



# NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一  
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



**招聘** 诚邀您加入我们的团队：  
司机、办公室人员 RN注册护士,PCA护理人员

办公室：**703-433-8888** 传真号：**703-433-1111**

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



# 真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

**邹秉雄**  
240-683-0033  
**吕思慧**  
240-386-7882  
中心电话  
240-232-2288

## 中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

## 中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

**邹秉雄、吕思慧主理**  
华人最优秀的保健服务团队  
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽  
Truth Goodness Beauty

## 美国教授表明：“孩子家里横，外面怂”，和爸爸的这些行为离不开

我们知道在孩子的成长过程中，爸爸妈妈的作用对孩子有多大。但是，有些爸爸在教育孩子方便就习惯当“甩手掌柜”，什么都不管孩子，把孩子全部都丢给妈妈。要是妈妈孩子教育的好，那还另说。要是教育不好，爸爸就会把全部锅扔给妈妈去背。那么，其实有些孩子在外面的时候，内向、害羞的不行，多说一句话都不敢。但是在家里就喜欢“窝里横”，妥妥的一个小霸王。就有美国教授研究表明：孩子的这种性格多半和爸爸行为习惯有关，现在不改的话，长大以后就是爸爸的“翻版”。

### 一. 爸爸习惯“外面怂，家里横”

很多爸爸相信在家里的时候，就会是一个对老婆和孩子比较强势的人，他们必须听自己的，不然自己就会发脾气。但是呢，在外面的时候，就会看到爸爸像换了一个人一样，不敢在别人面前大声说话，也不敢去反驳别人的观点。其实爸爸的这些行为都会被孩子看在眼里，孩子也会去学习和模仿爸爸的这些行为。并且，在孩子眼中爸爸就是无所不能的超人，也是他们学习的榜样。所以，孩子会学习到爸爸的性格和行为。

### 二. 对孩子无限妥协的爸爸

相信有些爸爸对自己孩子都是比较宠溺地，当孩子想要什么东西的时候，爸爸就会去满足他们。但是当爸爸开始不同意的时候，只要孩子撒个娇，或者哭一下，爸爸又会同意。事实上，从表面看，爸爸是对孩子非常好的，但是实际上却是在“毁掉”孩子。把孩子培养成一个“窝里横”的人。

### 三. 不负责任的爸爸

我们知道爸爸在我们生活中的作用是非常多的，他能带给我们妈妈不能带来的，还会让孩子更加的有安全感。但是，当遇到一个不负责任的爸爸，对待孩子就喜欢开“空

头支票”，处理事情，如果处理不下来，就会选择逃避。有时候面对这样不负责任的爸爸，孩子就不导致心理不平衡，比如在外面受了气，很有可能就会往自己家里人发泄。

但是，我想对看到这里的朋友们说，不是所有孩子的“窝里横”都来自于爸爸，但是对于一个不负责任的爸爸，可是会对孩子造成很多的影响。并且，孩子在成长过程中的教育，爸爸一定不要选择逃避，一定要和妈妈携手培养出一个优秀的孩子。那么，你家孩子是不是“在家窝里横，在外怂”的孩子啊？

## 孩子得了过敏性鼻炎，不能“挖呀挖呀挖”

为什么越来越多的孩子会出现过敏性鼻炎？

外在因素：

① 环境因素：花粉、甲醛、油烟、尘螨、宠物毛发、雾霾等，各种过敏原越来越多。

② 天气因素：随着全球气候变化，天气反复无常，温差大，空气干燥，都容易诱发鼻炎。花粉是主要过敏原之一，温室效应的加剧，使得花粉季节延长，产量增加。因此，花粉过敏引发的过敏性鼻炎患儿越来越多。

内在因素：人体的免疫系统是一个逐步发育并受到训练的过程。在城市化进程中，孩子们与自然环境接触减少的同时，也减少了与潜在过敏原接触的机会，免疫系统没有得到充分锻炼。当免疫系统错误地将无害物质标记为危险物质时，就会发生过敏，从而导致瘙痒、打喷嚏、鼻腔充血肿胀等典型的过敏性鼻炎症状。

哪些儿童容易出现这种疾病？

既往有花粉过敏史；有过敏性哮喘、过敏性鼻炎、湿疹、荨麻疹等病史；有食物或者药物过敏史；有过敏家族

史等儿童要注意过敏性鼻炎的发生。

如何判断孩子是否患有过敏性鼻炎？

观察孩子在过敏季或者可疑过敏原接触史后是否出现鼻子痒、打喷嚏、流清水涕、鼻塞等症状。部分患儿伴有荨麻疹、结膜炎等表现，严重的会出现哮喘症状，呼吸困难，持续时间一般超过2周。可见鼻黏膜苍白、水肿、鼻腔水样分泌物。患儿为缓解鼻痒和使鼻腔通畅而用手掌或手指向上揉鼻的动作称为“过敏性鼻炎敬礼症”。有些患儿下眼睑部因慢性充血变黑，形成过敏性鼻炎黑眼圈。结合患儿的接触史、典型的症状、体征，可初步判断可能患有过敏性鼻炎，需前往医院进行过敏原等相关检测，进一步明确诊断。

为什么不能“挖呀挖呀挖”？

因过敏性鼻炎导致鼻痒、鼻塞、分泌物过多，孩子们会忍不住去“挖呀挖呀挖”，殊不知这个小举动影响的不仅仅是形象问题，它会损害鼻毛，降低鼻毛的屏障作用，增加上呼吸道感染性疾病的发病风险。严重时，会

损伤鼻黏膜，进而导致受伤、出血。且鼻部与耳、咽喉等器官相联通，经常挖鼻可诱发鼻窦炎、中耳炎、咽炎，甚至可上行引起颅内感染。可谓小小的动作，大大的危害，家长需及时纠正这一不良习惯。

如何预防过敏性鼻炎？

建议此类儿童进行相应的吸入组和食物组的过敏原检测，明确过敏原，减少与过敏原的接触。

例如有花粉过敏史的儿童，花粉季尽量减少出门次数。外出的话，要做好防护，戴好口罩、眼镜，穿长袖衣衫，出游目的地可以选择海边等花粉较少的地方。出行时间建议选择选择在清晨或雨后，花粉指数较低的时段。外出回家后及时沐浴，更换衣物。

季节性过敏的儿童，在医师指导下可提前2周预防性口服抗组胺药物。保持室内空气清新，建议使用负离子发生器净化空气，经常开窗通风，保持空气清新流动。

此外，有相关过敏原的儿童，应避免接触毛皮、地毯、羽绒制品，尽量用吸尘器清洁环境。