

# 抱怨,是对自己无能的愤慨

生活就如同时间一样,对每一个人都是一样的。但是却因为人与人思想、思维、心态等不同便出现了不同的生活局面,有的人过得贫苦心酸,有的人过得衣食无忧,有的人过得锦衣玉食。

面对如此落差的生活,自然就会心生埋怨或牢骚满腹。但是,我们可有进行过深层次的分析,为什么别人可以过得很好而你却过不好?很多时候,我们就是太在意自己家境或父母为我们积累的财富或给予我们的物质基础太过于薄弱,把借口和理由全部推到了父母的身上,如果只是这样那还不为过,要是把自己不努力才导致自己生活不如别人或者当成是父母的罪过,那么这样就太不应该了。

父母能给予我们的其实只有生命,这已经是大自然对我们最大的恩赐,我们绝对不能不感恩反而忘恩负义或者恩将仇报等,那是我们最大的罪过。我们其实更应该知道自己的处境和与别人的不同,而找到自己奋斗的方向和目标,并不断地去努力和改变。如果只是一味地进行抱怨或发牢骚,那样可能一辈子也就这样了。

在我们的身边出生卑微、家境贫寒、遭遇不好的人比比皆是,但是他们却可以活的潇洒自由、幸福美满,而你怎么办呢?这就是我们该思考的,应该清楚:“抱怨没有用,一切靠自己”。因为在这个世界上我们唯一能依靠的只有自己,为什么?因为你靠别人,别人不可能永远帮助你或者侍奉你,有一天他们会离开你;因为你靠父母,父母不可能永远把你当孩子或不让你长大,有一天他们也会离开你;因为你靠亲戚朋友,亲戚朋友不会时时刻刻都能帮助你,有一天他们也会爱莫能助。

抱怨,其实对我们是最大的阻碍,如果我们就因为遇到一点点的不如意或不顺心就开始心灰意冷、者垂头丧气、一蹶不振,整个人急如此颓废下去,那么谁也拯救不了你,谁也改变不了你,最终真的就会谁都看不起你。我们应该时刻保持一种阳光心态,自信生活,因为生活本来就不会那么美好,那么我们就更没有理由不去把它过好。这种心态其实才是难能可贵的,但是我们很多的人就是做不到,或许他们总会觉得这样就是故作,就是矫情,就是在勉强自己。但是,我们可以仔细地去观察一下我们身边的人,那些整天只会抱怨的有几个成功了?没有。反而那些遇到困难主动寻求解决办法的基本都小有成就,这就是区别,这就是你一直想不明白的。所以,你的生活不如别人那就是因为你吃不了别人能吃的苦,你不想去付出别人付出的那么多,你不去面对或者害怕面对那些困难与挫折。

古语有云:“吃得苦中苦,方为人上人”,正是告诉我们在面对生活的苦于累理所应当,我们只有经历了世间的苦才会砥砺我们坚韧不拔的意志和不屈不挠的品格。我们需要的是行动而不是抱怨和牢骚,只有行动才能解决问题,抱怨只能算得上是对自己无能的愤慨。因为没有能力或勇气去克服和改变,才会找借口和理由来推脱,才会不断地心生怨艾,最终困扰自己从而庸庸碌碌消耗了一生的宝贵时光。要成为人上人,就必须克服抱怨心态,消除牢骚心理,用一种我能行的自信去拼搏,这样你的人生自然与众不同。

要想真正的活出一个像样的自己,那么就时时刻刻都正视自己,正视自己的缺点和不足,正视自己生活的不美好之处,正视自己的行动与能力,然



后不断的实践过程中完善自己,彻底的告别抱怨,这样你就会获得一个全新的自己,你才会真正的蜕变,勇敢的走出生活的包围圈,跨出思维的禁锢区和舒适区,大胆的去践行自己的想法,克服生活中的种种困难,只为成功找理由,不为失败找借口。告诉自己,借口和理由只能是某些时候对别人的一种敷衍与应付,但这其实也是不应该的,因为我记得我们做人就应该敢作敢为,有胆识、有担当,绝无任何借口,这样雷厉风行的作风是我们前进的动力和利器。每当自己在遇到一些失败或挫折的时候,要清楚自己是能力不济还是准备不够充分,是自己没有意识还是别人捷足先登,而不是

一来就抱怨命运不公或者埋怨自己能力不如别人。这只是一念之间便决定了你以后的一个成就与收获,有时候你清楚根源在哪里,那么便为你后续的生活提供了借鉴和警示,知道自己该从哪些方面去努力攻克,自己该提升哪些方面的能力。

与其用时间去抱怨反倒不如把这些时间留给自己去思考、总结和改正。因为只有把时间充分的运用起来才会让我们没有时间去胡思乱想,才会更能够激励自己奋发向上,积极进取。这样紧张而充实的生活才是我们必须的,如果你没有时间去颓废,没有时间去抱怨,没有时间去无聊,那么你一定可以向别人一样优秀,你也

会觉得自己换了一个模样,那么你就活出了一个真我。因为我们每个人都有三个“我”——假我、自我、真我,只有将自己的潜能全部激发出来并坚持不懈的努力下去,那样才会发现真正的我,才会发现自己也优秀的潜质,所以,不要随便的抱怨自己,只需要努力到无能为力,拼搏到感动自己就可以了,就能够人生无憾。

我们来到这个世界,似乎就是为了要做点什么?因此,在我们的这个漫长而又短暂的生命时光里,我们真的应该多一些努力少一些抱怨,不断地敲响自己的奋斗的号角来警示自己,不断地激励自己抱怨没有用,抱怨只能是对自己无能的愤慨。

## 观音堂

7-162

401 East Jefferson St., Suite 108  
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com  
https://www.guanyintang.org

净化心灵 超脱烦恼  
智慧人生 学佛念佛  
离苦得乐 同登极乐



### 开放时间与活动安排

星期六、 佛菩萨大纪念日	10:00 - 14:00
星期日	10:00 - 16:00 (13:30 - 16:00 念佛)
其它时间	打电话预约

每周日在ZOOM线上  
举行学佛经共修活动

欢迎大众来学佛祈福  
南无阿弥陀佛

## 一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

### 大安法师:《念佛圆通章》不假方便 香光庄严(一)

不假方便,香光庄严。圆通章里“去佛不远”这句话是告诉我们一个真相:阿弥陀佛离我们不远,那更贴近地说,阿弥陀佛就在我们的念头里面。“诸佛如来,是法界身,入一切众生心想中”,就入在我们的思想里面,就是我们的念头里面都有阿弥陀佛的法身,有法身就含摄着报身,有报身就能延伸出应化身。换句话说,阿弥陀佛的法、报、化三身的全体功德,都在我们的念头里面。既然在我们的念头里面,我们当下这举起的这一念就非常分量了。那么我们以这一念,来念果地上的名号功德,这是以实相心念实相佛,以法界心念法界佛呀,这就是以空印空,似水投水——同质的。

所以了解这个,就“不假方便”。方便是什么?方便是一般讲我们开悟、得到修证目标的一些辅助性的手段、帮助。宗门、教下都要谈方便,修止观啦,参话头哇,这些都是方便。但净土法门是不需要这些方便——不假方便,就是一句名号念到底:一句名号开佛知见,一句名号得无生法忍。净土法门——大势至菩萨他自己的介绍——就是一门深入,不假方便。这个对我们有很大的指导意义,我们凡夫众生都很执着,都不了解这句名号直接跟我们心性的关系。所以他总认为,光念这句名号就够了吗?他有怀疑,认为念这句名号不够,一定要加什么东西才放心。之所以有这种心理,他对这个名号自身的功德不了解,

他不知道我们所忆念的这句名号跟我们心性的那种同源的关系。

这种关系,满益大师有一段很重要的开示,这个阿弥陀佛名号是本着众生的心性来建立的。这个名号是无量光、无量寿——核心两个价值,无量寿是寂定,无量光是照用;实际上无量光、寿就是佛性的表达,两个核心价值也就是实相的表达。那么我们一切众生的介尔一念也有无量寿,也有无量光,就是我们也有佛性。所以这个名号是由于有我们无量光、寿的性德,才建立了无量光、寿的果地上的名号。离开了我们现前一念心性,没有阿弥陀佛名号安立的地方——它没有基础;同时没有阿弥陀佛的名号,就不可能显发我们本具的无量光、寿的德能:是这么一个关系。所以我们的心性跟弥陀名号是同源的,是同构的,是同质的,是相互互动的。

通过念果地上的佛,就是天台“六即佛”讲的那个“究竟即佛”——这是弥陀名号所展示的“究竟即佛”,来引发我们的什么?“六即佛”的第一个“理即佛”——我们的正因佛性。这两者——因和果,一个在第一位,一个在第六位,因心、果觉正好可以互动,可以交融,可以穿过去,这叫“因赅果海,果彻因源”。因果交彻就导致我们众生的心来念佛的名号之间的互动,就能产生我们见佛的最终的目的。那么这桩事情,不需要其它的方便,单刀直入,在核心地方开花结果。

如果你不了解这个,听到有人说:“你光念这个佛号就有用吗?就能往生哪?你不修禅定还行吗?”想想也是啊。“来,我开一个禅修班,你只有修了禅定才能往生。”于是“咣当、咣当”去修禅定去了。又有的人说:“你念佛,你业障深重,不消掉业障还能把佛号念好哇?来,我给你一个咒子,念一百万遍消了业障再去念佛。”哎,“咣当、咣当”去持咒了。就是不了解这个真实的事情,他就容易被这些话所转。原来我就看到一个小册子说,我们业障深重,一定要持一个什么咒,等到持咒把业障消了再来念佛才可以。这对吗?难道念佛就不能消业障吗?至心称念一声南无阿弥陀佛名号,能消八十亿劫生死重罪——这可是佛说的。为什么不相信呢?为什么要相信这个人说,那个人说呢?

——2009年3月大安法师讲于广州大佛寺

网上佛经学习:  
周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《无量寿经》;周日 9:00am-11:30am《金刚经》。  
电话参加:  
1307158592,  
再拨 ID 号码:  
97826380822#  
Zoom 登陆:  
ID:97826380822 (不需密码和注册);  
欢迎大众随缘学习! 咨询电话:301-683-8831, 240-621-0416