



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心



- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士、PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

暑假整牙高峰期，每个孩子都要做正畸吗？



孩子的牙不好看，咬东西费力，是不是牙没长好？暑期是儿童整牙的高峰时间，哪些孩子应尽早诊治，该挂哪个科？浙江大学医学院附属口腔医院口腔正畸学科主任施洁琚主任医师，儿童口腔学科吴志芳副主任医师，紫金港院区正畸科副主任徐学军副主任医师回答搜狐健康，关于儿童牙列不齐，正畸治疗相关的十个问题。

问题一：孩子吃东西费力，有哪些潜在危害？

孩子平常喜欢用舌头顶住牙齿，导致牙齿舌侧长期受到向外的压力，时间长了就可能造成门牙前突，失去咬合接触。这种咬合问题不光会导致孩子咀嚼困难，面部肌肉容易疲劳，增加消化系统负担，还会影响发音，使一些读音不准确。

严重的会引起下颌后缩，影响正常呼吸，引起吞咽异常。如果孩子的牙齿仍处在替换阶段，牙根尚未完全发育成形，找到了病因，通过正畸干预帮助孩子纠正不良习惯后，大部分孩子的牙齿还是能重新建立正常咬合关系的。

问题二：哪些不良习惯易引起牙列不齐？

除吐舌习惯，吮指、吮颊、咬物习惯也可能引起咬合问题，需要尽早破除。

孩子喜欢偏侧咀嚼会引起面部不对称，如果放任不管，软组织的不对称就会逐渐演变为颌骨的偏斜，生长发育完成后再想纠正，就只能通过手术治疗了。

常咬嘴唇可能导致“龅牙”，牙齿太过前突，不光影响面部美观，也容易造成外伤，孩子日常玩闹中磕碰到门牙的风险大大增加。

下颌前伸的孩子易出现“地包天”，使原来的功能性问题变成骨骼性问题，形成骨骼下巴前伸，带来美观和咬合多重问题。

口呼吸在儿童中也极为常见。口呼吸会引起下巴后缩，嘴巴闭不紧，龅牙，脸部变长，眼神呆滞等问题。这可能与许多孩子有慢性鼻炎、腺样体肥大、扁桃体肿大等病史有关，当正常的鼻腔通道部分或全部地被阻塞，孩子只能被迫用口进行呼吸，久而久之便会形成习惯。这种情况下，则需要多学科配合完成治疗。

问题三：哪些孩子应做正畸治疗？

正畸对于改善牙齿的咬合关系和咀嚼功能，帮助维护牙周健康，改善面部形态，软组织侧貌的美观都有明显作用。发现孩子发育过程中存在以下几种情况，应及时进行干预：

地包天：严重面中分的正常发育，以及面下1/3部分偏长。

鸟嘴：也就是常说的没有下巴或者小下巴，下颌后缩的情况，可能会伴有上门牙龅牙。

唇系带异常：导致门牙缝隙偏大，舌系带异常，影响发音等。

牙齿数目不对，有多生牙或者阻萌牙的存在，可导致门牙缝隙偏大，舌系带异常，影响发音等。

问题四：孩子几岁正畸比较合适，是越早越好吗？

替牙阶段的孩子出现牙列不齐的现象很正常，并没有恒牙替换障碍的问题，也没有其他颌面部生长发育的问题，所以并不需要早期矫正。相反，不对症地佩戴硅胶牙套可能导致牙列前突，造成面形的不良改变等后果，切勿随意、过度干预。

因此，我们可根据不同年龄结合上文提到的不同口腔状况，选择合适的正畸治疗时机。

4岁左右时，如果孩子出现“地包天”，需及时就诊进行干预，不要错过这个最佳时期。

8—9岁左右，此时处于替牙期，若出现“地包天”、“开合”等情况，要及时就诊。

9—12岁前，此时处在生长发育高峰期，如果出现“小下颌”、“地包天”等颌骨畸形，需及时就诊。

此外，4—12岁期间出现的吐舌、伸舌、吮唇、咬物、口呼吸等口腔不良习惯也需及时就诊检查，进行必要的阻断性矫治。口腔不良习惯不容小视，口周肌肉及咀嚼肌的功能异常将影响颌面部生长发育，不及时阻断将导致进一步的错合畸形。

如果不存在以上情况，青少年可待替牙完成后(约12岁左右)开始进行正畸治疗。

问题五：钢牙套矫正很难受怎么办？

有些孩子听说戴牙套比较磨嘴，上面还有铁丝，嘴巴里容易长溃疡，就不愿当一只“钢牙小白兔”。为此，浙大口腔医院可提供“隐形舒适矫治”治疗，选择无托槽隐形矫治来排齐牙齿。

所谓的钢牙套，是历史悠久的传统矫正技术。随着科学技术的发展，陶瓷材料托槽或安装在牙齿的背面(舌侧)的托槽，以及无托槽的隐形矫治都已经在市场上广泛应用，一点都不影响美观和发音，非常适合成年人的工作社交需求。其中，隐形矫正是最近几年流行的矫正方式，采用透明牙套的方式来移动牙齿，有美观、舒适、便捷的优点。儿童早期矫治时可能还会采用一些活动矫治器，方便摘戴，孩子更容易进行口腔清洁，保护牙齿健康。

具体矫正方法的选择可根据个人牙齿情况和诉求来决定，尽可能做到舒适个性化改善牙齿问题。

问题六：隐形矫治器佩戴注意事项？

隐形矫治器保证佩戴时间很重要，每天佩戴隐形牙套的时间不能少于22个小时，除了进食和刷牙，其余时间均需认真佩戴。

每1—2周按照顺序更换下一步骤的牙套，这时，咬胶显得更加重要，否则就有“脱套”危险啦！

每次进食后、戴牙套前尽量刷牙或者漱口，重新佩戴矫治器前，请先做好矫治器的清洁工作，切勿使用热水或消毒剂清洗，可使用软毛牙刷配合少量牙膏在清水下清洗即可。为了保持美观，要避免戴牙套进食着色食物或者饮品。

牙套盒要随身携带，以免牙套丢失及损坏。请记住：牙套只有两个家，一个在你的牙齿上，另一个就在牙套盒里。

为保证隐形牙套佩戴时完全就位，咬胶也是要随身携带的隐形矫正必备装置。若发现附件脱落，及时联系主诊医生预约复诊。

问题七：矫治器佩戴后多久复诊？

一般戴上固定矫治器后需要4—6周复诊一次，隐形矫治器一般8—10周复诊一次，但具体时间安排以诊疗实际情况为准。如果临时有事想要改约，也可以联系医生改约。

问题八：矫治器破损丢失怎么办？

如果出现托槽掉落、破损、或者隐形矫治器损坏、变形、丢失等情况，需要及时联系医生。

问题九：隐形矫治器需佩戴多长时间

根据牙颌畸形的严重程度，整个治疗周期一般在1—3年左右。结束矫治后，保持器也要认真佩戴。注意，1—3年的周期不包含佩戴保持器的时间，保持器戴用时间需另计。