

华府国际佛光会活动



2023年VEGRUN复蔬公益路跑活动

国际佛光会华府协会响应2023 VEGRUN复蔬公益路跑活动,以提升大眾对蔬食环保爱地球的观念。6月10日上午,在美国马里兰州 Cabin John 区域公园内办公益健行,推动「您健身,我种树」的理念,很多家庭扶老携幼共同参与。协会辅道法师妙舟法师为大家说明蔬食对环保的重要,大家顺利完成2.7英里的健行,华府协会也捐赠当地环保团体 Planting Shade 树苗,共同为后代子孙留下美好的生活环境。

妙舟法师表示我们居住的地球已经生病了,大家要一起来保护它,蔬食即是环保爱地球的可行做法。佛光山开山祖师星云大师提倡环境保护与心灵环保,说好话,存好心及做好事的三好运动即是一种心灵的环保。三好如何与环保结合?妙舟法师指出吃素即是做好事,鼓励家人或朋友减少肉类的食用即是口说好话,我们努力为后代子孙留一个干净健康的地球即是存好心的具体表现。只要下定决心,可以从每天或每周吃一餐素食开始,大家就可以开始为保护地球而尽心力。

本次活动报名人数十分踊跃,共计150人参与。有一位已经怀有五个月身孕的陈小姐,此次带着美籍的先生及三岁女儿,还有刚从台湾来美国探亲的爸爸一起来参加健行活动,她觉得森林间散步除了吸收芬多精,也可以增加身体免疫力,她也认同蔬食对环保的贡献。Rani 跟著妈妈 Sina 及弟弟加入第二队行列,两姐弟全程为大家举著小队旗,接近四公里的路程都没有喊累,妈妈很开心她们对这项活动的投入与好表现。杨先生带着太太及三个小朋友参加健行活动,他表示多年前曾到过西来寺,感受到道场的庄严与宁静,去年他因工作举家由台湾搬到马里兰居住,此次得知华府协会办理公益健走,除了全家一起参与外,他也帮三个小孩报名今年的三好儿童夏令营,让他的儿女在正信佛教的

团体中学习团体生活与各项才艺,尤其是这里提供优质的学习环境,更是让他及他太太十分安心。

本次活动的安排除了公益健行外,协会为参与活动的人提供素食午餐,让大家知道素食也是很好吃的。另外,也安排趣味游戏及抽奖等活动,同时也由刘卉子及刘子健两位佛光青年为大家表演人间音缘带动跳,获得现场大眾热烈的掌声。卉子及子健两姐弟因为住在协会附近,从小就亲近佛光山,去年开始担任华府协会的夏令营辅道员,带领大家游戏及唱跳。他们很喜欢参加佛光山夏令营担任辅道员,除了照顾弟弟妹妹建立领导力,同时也在这里学到自信与尊重。

徐凡絮会长特别感谢佛光干部们为此次 VEGRUN 活动的付出与贡献,每位参与者,除了健行,也得到法师及协会的祝福,全部活动顺利在下午二点圆满完成。

暑期7、8月的社教班开始报名

国际佛光会华府协会在暑期开了多项暑期社教班,欢迎大人、小孩利用暑期时间充实自己。

◎国画课程:借以提升对中国传统艺术的熏习。

◎书法课程:不只对中国文化艺术的陶冶,更可在繁忙的生活步调中借著书法来心沉静下来,也是一种禅定的训练。

◎太极拳课程,柔和缓慢的动作配合呼吸调气,是中老年人最佳健身运动。◎电脑课程:多学习一些电脑的应用。

徐老师成人国画班:

课程-花鸟画

时间-周二班:10:30am-12:00pm,日期-7/11、7/18、7/25、8/1、8/8、8/15

周六班:3:30pm-5:00pm,日期-7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/19

徐老师儿童国画班:

课程-小动物、花、鸟的简易画法

年龄-6-12岁

时间-星期六10:30am-12:00pm,日期-7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/19

江老师书法班:

课程-隶书、正楷、行书,依个人喜好

年龄-10岁以上~成人

时间-星期六1:30pm-3:00pm,日期-7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/19

徐老师书法班:

课程-楷书、行书、行草书,依个人喜好

年龄-10岁以上~成人

时间-星期二1:30pm-3:00pm,日期-7/11、7/18、7/25、8/1、8/8、8/15

谢老师太极拳班:

课程-杨氏太极拳初级班

时间-星期五10:30am-11:45am,

日期-7/14、7/21、7/28、8/4、8/18、8/25、9/1、9/8,八堂课

陈老师电脑应用课程:

课程-学习 windows PC Microsoft Excel

时间-星期日2:00pm-3:30pm,日期-7/9、7/23、7/30、8/6、8/20、8/27

以上各课程全期费用会员\$40,非会员\$80

即日起开始报名,电话报名:240-243-6955; email:

dc@blia.org

第三十八 届国际钢琴音乐比赛庆典

第三十八 届国际钢琴音乐比赛于六月二十二日至二十四日在华府网上比赛顺利举行。六月二十五日为美国天主教大学 颁奖典礼及优胜者音乐会。除颁发 奖金奖品奖状,还有专业者评语单及音乐演奏机会。青少年,青年钢琴好手,齐聚一堂显露他们的才华及琴技。演出均开放公开,免费招待各界。比赛荣誉理事会会长南加大 Stewart Gordon 来函祝贺,说很高兴参加盛会,欣见会长张老师主办的活动,三十年辛勤耕耘及不断成长,程度一年比一年高,很高兴继续支持和赞助。希望大家继续努力,共同创作美好的音乐世界。两位贵宾 Ann Matteson, Constacne Fischel 为前任马利兰老师协会会长,均致词祝贺,分享多年教学经验,鼓励学生创作新曲,分享自己学习所得。他们很荣幸给予赞助金,音乐无国界,可联络感情,多予交流,鼓励大家努力上进,在文化的大花园中辛勤耕耘,开花结果。主办人张黎莉也谓院长

Warsaw 及三位裁判 Linda Monson, Marian Hahn, Yushuan Liao 对大家精湛演出,赞不绝口,说音乐是发自内心的感受,不断的成长努力,真诚的与眾人分享 特别感谢支持鼓励。家长,老师,社区乐友,赞助朋友,齐聚一堂,共享一个愉快的音乐下午!除自选西洋曲目 指定曲目有李重光的

"快乐舞蹈",陈纳的"双声部创意曲",王建中的"大理妹妹"和"来日相逢",张黎莉的"大自然探险", "网路之行"及陈明琪的"前奏曲及赋格"。支支有丰富的旋律,节奏及艺术创作灵感,均可增加学习的兴趣及进步。

五组第一名,五组指定曲奖,十名 优胜的小钢琴家 演出精彩中外古今名曲,获得满堂彩,为比赛作了圆满的注脚。

今年有九十位选手报名参赛,选五十名参加决赛,分别来自华府,维州,马里兰,宾州,北卡州,麻塞诸塞,纽约,堪州,佛罗里达,新泽西,加州,伊州。参赛者按照年龄分为五组比赛。每人必须弹奏一首中国指定曲及一首到三首自选西洋曲。

参赛者优胜名单:

第一组(九岁以下):第一名 Katherine Hao(维州);第二名 庄上仪(马州);第三名 张芷郁(麻州)。第四名 吴晓源(马州)。中国曲奖 Katherine Hao (维州)。荣誉奖

Allie Rui(马州), Grace Zhou (马州), 李依依(维州), Eva Huang (马州)

第二组(九、十岁):第一名 Angie Zhu (马州);第二名. 陈思睿(维州);第三名 蒋艾珈(维州)。中国曲奖陈思睿(维

州)。荣誉奖 Emma Hou (维州), Caroline Li(马州),Nora Ma (维州)

第三组(十一、十二、十三岁):第一名 William Hsieh(马州);第二名 林思翰 (马州);第三名 Daniel Chung (马州)。第四名 蔡欣仪(麻州),中国曲 William Hsieh (马州)。荣誉奖 Tianyue Wang(马州), 王佳筠(马州), Ethan Zhao(马州)

第四组(十四岁至十八岁):第一名 Albert Hacker (加州);第二名 . 王馨美(马州);第三名 Jaeman Shin (马州)。中国曲奖 Jaeman Shin(马州)。荣誉奖 Edward Wang (马州), Eileen Zhuge(马州)

第五组(十九至三十岁):第一名 程嘉敏(堪萨斯州);第二名 Ghangyan Cory Shim (马州);第三名 Yawen Yang(麻州)。中国曲奖 程嘉敏(堪萨斯州)。

比赛宗旨在推广东西文化,联络及促进音乐,音乐家,作曲家的交流。并特向赞助单位:美国天主教大学,华府华侨文化中心, Jordan Kitt's Music, 美华妇女会,中美文化协会等各个机关团体及个人致谢。明年比赛 June 27-30, 2024, 请联络 musicalartsinternational@yahoo.com

www.musicalartsinternational.org/IYAPC

