗保险公司执行。辅助计划旨在弥补原始联邦医保(A部分和B部分)理赔之后的自付部分。这包括，如共同保险、共付额和自付额等。需要注意的是，辅助计划需要缴纳一定的月保费，无论您是否需要看医生。

联邦医保优势计划覆盖了原始联邦医保承保的所有服务，并常常包含额外的福利，如处方药保险(D部

分)，视力、听力、牙科保险和健身房会员，医疗交通，非处方药福利，24小时护士热线等。优势计划的成本因计划和地区而异，通常不需要缴纳月保费或只需支付较低的月保费。然而，每次看医生时，您有可能支付共付额，共同保险，直至达到自付额的最高支付上限。

有一种误解是，加入联邦医保优势计划后，您就失去了联邦医保。其实不然，在加入优势计划后，您仍然在联邦医保系统内，只不过原始联邦医保不再为您直接提供服务，而是由优势计划来处理您所有的医疗费用。

这两者最大的区别在于医疗网络。选择优势计划的大多数朋友们在HMO和PPO计划中比较选择。HMO由家庭医生主导，除紧急就医外医疗服务须在医疗网络内实现。而PPO计划允许网络内外的灵活度，通常网络

内的自付部分更低。辅助计划几乎不覆盖任何联邦医保A部分和B部分承保之外的项目。在全国范围内任何接受联邦医保的医生和医疗机构都可就诊。

即使是同一私营医保公司旗下的优势计划不能担保任何既有联邦医保A部分和B部分的长者，但在某些特定时期之外其辅助计划却可能提高保费甚至拒保。

选择辅助计划还是优势计划，除了考虑自身的财务状况和医疗需要，咨询医疗专家获取帮助至关重要。我们常常说没有完美的医保计划，您只需要找到适合自己的。作为您的联邦医保红蓝卡帮助者，我们从不收取任何费用。欢迎通过电话，电邮，预约来办公室面谈，把您的需要告诉我们。祝您四季平安！

《华府诗友社尝试集》第四卷 序言

华府诗友社是一个非营利、非政治及非宗教的团体，由美国大华府地区爱好中国古典诗词的朋友组成。自1995年成立以来，至今已有二十七年的历史。

1995年11月5日，旅美诗人卢滨峰先生发起并邀请二十余位同好，在马里兰州中餐馆海珍楼雅叙，共商创建诗社，以诗会友，定名为华府诗友社。卢滨峰先生被推选为首任社长，同时议决出版《华府诗词》双月刊，作为社友发表诗词创作的平台，稍后又改为《尝试集》。会员也从最初的二十余人，扩充到现在的五十余人。

为什么改为《尝试集》，没有文献可稽。很可能，卢滨峰先生熟知胡适在五四运动时代出版《尝试集》白话诗词的事，认为华府诗友社的《华府诗词》也是社友尝试或试验作诗填词，所以就改为《尝试集》。他为《尝试集》创刊号所写的发刊词《望海潮·贺华府诗友社成立》，结尾两句：“且具小园一圃，共垦此荒洲。”，可以说明华府诗友社《尝试集》的宗旨，就是希望全体社友，共同在异域的中国古典诗词沙漠上，拓荒播种，开花结果。

在此值得一提的是，胡适先生的《尝试集》和华府诗友社的《尝试集》，虽名称和概念相同，但目的迥异。胡适先生是利用中国古典诗词的形式(即律诗的格式与词牌)，用白话文来作诗填词。因他认为古典诗词的文言字句是死文字，所以主张用现代的活文字白话文取而代之，同时也不需讲求平仄格律，借以鼓吹他所提倡的文学革命运动。他在进入北京大学任教之前，已经写了数百首这种白话诗词。五四运动时期，他继续在陈独秀先生主办的《新青年》杂志上发表这种诗词，

并出版《尝试集》，引发当时北京大学新旧两派教授之间非常激烈的文学革命论战。其实胡适先生发表这些旧瓶装新酒式的白话诗词，目的就是要对中国古典诗词革命。

现在再看华府诗友社《尝试集》创刊的目的，如上文所述，卢滨峰先生与其创社的同好，自始就开宗明义地倡导、传承和发展中国古典诗词。不过华府诗友社《尝试集》并不排斥新诗和简体诗词。早在第35期就刊登社友李蕙兰的新诗《母亲节献给我伟大的妈妈》。

多少担忧与牵挂。染白了她的头发。
多少叮咛与慈爱，送走了她的年华。
泪珠为我串串流下，像那永远不谢的花。
世上谁最伟大，就是我的妈妈！

第38期又刊登了社友高亦涵教授的简体诗词《梦回江南》。

寻梦，江南烟雨客舟中。
藕花深处，柳丝轻拂，徜徉湖上清风。
低吟浅酌，且听群莺絮语，唱出晴空。
暮回头，林花含笑，醉染夕阳红。

但是总体来说，截至目前为止，华府诗友社《尝试集》仍以传统的古典诗词为其主要内容。自1995年12月29日创刊以来，每到出版至一定数量的期刊，即由编辑委员会汇编成卷，出版合订本，现在已经出版了三卷合订本。

《华府诗友社尝试集》第一卷于2003年12月出版，汇编《尝试集》40期(第1-40期)。

《华府诗友社尝试集》第二卷于2008年3月出版，汇编《尝试集》34期(第41-74期)。

《华府诗友社尝试集》第三卷于2016年6月出版，汇编《尝试集》50期(第75-124期)。此外，卷末尚附有诗友联吟专刊诗词，以及简体诗词、新韵诗词、白话诗词、现代词、对联、对句、挽联等。正如主编张畅繁教授在导言所说，《尝试集》已经成为一个多元的刊物了。

自2016年出版《华府诗友社尝试集》第三卷至今，已经又过了六年，因此编辑委员会决定在明年2023年1月出版

《华府诗友社尝试集》第四卷，由李青瑾与何子燥担任主编，并由李青瑾负责总体规划设计。现汇编工作大抵完成，只待明年1月付梓出版。

《华府诗友社尝试集》第四卷 汇编《尝试集》40期(第125-164期)，共计诗词800余首。本卷有两个特点：

第一、封面设计新颖醒目，寓意深长。封面采用了华府国会大厦的照片，表示华府诗友社的发祥地。封底印有藏头词一首，是主编李青瑾的手笔，调寄木兰花，将《华府诗友社尝试集》的书名嵌入词中，可谓独出心裁，引人入胜。

木兰花·华府诗友社尝试集

华府振发青云志。府聚骚人唐宋议。
诗坛唱和木林摇，友谊调融鸥鹭誓。
社声犹着闻遐迹。尝尽几多天下事？
试挥藻翰续兰亭，集凤生花扬国粹。

第二、诗词编辑排印顺序的划一。在这方面，李青瑾与何子燥两位主编的贡献很大。他们精心设计的每期《尝试集》诗词编辑顺序：诗(七律、五律、七绝、五绝、古体诗)、词、曲、简体诗词(现代诗词)，不但使得印刷版面上诗词的排列整齐划一，井然有序，而且对读者在查阅方面也提供了很多方便。

《华府诗友社尝试集》第四卷的出版，标志着华府诗友社《尝试集》正在不断地更新进展。回顾二十七年前，华府诗友社的创社元老，筚路蓝缕所开垦的荒洲，如今已成绿野。他们播下的种子，已是花繁叶茂，硕果累累了。这象征着华府诗友社在海外发扬与推广中国古典诗词，薪火相传，大放异彩。

华府诗友社前社长：亓冰峰 2022年10月10日

附：《华府诗友社尝试集》第四卷现可在 Amazon, Barnes and Noble 或 Walmart 网上订购平装本。