

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

阳光三号店开业啦!

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
 孙女士（注册护士）

咨询加入、求职、商业合作请联络：
 info@worldshinegroup.com
 三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
 www.worldshinecare.com

用心做养老，用爱护健康。

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

与阳光同行 夏季系列活动之 父亲节征文

父亲的为什么

-- 献给父亲节的散文诗



为什么把父亲比作太阳
 因为他不仅能把白昼照亮
 还要温暖夜晚的月光

为什么把父亲比作山岗

因为他不仅要为妻儿抵挡狂风巨浪
 还想欣赏那日夜翻滚的海洋

为什么父亲沉默寡言，做事不慌不忙
 因为他生就一副一言九鼎的严肃模样

为什么父亲昨日欣喜若狂

因为他正在成就的大事 have been done

为什么父亲今天眼泪汪汪

因为他回忆过去时听到歌声“往日时光”

为什么许多父亲比母亲早丧

因为他心里装着过多的脆弱、艰辛和期望

为什么非得让父亲当家庭之王

那是神的安排和主张

为什么父亲经常固执己见，偶尔火冒三丈

请您去问夏娃和亚当

(阳光耆老：廉双喜)



亲情似海 父爱如山

-- 回忆我的父亲

一百年前，我的爷爷因为做生意赚了钱，惨遭土匪绑架后杀害，留下了外婆和四个子女。当时年轻的父亲硬是从重庆步行到成都到衙门告状，但终因官员不作为，官司终究还是不了了之，期间历经了多少艰难可想而知，仅从此事就显示了父亲对家庭敢于担当的责任感和坚韧品格。

我的父亲一贯勤劳、简朴，对子女的教育既有严格又很宽厚。我们共有兄弟姐妹六个人，有父亲在，家里就有主心骨，因为有他的庇护，孩子们均能健康地成长。我们家庭非常和睦，六兄弟姐妹甚至从来没有吵过架；在那个封建社会，父亲极力主张子女要在社会上磨练成长，儿女都要多读书，因此我的兄弟姐妹们都到学堂读书，我和我的大哥读了大学；后来因为历史原因，我们从城镇搬迁到乡下，我的二哥参军，大姐在外面工作，父亲带领其余子女在乡下务农，他耐心地传授我们生活的各种技能，在艰难的环境里自力求生，使我终身受益；父亲宽厚待人，总是理解他人、热心帮助乡邻，与大家和睦相处。

我的母亲早逝，父亲在家就是一座高山，家人的亲情似海。难忘父亲送我到重庆读中学时的一路嘱咐，后来勉励我在医科大学要好好学习，将来救死扶伤做一名好医生！可惜我大学快毕业时，父亲因脑溢血不幸去世，我未能赶回家见他最后一面，是终身遗憾！但父亲对我的教诲和影响，让我终身难忘，受益一生！

(阳光耆老：广张)



阳光保健养生中心