

红蓝卡那些事

——传统红蓝卡不包括的医疗服务

上周我们跟朋友们分享了原始联邦医保红蓝卡 A 和 B 部分涵盖的部分, 这周我们来聊聊哪些医疗服务是不包括在内的。

1. 长期护理

长期护理是指患者需要长时间的照顾和帮助, 包括生活照顾和医疗护理。原始联邦医保并不包括长期护理服务, 如长期病床护理、长期病房护理等。如果患者需要长期护理服务, 可以考虑购买长期护理保险或寻求其他支付途径。

2. 私人病房费用

Medicare 红蓝卡 A 部分覆盖医院的半私人病房费用, 但通常不包括私人病房费用。除非医生认为私人病房是出于医疗需要, 否则患者需要自己承担私人病房的费用。

3. 日常生活照顾

虽然 Medicare 红蓝卡 A 部分覆盖部分家庭护理服务, 但不包括日常生活照顾, 如洗澡、穿衣、进食等。患者需要自己承担这些费用, 或寻求其他社会服务机构的帮助。

4. 牙科护理

原始红蓝卡不包括牙科护理服务, 如牙齿检查、牙齿清洁、拔牙、装牙等。患者需要自己购买牙科保险, 自费承担牙科护理费用, 或者通过加入优势计划得到牙科服务。

5. 眼科护理

同样, 原始红蓝卡不涵盖眼科护理服务, 如眼镜、隐形眼镜、眼科检查等。患者需要自己购买眼科保险, 自费承担眼科护理费用, 或者加入优势计划。

6. 耳科护理

除非是因为医疗需要进行的耳科治疗, 否则原始红蓝

卡不覆盖助听器 and 耳科检查等耳科护理服务。患者需要自己购买耳科保险, 自费承担耳科护理费用或者加入优势计划。

7. 处方药费用

原始红蓝卡不承担处方药费用。患者需要参加 Medicare D 部分(处方药保险), 以获得处方药的保障。

很多优势计划提供的医疗交通, 开架药品福利, 健身房等一系列福利都不在原始红蓝卡涵盖范围之内。

在传统红蓝卡辅助计划还是优势计划选择方面, 除了考虑您自身的经济和身体状况之外, 咨询专业人士也至关重要。我们工作室为社区提供专业的红蓝卡咨询和服务, 从不向客户收费。通过电话, 电邮, 线上会议和预约面谈等方式联络我们。祝您四季平安!

《華府詩友社嘗試集》第四卷

導言 李青瑾 何子燥

1995年11月盧濱峰先生和一群志同道合且熱愛中國古典詩詞的朋友, 創辦了華府詩友社。宗旨乃以詩會友, 彼此唱和, 切磋琢磨, 並傳播中華文化。同年12月, 在《華府新聞日報》創刊詩友詩詞, 為《嘗試集》雙月刊之始。正如標題所暗示(“Chang Shi”英譯為“探索”), 這些出版物讓華府詩友社的社友鑽研中國詩詞的世界。

華府詩友社《嘗試集》期刊一年六次在《華府新聞日報》雙月份刊出。自1995年12月創刊, 至2022年12月底, 已歷27年, 共刊出164期。許翼雲教授、蔣孝瑛伉儷鼎力將《嘗試集》第1-40期匯編成卷, 於2003年12月出版, 是為《華府詩友社嘗試集》第一卷。

盧濱峰先生和許翼雲教授將《嘗試集》第41-74期匯編成卷, 於2008年3月出版, 是為《華府詩友社嘗試集》第二卷。

《華府詩友社嘗試集》第三卷, 在張暢繁教授的領導下, 匯編《嘗試集》第75-124期, 於2016年6月出版。

〈和張暢繁教授無名大道〉更添補清靜無為的真義, 並綜論「大道之行也, 天下為公。」的最高境界, 從老子的智慧可以達到孔子大同社會的理想世界。

《華府詩友社嘗試集》第四卷則為匯編自2016年6月至2022年12月以來的《嘗試集》第125-164期的合訂本, 預定明年1月付梓出版。本卷匯編詩友的800餘首詩詞。

華府詩友社的主要活動之一為單月份聚會和詩詞專題演講。陳新雄教授、許翼雲教授、張暢繁教授與元冰峰教授的精彩演講, 使我們受益無窮, 終生不忘。今因新冠疫情, 遂啟雲端聚會和詩詞專題演講。

胡適先生在五四運動時代出版《嘗試集》, 這是中國文學史上第一部現代白話詩集。胡適先生認為「自古成功在嘗試!」。當年華府詩友社創辦盧濱峰先生也將我們的期刊命名為《嘗試集》, 亦是基於同樣的理念, 但目的殊別。胡適先生的《嘗試集》首倡白話新詩, 不講求韻律; 而華府詩友社的《嘗試集》傳承和發揚光大中國古典詩詞。這是一份以中國古典詩詞為主的多元性期刊, 但內容不只限於律詩、絕句、古詩、宋詞和元曲, 也推廣簡體詩詞與白話新詩。

華府詩友社資深社友高亦涵教授首先以「簡體詩詞」和「現代詞」的形式在《嘗試集》發表詩詞之作。他研深覃精簡體詩詞的宗旨、形式及基本原則, 也寫了許多「簡體詩詞」的論文。他在中國大陸出版一本簡體詩詞雅集《古風新韻凝詩香》。華府詩友社高亦涵教授、許翼雲教授、張暢繁教授暨明道廣前社長皆是該書的翹楚作者。

2016年9月11日, 華府詩友社夏曙芳社長非常榮幸邀請到台北龍山吟社社長張錦雲教授帶領社友十餘人前來華府共襄交流盛舉, 聯合舉辦藝文活動。分享中華傳統詩詞聲韻藝術之美, 並聯合展出社友的中華國粹詩書畫作品與珍藏墨寶。

兩地社友同慶中秋佳節, 人圓月圓, 千里共嬋娟。舉盞吟唱, 齊賦華星秋月之章, 也留下無數歡樂的回憶。詳細詩篇, 請參閱《嘗試集》第127期。

2019年3月17日, 華府詩友社元冰峰社長率領社友同慶春節聯歡會。台北龍山吟

社社友寄贈數首賀華府詩友社春節聯歡會詩篇。元冰峰社長詩興油然而生, 作詩步韻張錦雲社長, 請參閱《嘗試集》第142期。

也許是春花秋月, 良辰美景。也許是炎炎夏日, 清風徐來。也許是冰雪封窗, 書軒靜坐。一壺佳茗, 數卷詩詞, 沉醉前人翰墨, 自可心曠神怡, 寵辱皆忘, 此樂何極!

雪滿山中高士臥, 月明林下美人來。梅的高貴純潔, 清香脫俗, 凌霜傲雪, 在滾滾長江東逝水的塵世, 一枝獨秀。自唐宋以來, 詩詞有如雪中梅, 堅貞不移, 綺麗冠群芳。

中華文化數千年來一向光芒萬丈, 深受東亞各地的尊崇擁戴。中國古典詩詞是中華文化的瑰寶, 縱使朝代不斷變遷, 詩詞歌賦卻永世綿綿不絕。若要問什麼是中華文化的靈魂, 詩詞可當之無愧。

但詩詞歌賦, 卻不似梅的冷豔自賞。它不只是可遠觀而不可復即, 高不可攀的完美意境, 超塵出俗的仙山。中國古典詩詞蘊涵人生的一切喜怒哀樂、感情、智慧和抱負的精髓, 凝鍊融匯在優雅動人的寥寥數字。

華府詩友社的會員多是源自兩岸三地頗有成就的專家、學者、教授及科學家。詩友社對於促進海內外各地的文化交流, 貢獻非淺。27年來詩友社得各社友積極參與, 秉承創社宗旨, 迄今《嘗試集》雙月刊未曾中止。目前《華府詩友社嘗試集》第四卷出版, 實有賴於多年來各位社友耕耘無間, 與詩友的嘔心瀝血, 方有今日的成績斐然。

華府詩友社詩友身處異邦, 心思故國。業餘淺斟低唱, 耕耘唐風宋韻, 怡情養性, 玄圃積玉。

茲例舉華府詩友社詩友的作品, 證明《華府詩友社嘗試集》並非徒負虛名。

〈鑽石婚紀念——致孝瑛〉將六十年的鶼鶼情深, 相濡以沫, 恬淡地述說真摯「執子之手, 與子偕老。」的幸福。

鑽石婚紀念——致孝瑛 (新韻) 許翼雲
憶昔山盟互訂時。戚休順逆誓無違。
共經甲子安危助, 互敬韶華苦樂隨。
所幸兒孫猶識禮, 更蒙親友不相違。
但期同命年齊壽, 雲彩彌天耀燦輝。

〈無名大道〉感悟「大道無名, 長養萬物。」, 且參透「浪花淘盡英雄, 是非成敗轉頭空。」。世間始終都逃不過大自然循環的定律, 不若與世無爭, 與人無忤。從簡樸中求安穩, 澹泊寡欲。「知止而後有定, 定而後能靜, 靜而後能安, 安而後能慮, 慮而後能得。」, 乃明哲的金科玉律。

無名大道 張暢繁
大道無名四面通。無形無束沒西東。
衆生成長憑規律, 萬物循環順始終。
簡樸自然多雅士, 無為寡欲少奸雄。
深謀遠慮非真道, 意識紛爭各自封。

和張暢繁教授〈無名大道〉 元冰峰

大道之名謂大同。行諸四海俱亨通。
孝親悌弟家風好, 為政忠賢國運隆。
社會安寧無賊亂, 人民友善見衷融。
物資共享毋歸己, 天下為公不逞雄。

〈釣月〉著墨超脫塵世的情懷, 陶醉於大自然清新絕美、仙逸飄渺的景色, 與天地融

為一體。

釣月 黃志堅

橫橋剩水望蒼天。雨過湖盈擁繡氈。
驚賞林花疑是幻, 醉餐香氣便成仙。
雲端千轉穿梭履, 世外終還釣月船。
天本有情天不老, 月求無悔月重圓。
〈漢宮春·悼念李文亮醫生〉憂國悲痛李文亮醫生的奄然而逝, 他的平民伐罪之義、至公無私之情, 令人由衷敬佩。

漢宮春·悼念李文亮醫生 周涓

(步辛棄疾〈立春〉韻)

噩耗傳來, 刺痛錐心痛, 風動喪幡。
天空滴淚, 春冷太甚霜寒。
蕭條街市, 緊閉門, 荒廢家園。
切莫忘、慘悲教訓, 視民草芥輪盤。

李醫生報實情, 却遭批畫押,

嚴格防閑。

澄明真相, 當局可有慚顏?

“和諧”暴政, 幾時能、不再循環?

誠勸慰、大賢永在, 節哀保重珠還。

〈采桑子·歸鄉〉抒寫返回久別之故鄉的懷抱, 那甜蜜親切、輕鬆快意的心情。

采桑子·歸鄉 陳漢雲

窗前山色眉峰聚, 宜雨宜晴。
似拒還迎。小送秋波點點情。
獨行萬里歸來後, 風也輕輕。
花也盈盈。似水年華夢裏驚。

〈浣溪沙·母親的煤油燈〉寄託一盞煤油燈, 彰顯那年代母親的賢慧勤奮。母愛的偉大, 孺慕之情躍然紙上。

浣溪沙·母親的煤油燈 時立典

一盞油燈伴母親。補縫織紡總隨跟。
年年月月菜糠吞。

鉤月雞鳴燈閃閃, 母親忙碌洗衣巾。

朝朝歲歲子成人。

〈重陽〉流露真情由淺入深, 情不自禁悲從中來。自青少年便離開慈母, 遠涉重洋。追思難忘慈母, 深深地引起我輩心底的共鳴。

重陽 (現代詞) 張暢繁

林木改新妝。綠葉變紅黃。

又是秋涼。又是重陽。

年年今日, 矚目神傷。

萬里孤墳誰去掃? 誰人化紙共燒香?

慈母淚, 遊子恨, 最難忘。

流光數十載, 歲歲斷人腸。

衷心感謝前社長許翼雲教授、張暢繁教授、李肇瑾前社長、陳漢雲和黃志堅在《嘗試集》期刊於《華府新聞日報》刊出前精心校稿。感謝《華府新聞日報》對《嘗試集》的鼎力支持。感謝《華府詩友社嘗試集》第四卷作者踴躍投稿, 並在本書出版前協助校對。更深深地感謝前社長元冰峰教授抱恙作序與雷俊毅社長在百忙中撥冗作序, 讓本書蓬

華生輝。

特別感謝前社長許翼雲教授、前社長元冰峰教授和《華府詩友社嘗試集》第三卷主編張暢繁教授對本書的熱誠指導。感謝韓輝前社長開創《華府詩友社詩友園地》專欄, 招納新秀, 為《嘗試集》提供優秀詩源, 並已在今年出版精美詩書畫冊《華府詩友社詩友園地》創刊卷。感謝雷俊毅社長及其領導團隊對詩社付出極大心血與貢獻。

華府詩友社德高望重、滿腹經綸的元老, 弘揚國粹不遺餘力, 更傾囊相授提攜後進。使五千年來輝煌奪目的中華文化, 在美國華府, 發揚光大, 薪火相傳。加上眾社友共同努力, 倍功績顯赫。

詩聖杜甫在〈茅屋為秋風所破歌〉的詩中感慨「安得廣廈千萬間, 大庇天下寒士俱歡顏」。這憂國恤民的胸襟與高尚理想, 何等令人震撼! 正值氣候變遷浩劫, 新冠肆虐, 俄烏戰爭股鑑, 我們應效法杜甫, 心繫社稷烝黎, 振筆創作詩詞。呼籲兩岸和平, 防止戰禍, 更殷盼世界大同早日實現, 為這個動蕩的時代, 留下詩史的見證。

《華府詩友社嘗試集》第四卷主編: 李青瑾 何子燥

2022年12月1日

驚啼序·華府詩情 李青瑾

臨旻序黃葉落, 楚天征舟駛。
憶盧老、開墾荒洲, 創社濱海無際。
待楊茂、龍吟虎嘯, 平林鐵馬徐鳴珮。
友齊心一力, 坤維琪琚傳世!

癸卯驚啼, 恰嘗試集, 卷四新付梓。
東翁慶、明理兒孫, 藍田生玉慈悲。
詠蘭亭、斟陳紹遠, 漢鄭履、晏嬰誰替?
植鍾靈, 韓筆輝燦, 納賢招士!

匡時濟俗, 克盡智忠, 樹立典範矣!
廖廓遠、森漫鄞鄂,
駱靳英杰, 博學國強, 潑墨山水。
逸仙隆志, 堅揚王道, 白丁依戴連頤解;
建樞機、霖雨蒼生耳!
周章斂費, 涓涓涓蒂高超,
步韻宋詞完美!

何堪叔季? 子弟淳良, 燥地耕肇始。
必春誦、夏絃曙起。
李杜稱雄, 青史流芳, 瑾瑜薈萃。
元君朗暢, 冰清摘錦, 峰登造極文繁麗;
念靈均、華府詩情沛。
許多鳳翼凌雲, 雷厲風行, 擴張正義!

《華府詩友社嘗試集》第四卷作者:

元冰峰 何子燥 黃一平 徐維霖
王紹舟 許翼雲 陳漢雲 夏曙芳
黃志堅 季肇瑾 張暢繁 水文
丁楚文 李青瑾 張錦雲 翁正雄
連忠隆 田蘭玉 連建揚 林忠義
周錦坤 廖沛慈 林麗慧 鄧強
楊東慶 周涓 老丁 王傳明
葉珮琪 鍾倫納 靳杰強 戴茂征
時立典 陳樞 李學遠 孫逸倫
盧麗美 王植頤 韓輝 海蒂
雨文 雷厲風行 淳子 鐵虎