



真善美日間保健中心

Jasmine Medical Daycare Center

欢迎致电查询

中心电话
240-232-2288
客服經理:梁文怡

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

www.jasminecenter.com

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874

We are an equal opportunity employer

小城故事喜和樂 人生境界真善美

老人義工篇(一) 感恩有你

真善美保健中心於今年12月就要踏進10週年。在這十年期間,感激老人會員一直的支持,也感謝老人對中心的付出,其中一位就是今年已屆91歲高齡的殷良辰伯父。殷伯伯1932年1月25日出生於中國江蘇常州市一個農村。抗戰期間,家破人亡,9歲時變成孤兒,就只有他和姐姐兩人相依為命,生活非常艱苦。後來在熱心老師的幫助下,完成了小學和初

中。15歲那年隨姐姐到上海投靠親戚,後來國共內戰,高中二年被迫輟學,以流亡學生的身份被送到台灣當上青年兵。

1957年考上軍校,在軍中服役20年後退伍。退役後殷伯伯到國民中學當上老師,工作之餘,利用週末的時間到國立政治大學教育研究所進修,在國民中學任教二十七年後,便隨家人移居到美國退休。

每天當我們踏進真善美,從大門、飯堂、活動大堂、走廊都不難看到殷伯伯的手作。真善美其中一個特色就是我們擁有一個獨一無二,與眾不同的壁報,因為從設計到上面的每一個字、每一個圖案都是由殷伯伯親身製作,而且工序也不簡單,從他的每一個手作裡,筆者都能深深感受到他的心血、付出的時間和精力。

雖然近年殷伯伯一直受腿痛困擾,但

他並沒有停止「工作」,堅持每個月都會在中心員工的幫助下,為表演台壁報換上不同的主題。在這些年間,殷伯伯更招收了一個「小徒弟」,一同去刻字,一同去佈置。

在每年的中國農曆新年,殷伯伯都會親身製作「福」字送給中心的各位老人和員工,希望福臨每一人,福臨真善美。

殷良辰伯父,謝謝你的心思。真善美感謝你,我們感謝你!

诚聘駕駛員

真善美日間保健中心誠聘駕駛員 全職或兼職 具一般駕照 駕駛紀錄良好 男女均可。

有意者請電:

240-386-7882 呂主任
240-683-0033 鄒主任



用鋼鋸條製成的美工工具

福 2023 福

禮運大同篇
大道之行也天下為公
講信修睦選賢與能
人不獨親其親不獨子其子使老有所終壯有所用幼有所長寡有所養有分有歸貧者無所於地也不出於身也不為己是故謀而不興盜竊亂賊而不作故外戶而不閉是謂大同

殷伯伯的手作



殷良辰伯父



殷伯伯與徒弟的合照



老人感悟·老人之「有」

——真善美保健中心老呂供稿

結語草草奉一句:健康勝過金和銀。天氣暖和常散步,廣有益處無傷身。舞蹈書法動和靜,老祖老妹有一拼! 台球乒乓隨意玩,文雅象棋有高人。老人若喜唱歌曲,伴奏有絃有鋼琴。老人若要學英語,老師講課有底蘊。老人飯後圍桌坐,暢聊話題有古今。專業護士懂專業,決斷及時有水準。老人若感身不適,中心醫務有急診;廣播體操堅持練,舒筋活血有精神。晚餐適當要吃「了」,一夜安眠有平穩。午餐講究八分「飽」,承上啟下有韌勁。牛奶麵包早餐「好」,一日之計有福音。老人一到中心來,強身健體有信心。

2023年7月12日



歡迎回歸



歡迎竺全昌伯伯與徐淑媛阿姨回歸真善美的大家庭



竺伯伯徐媽媽與老朋友合影

真善美大家庭!