

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



**好消息**

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

咨询加入、求职、商业合作请联络：  
info@worldshinegroup.com  
三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。  
www.worldshinecare.com

## 阳光三号店开业啦!

# 开业大吉

OPENING



用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊  
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗  
 社工服务 - 福利申请，心理咨询  
 交通服务 - 接送送诊，购物出游  
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食  
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：  
 **301-250-3555**  
 孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

## 与阳光同行 阳光耆老系列活动

# 活跃的阳光合唱团

阳光一部有一支活跃的合唱团，其中包括男声小合唱队和女声小合唱队。在不知不觉之中，一部的合唱团成立已经近9周年了，这期间成员们来来走走，但一直不变的是大家歌唱的热情始终未减，每逢中心举办各类型的庆典活动，总是少不了合唱团活跃的身影。

我们唱起节奏欢快的《大阪城的姑娘》、《掀起你的盖头来》、《年老的朋友来相会》等歌曲，马上把现场的气氛推向热烈；而当我们演绎优雅深情的《歌声与微笑》、《萱草花》、《父亲》等歌曲时，现场观众的思绪仿佛又回到从前；当我们演绎轻松而充满活力的《清晨，我们踏上小道》、《年轻的朋友来相会》、《让我们荡起双桨》等



女声小合唱队部分成员留影

合唱团共有四十多位八、九十岁的耆老成员，其中年龄最大的徐先生已经九十三岁高龄；成员们各有特色，平时在声乐课李勇老师的带领下，定期系统地学习发声、调整气息、跟准节奏等基本功，并且累积学习了不少世界各地的经典名曲，故每逢中心举办各类庆典庆祝活动，合唱团都有精彩的节目奉献！当



阳光合唱团民歌节山歌对唱



男声小合唱队部分成员留影

歌曲时，令我们不禁回想起青春的岁月和少年的时光... ..

都说夕阳无限好，只是近黄昏。在经历了人生中的风风雨雨之后，特别珍惜晚年的闲暇时光！阳光中心是一家以文化养生、膳食养生为主旨的老年活动中心，这里不仅看护着我们的身体健康，同时也关怀我们的心理

健康。为此，自中心成立，即开设了书画班、钢琴班、舞蹈班、太极班、合唱团等各种文化娱乐课程，能够满足耆老会员们的各种需求，会员可根据自己的喜好选择感兴趣的课程，中心还聘请专业老师进行传授。我自加入中心以来，即加入了阳光合唱团，是团里的老成员了，也因此开始学习唱歌，业余生活中哼唱几曲，不但起到了强身健体的作用，而且又乐在其中！通过这些团组开展的活动，让我们这些耆老老人，心有所系，人有所乐，老有所依！大大地丰富了我们的晚年生活！

(阳光耆老：黄昌发)

阳光保健养生中心