

CCACC 泛亚医疗中心失智病患 护理人员免费线上培训工作坊

在美国,65岁以上的老人有超过600万患有失智症。在蒙郡社区,也有越来越多的失智症患者。许多患者在家人发现症状后被带去诊所寻求医疗专业的帮助。据统计,80%以上的失智症患者留在家中接受照料,其中,护理人员以儿女居多。在失智症患者的护理人员中,三分之二为女性,四分之一则为“三明治群体”,即需要同时照顾失智老人和18岁以下的青少年或儿童。

照顾失智症患者并不容易。患者的行为问题随时考验着护理人员的耐心。当患者病情恶化时,照顾者也可能受到外界的质疑,影响他们的自信心。据调查,失智症患者的护理人员也逐渐成为患精神疾病的高危人群。

CCACC 泛亚医疗中心的“关怀村”项目一直关注着蒙郡华人社区失智症家庭。这一次,在马里兰州 LIVING WELL Center of Excellence 部门的支持下,我们将为失智症患者的护理人员举办研讨会。将由门诊部主任及注册临床社工 Kate Lu, LCSW-C 和注册 BBC 主持人 Ms. Yuhsin Chou 主持。参与者将通过小组交流、经验分享和情感支持,学习照顾他人以及如何自我调

理的技巧。

本次线上培训工作坊课程为期6周,每次2.5小时。专为照顾失智症患者的护理人员而设计,最新一期的护理人员免费线上工作坊(英文课程)将于7月6日开始,连续6周在网上进行。

如您参与本次课程(包含6/29日课前说明会),结业时能够参加幸运抽奖活动,赢取\$25礼品卡(仅限4名)。另外, Living Well Center of Excellence 部门提供专为护理人员准备的“喘息基金”(Respite Care Support)。所有全程参与本年度 CCACC 泛亚医疗中心 BBC 课程,且正在照顾失智症患者的学员,均可申请(每20小时/最多\$800补助金)。我们将于6月29日的课前说明会上详细解释。

更多详情请拨打:301-820-7200 分机:8317

或发送电子邮件至:

yuhsin.chou@ccacc-dc.org

如需注册,请扫描下方二维码或登录网站:

<https://zh.ccacchealth.org/>

org/



欢迎加入 CCACC 泛亚医疗中心义工团队

CCACC 泛亚医疗中心隶属于美京华人活动中心,同时也是蒙郡 Primary Care Coalition 部门经营的十二个社区诊所之一。泛亚通过提供基本医疗服务、安利管理、转介等服务来满足患者需求。泛亚专为蒙郡亚裔群体创立,义工和医疗团队均来自不同国家,在语言上能够帮助医生与病人之间的沟通。因为在医疗过程中,患者的病情描述非常重要,对病人所接受的医疗品质起决定性的因素。从创立至今,泛亚经历了许多变化,但唯一不变的是我们的服务态度。我们的宗旨是尽心尽力地提供医疗服务给所需要的人。

如果您有相同的热情,泛亚医疗中心欢迎您加入义工团队。如果您有意进入医疗领域,这是一个很好的机会获取宝贵的经验。同时也是一个很好的环境可以增进您的英文/中文能力。

我们需要义务服务的领域包括:

义务门诊(需要有马州有效医生、护士执业者 NP 或者医生助理 PA 执照)

辅助医生录入医疗数据(需要有一定的医疗背景)

帮助接待病人和来访者并记录相关信息

医疗数据和文件的存档

社区外联义工

其他诊所协助

我们欢迎长期义工,也欢迎任何愿意捐出时间的义工。您将成为这个团队的一员,为这些无法获得任何医疗服务的弱势群体提供高品质的保健服务。

详情请登录网站或扫描下方二维码咨询:

<https://www.ccacchealth.org/volunteer>



青年男子队冠军(第一排),来自 CCACC 排球训练营



成年男子队冠军合照

2023 北美华人暨晓兰杯排球赛

精彩的比赛瞬间

美国华府地区六月十号天晴气朗,气候温和宜人,十五支来自不同地区的美国华人排球队迎着朝霞来到了马里兰州 Jessup 的 Junior Volleyball Center 参加一年一度的华人排球盛会,这些球队大多来自华府周边的马里兰州及维吉尼亚州,但是也有从新泽西和俄亥俄州远道而来的老朋友。与去年的比赛一样,今年的比赛仍分为四十岁以上成年男子组,四十岁以下青年男子组及不限年龄男女混合组。为了促进华人排球的发展同时提高赛事的水平,比赛允许每个队有一位非华裔的外籍人士上场,队员中有年近七旬的排球老将,也有充满青春活力的中学生和大学生,最

年轻的当属不到九岁的 Michael,跳发和扣球像模像样,不愧是英雄出少年;成年男子队云集人高马大的昔日半专业及业余排球队主力,男女混合队配合默契各显神通,最亮眼的是青年男子组的跳发球和三米线的叮咚;那此起彼伏的哨声,牵动着每一个人的心弦;得分时的喜悦和着丢分的遗憾每一幕都留在了心间,编织着每一位参赛者的排球之梦。

十个小时的激烈角逐

经过十二局近十个小时的激战,各个队的比分交错,难解难分,许多队最后都要通过计算小分才能排出名次。最后混合队由排球世家马里兰的段医生队夺得冠军,美京华人活动中心(CCACC)的 Smash 队获得第二名;青年男子组

的桂冠由美京华人活动中心的 MoCo 战士队摘得,与获得第二名的新泽西普林斯顿助推器队得分相同,靠计算小分才分出胜负。成年组由维吉尼亚的 Oakton 队摘得冠军,维吉尼亚的铁匠队获得亚军。特别值得指出的是美京华人活动中心不仅仅部分赞助最近几届的晓兰杯,而且大力组织数支球队连续参加最近几届的晓兰杯。由晓兰担任教练的美京华人活动中心排球训练班从 1995 年以来可谓将近三十年了,每一学期都有 150 左右的学生,加上夏令营,可谓桃李满华府。

享誉华府的晓兰杯

一年一度晓兰杯(ACVB & Xiaolan Cup)的前身是北美华人排球联赛(ACVB),始于 1998 年,历年来在北卡,新泽西,宾夕法尼亚,密西根和马里兰等地轮流主办,于 2008 年时更改为 ACVB & Xiaolan Cup,用以表达众多美国华人排球爱好者对前国手周晓兰的热爱。新名字中的 Xiaolan 是中国 80 年代取得女排三连霸的国家队主力周晓兰的名字,她曾被誉为“天安门城墙”,也是许多排球爱好者心目中的偶像。该比赛除了 2020 以及 2021 年因疫情原因没有如期举办外,其余二十几年来几乎没有停办过,这一赛事不仅推动了美国华人社区对排球的热情,而且也吸引了许多外籍排球爱好者。

华人排球界骄傲

周晓兰是世界排球界的知名人士,当走近大名鼎鼎的周晓兰时,才发现她是如此和善随意,组织者之一田力本人也是排球爱好者,更是他的诙谐智慧和慷慨使得组织工作能如鱼得水;比赛当天他们俩比运动员早到赛场,操心着比赛的各项安排和进程,中午匆匆吃了盒饭又忙着统计下午决赛的顺序,他俩和 Veteran 的李戎是从第一届开始从未缺席过的参与者,也是北美排球发展的见证人,是他们亲力亲为的做为和不追求虚荣的品质把大家凝聚在一起,感谢他们和志愿者们们的无私奉献才让我们海外华裔排球爱好者有了一个交流的平台,这一天过得格外嗨,打球的愉悦占据了整个心情,日子需要这样的时光才会更加完美,明年六月的晓兰杯再见!(撰文:田力)

