

可见,古代文人的性格和处事态度,是他们长寿的一个重要因素



有人说,不但性格决定命运,而且,性格也会影响人的寿命。

我们的祖先平均寿命很短,据专家根据史料推算,古人的平均寿命大概在三十岁左右,就是到了建国前,也不过三十五岁而已。这与古代自然条件的恶劣,医疗条件的欠缺,艰苦的劳作,瘟疫流行,战乱频仍,不无关系。但即便如此,中国古代的文人似乎算是一个特例。他们中活到八九十岁,甚至于逾百岁的寿星,也不乏其人。

据已有资料显示,古代文人的平均寿命:先秦两汉时期,生卒记载明确的文人有二十人,平均寿命为五十八岁多。其中,孔子活了七十三岁,荀子七十四岁,庄子八十三岁,孟子八十四岁,墨子九十二岁,汉朝的伏生九十二岁;隋唐五代七十九人,平均寿命为六十五岁多,“药王”孙思邈活了一百四十一岁,以“欧体”传世的书法家欧阳询八十五岁,“柳体”的创造者、大书法家柳公权八十八岁;宋代八十二人,平均为六十五岁半,“位卑未敢忘忧国”的诗人陆游享年八十五

岁;金元二十九人,平均寿命为六十七岁,画家书法家黄公望卒年八十五岁;明代七十七人,平均为六十四岁,善音律的冷谦享年一百五十岁,“吴中四才子”之一的文征明活到九十岁;清代一百二十六人,平均为六十三岁多,有“中国思想启蒙之父”美誉的黄宗羲享年八十五岁,桐城学派代表人物“桐城三祖”姚鼐八十四岁、刘大魁八十三岁、方苞八十一岁。从中我们不难看出:古代文人的平均寿命,大概是古人平均寿命的一倍左右。

中国古代的这些文人,为什么较常人的寿命要长些? 因为他们身上存在着三点共性:

其一,善修养、重情操。修身可以养性,读书可以怡情,当然,也可以消愁解闷了。古代文人以圣人为楷模,心态较常人也有优越感,多数时候能保持一份心灵上的恬静与淡定,可以说精神上,是充实的;行为上,又多奉行中庸之道,处事平和,不温不火,这些都是极助于养生的。

其二,有坚忍的毅力,不屈不挠的性格,

从而也赋予了古代文人顽强的生命力。“书中自有颜如玉,书中自有黄金屋”,学而优则仕的指导思想,给古代的文人锁定了人生目标,从而,培育了他们顽强韧性的特性,也不断磨练着他们的心理承受能力,古人年近花甲,仍孜孜读书,以求功名者大有人在。这种精神和毅力,让他们遇事不公之时,能隐忍;于不开心处,能释怀。

其三,勤奋多思。勤于用脑有益于健康,文人自是用脑很多,脑细胞充满活力,衰老的自然慢些,也只有身心都健康人才能长寿。

可见,古代文人的性格和处事态度,是他们长寿的一个重要因素。当然,古代文人中也有不少才子,正值勃发之时,却英年早逝,令人扼腕叹息。这与他们的性格缺陷和处事态度,也有很大的关系。

西汉著名的政治家、文学家贾谊,十八岁即有才名,少年得志,官运亨通,但是,在二十三岁时,因遭群臣忌恨被贬,三十三岁便忧郁而死。唐代著名诗人李贺,也因仕途

失意,一生愁苦多病,二十七岁便与世长辞;北宋诗人王令,是王安石的连襟,常感叹自己“趋坐迷夷涂,失城陷深壑”,不屑“将六尺躯,贱易五羖皮”,还在门上大书“纷纷间巷士,看我复何为? 来则令我烦,去则我不思”,用以谢绝趋炎附会的小人。是个极有个性的人,可惜只活了二十八岁;同是明代“吴中四才子”之一的徐祯卿,与活到九十岁的文征明相比,简直不可同日而语。他早年屡试不中,及第后,却又遭贬。才情与现实的反差,让他终日郁郁寡欢,年仅三十三岁便走完了一生;有“谁料晓风残月后,而今重见柳屯田”美誉的清初著名词人纳兰性德,刚过三十岁便英年早逝。他的诗词,哀感顽艳,有南唐后主遗风;悼亡词,情真意切,痛彻肺腑,我们不难读出诗人内心的压抑与困惑,从中也能看出他孤独悲观的性格。

从以上例子我们又不难看出,古代文人性格的中另一面,我们不得不说,他们的性格是充满矛盾性的,只是表现出的强弱的区别。窃以为,中国古代文人性格上的矛盾性,主要体现在以下三个方面:

其一,隐忍与功利并存。文人坚强隐忍,沉稳内敛,但在内心深处或多或少隐藏着功利之心,一旦壮志未酬,便构成一种常人难以体察的矛盾感受,和无形的心理压抑。能够自我解脱,自我释怀尚可,否则必是适得其反,古代文人因此而积郁成疾的屡见不鲜。

其二,坚强与脆弱同生。读书可以陶冶情操,磨练性格,这是积极的一面。另一方面,古代文人更容易将现实理想化,渴望心境合一的自然和谐状态,这就在他们内心深处,埋藏下了脆弱的种子,而世事又哪里是一帆风顺的,因为内心的清高,遇到的挫折往往是不能承受的,这时的他们甚至比常人更加脆弱。

其三,乐观与消极同在。古代文人学古通今,学识渊博,眼界自然开阔。天赋异禀,使他们能够洞悉世事,但往往也会因为看的太透,而消极避世,行为做派与世人格格不入,缺乏生活的激情,缺少生命的活力。在这种矛盾性格的影响下,很容易在思想上形成症结,造成性格上的缺陷。

郑乔云会计事务所

Abacus Accounting & Tax Services LLC 5-096

25年以上的税务和会计工作经验 服务热情 收费合理

精通英语、国语、福州话

- *成立公司及其他商业组织
- *个人营业及其他各税
- *个人财务报表
- *代办营业执照
- *电脑会计及簿记
- *办理公司、个人所得税
- *申报公司
- *员工薪资
- *服务全美50州
- *财务节税计划

(新) Tel: 301-263-3888 Fax: 301-610-7879
 邮箱: abacustax60@yahoo.com
 地址: 966 Hungerford Dr, Suite 17A, Rockville, MD 20850 本公司位于大中华超市附近 (敬请电话预约)

Angelo USA Inc

舒齐 注册会计师
洪佩蒂 注册会计师

- *专精公司、个人报税
- *专精外国人在美国报税
- *专精美国人外国收入、外国资产报税
- *受理申请大学咨询和填写
- *代理申请各种公司、设计会计制度

Tel: (240) 506-1252, (301) 340-8888 5-104
 Email: samshu2005@yahoo.com
 地址: 932 Hungerford Dr. #39B, Rockville, MD 20850

精打细算可守本 灵活运用可生财

5-111

刘会计事务所

刘佳 注册税务师

专精节税规划, 地产投资抵税
国外资产税收, 疑难税务交涉
全美公司成立, 薪资核算发放

电话: 240-899-4990 传真: 1-888-317-2608
 www.LiuTaxGroup.com 5-134
 Email: LiuTaxGroup@gmail.com
 微信号: LiuAssociatesInc
 地址: 46090 Lake Center Plaza #101D Sterling VA 20165

何佩芬税务师事务所

P&G Accounting & Tax Services
联邦执照注册税务师 EA MSF
Tel: (571) 551-1118 Fax: (703) 956-2881
 Email: PandG.ats@gmail.com

税务咨询、计划、申报(全美50州)
 税务交涉 外国人报税
 财务咨询、分析、管理 申请工卡
 公司建立、建账 簿记报表
 薪资发放 生意买卖合同

203 Yoakum Parkway #1118, Alexandria, VA 22304 5-144

Moy Cheung & Company

梅張會計師樓

执照会计(CPAs), 税务师(EAs), 内部审计师(CIA), 税务律师
 申报个人, 公司, 信托和非盈利组织所得税符合规章审计
 税务稽核代表, 收税程序, 危机或收税干预, 信托基金免除罚款, 妥协支付税款,
 对税务法院立案或者未立案的案件向国税局上诉部门请求结案, 或作法院立案代表

DC Office (大會堂旁)
1310 Ninth Street, N.W. Washington, DC 20001-4208
 电话: (202) 234-2228
 (202) 797-9288
 info@moycheungfinancial.com

Rockville Office (郵政局停車場旁)
10 North Street Rockville, MD 20850
 电话: (301) 838-2881
 (301) 838-8708
 www.moycheungfinancial.com

首都理财会计师/税务师事务所

CAPITAL TAX SERVICES 5-006

- 承办全美国各州州税, 联邦税, 个人及公司名号商业税务申报
- 非营利公司税务申报
- 税局查账交涉
- 各种公司成立, 注册及代理申请营业执照
- 公司, 个人税务计划, 记账, 工资发放
- 代办外国公司及个人税务申报
- 财务节税计划, 投资策略
- 人寿保险规划
- 退休计划年金
- 多年成功报税经验
- 电子申报, 价格合理
- 诚信服务, 专业可靠
- 遵法省税, 口碑极佳
- 敬业守德, 为您保密隐私

Tel: 240-506-1595, Fax: 301-294-4088
 Email: capitaltaxone@gmail.com

美国税法复杂常变, 导致个人报税烦恼易错。我是联邦执照注册税务师, 注册会计师。我的工作就是为您排忧解难, 遵法省税。我的客人讲: “多年自己买软件报税, 费时, 费力, 费钱。” 在我们公司报税后, 他们都说: “这下可真省时, 省力, 省钱了。”

新地址: 622 Hungerford Dr, Suite 18(二楼) Rockville, MD 20850 (在马州大中华超市后面的Town House, 走路仅2分钟)

李兴会计师事务所

FINANCIAL & ACCOUNTING TAXES SPECIALISTS, INC

您是否付出太多税金呢? 新的税法专业知识一定可以让我们帮您节省税金
 30年以上个人及公司财务、税务专业的丰富经验

- 三十年以上个人及公司行号专业的丰富经验, 包括成立公司、全美五十州个人及公司报税、会计、财务、税务、投资、移民投资、合资、商业及店面买卖、住家、出租、商业房屋、贷款、退休、遗产、员工福利、子女教育基金等策划。承办大陆、台湾、东南亚、欧洲、美国等各种商业贸易, 移民投资合资等, 国外公司在美国成立分公司的经营市场策划咨询。
- 承办全美五十州州税、联邦税、特别行政区, 个人、公司及合伙人等, 各种商业税务、非营利公司, 新移民与国外资产税务申报。
- 承办全美各州各种公司组织成立, 有限公司、合伙人、非盈利公司以及个人各种商业、贸易等。
- 承办公司行号, 每月、每季、每年簿记、员工薪资、零售税、资产税、建立会计制度, 电脑设计, 节省税务策划等。

5-045

● 马州盖城 7831 Muncaster Mill Road, Gaithersburg, MD 20877 301-556-2997 or 301-519-2277 or 301-250-8001
 ● 马州巴尔的摩 (Towson, MD) ● 马州哥城 (Columbia, MD) 1-888-888-6128 (免费电话) 传真: 301-963-0026
 ● 维州 (Falls Church, VA) 1-888-888-6128 (免费电话)

C/O MR. ANDY LEE
 请看我们的网站及咨询
 www.FATSIEFILES.com
 Email: faatsi@gmail.com
 办公时间: 1:00pm-8:00pm
 一星期七天为您服务 (请先预约)