

加入联邦医保后怎么获得牙科保险?



我们工作室接到某知名医院的邀请,跟他们整个团队分享联邦医保和相关议题。在我们收集的众多问题中,大家最关心的是加入了联邦医保红蓝卡之后,怎么获得牙科保险。

原始联邦医疗保险(Medicare A部分和

B部分)并未涵盖大部分牙科服务。为了满足受益人牙科需求,有专门设计的牙科计划可供选择。以下是关于2023年联邦医保牙科计划的一些重要信息:

1. 自愿选择: 购买牙科计划是自愿的。虽然原始联邦医疗保险未能提供综合性的牙科保障,但受益人可以根据自身需求和经济状况选择购买合适的牙科计划。这样一来,您可以确保自己在牙科护理方面得到适当的保障,从而维护良好的口腔健康。

2. 私人保险公司提供: 牙科计划由私人保险公司提供,有多种选择。这些计划通常分为三个类别: 预防护理(如洁牙和检查)、基本护理(如牙髓治疗和拔牙)以及重大护理(如牙冠和牙桥)。为了确保您满意的牙科护理,建议您对比不同保险公司提供的计划,以便能够找到最适合您需求的方案。

3. 独立计划与附加计划: 牙科保险可以

作为独立计划购买,也可以作为 Medicare 优势计划的附加保障。Medicare 优势计划通常包括原始联邦医疗保险的所有权益,另外还可能提供包括牙科在内的额外福利。这是一个非常灵活的选择,可以让您根据自己的需求来决定是否将牙科保险纳入更广泛的医疗保险计划。

4. 网络与费用: 各种牙科计划在覆盖范围、网络医生和费用方面可能有所不同。在选择计划时,请务必对比这些因素,以便找到最适合您需求和预算的计划。例如,有些计划可能提供更广泛的牙医网络,而其他计划则可能更注重特定类型的治疗。这些因素都可能影响到您在实际使用牙科保险时的满意度。

5. 可能的费用变化: 2023年的牙科计划价格可能会有所变动。在选择计划时,请留意保险公司提供的最新价格、折扣和优惠政

策。有时候,保险公司会针对特定年龄段或家庭情况提供优惠,以吸引更多的客户。同时,也要注意计划的免赔额、共付额和自付上限等相关费用,以确保您在购买计划时能够充分了解可能产生的费用。

6. 口腔健康与全身健康: 保持良好的口腔健康对全身健康至关重要。牙周病与心血管疾病、糖尿病等全身性疾病之间存在联系。因此,购买适当的牙科保险计划不仅有助于保护您的口腔健康,还有助于维护全身健康,为您的生活质量提供保障。

我们工作室全年为有资格的朋友们免费申请联邦医保,同时为社区提供专业的红蓝卡咨询和服务,从不向客户收费。通过电话,电邮,线上会议和预约面谈等方式联络我们。祝您四季平安!

电话: (301)832-2592

电邮: chang@changmedicare.com

人工智能,福兮祸兮? - 半杯清茶社人工智能讲座后记



今年,ChatGPT以其火爆全球的表现创造了一个又一个令人惊叹的成绩。它能够通过人类需要多年学习才能通过的考试,撰写学术论文、小说,进行艺术创作,生成程序代码,并用多种语言回答各种问题。然而,人工智能(Artificial Intelligence,简称AI)的发展并非始于近年。早在1997年,由IBM开发的Deep Blue国际象棋计算机程序就成功地击败了当时的世界国际象棋冠军加里·卡斯帕罗夫(Garry Kasparov),引起了全球的轰动和关注。2016年,DeepMind公司开发的人工智能围棋程序AlphaGo更是成功地战胜了围棋世界冠军李世石,在围棋领域引起了轰动。然而,这些成功的人工智能程序都只擅长于特定的任务。而最新版本的GPT-4以数千万美元的训练成本拥有1.8万亿参数,可以生成似乎具有人类智慧的文本回答各种问题,但同时也会生成虚假信息。

当人工智能应用于自动驾驶、科学研究、国防和办公系统等领域时,可以大大提高人类的工作效率,甚至替代许多人类的工作。人工智能似乎已经到了量变到质变的飞跃节点,具备了人类智慧和创造性。这也引发了一系列问题:人工智能是否会接管人

类的工作?是否需要立法监管人工智能?人类是否将有能力制造智能机器?我们能否确保智能机器成为人类最安全、最有益的技术之一?

为了解答这些疑惑,半杯清茶社非常荣幸地邀请到从八十年代就开始人工智能研究的国际著名人工智能专家,国际通用人工智能的主要倡导者和组织者,通用人工智能学会副主席,美国天普大学(Temple University)教授王培博士,于2023年7月15日举办了一场精彩而通俗易懂的人工智能讲座。讲座由半杯会员金晔主持,有70多位听众参加了这次云讲座。王教授用深入浅出的语言和比喻,给大家解答了许多关于大语言模型(Large Language Model,简称LLM)的问题,让外行人也能够理解人工智能的工作原理,拨开了围绕AI的迷雾。

王教授在人工智能的基本问题和理论上具备独到的见解,他创建了通用人工智能领域代表性非公理推理系统“NARS”(Non-Axiomatic Reasoning System)。他以通俗易懂的语言深入浅出地阐述了人工智能的四个基本问题,这些问题在任何科学研究领域都需要回答:(1) AI要做什么?(2) 能够做到吗?(3) 如何做到?哪种途径可以实现?(4) 是否应该做?有什么社会后果?王教授介绍了人工智能领域的主要观点和他自己独特的见解。

王教授在谈到AI要做什么时指出,AI的目标是让计算机能够像人脑一样工作。大家对人类的智能的理解非常不一样,是不是人类的一切智能和心理行为,计算机都能实现呢?我们希望AI在哪些方面和人脑一样?而在哪些方面不必要和人脑一样?这条界限的划定决定了AI研究者的目标。由于AI的研究目标不同,导致了许多的研究流派,如类脑计算、行为主义、功能主义和智能科学等。是盲人摸象?还是条条大路通罗马?这也是目前AI研究没有共识的基本问题。

AI可以实现吗?虽然无法登顶珠穆朗玛峰,并不意味黄山爬不上去。AI能够实现

类似人类的智能,只是程度的问题。王教授指出,有些让人怀疑计算机做不到的事情,比如拥有创造性、情感和自我意识,实际上在他多年的研究中发现是有可能实现的,只是程度上可能存在差异。这展示了AI令人振奋的前景。但同时,王教授也进一步分析AI不可能做出具有完全生物性特征的系统,比如说人类的感官和社会经验。当前的大语言模型仅是对人类经验的总结,假装有人类经验。由于受知识和资源的限制,人工智能无法预知未来。

在探讨如何实现AI时,王教授首先介绍了他当初以造思维机器为初心,参与提出通用人工智能(Artificial General Intelligence,简称AGI)的概念。接着,王教授用三张积木图,形象生动地介绍三类AI实现的技术途径:Hybrid, Integrated and Unified。这些方法都在不同程度上让人工智能实现了一定的智能水平。他以通俗易懂的语言,生动地向听众介绍了他创造的通用人工智能领域的代表性研究成果NARS理论和实现的实用系统。

关于AI面临的危险和监管问题,王教授指出,真正适应性的AI系统不会完全受限于初始设计,它有先天和后天部分。就像人类无法完全控制自己后代的成长和行为一样,在这种情况下,我们如何要求AI设计者确保AI系统不会对人类造成危害?如果无法保证,为什么还要继续研究和发展AI呢?了解我们人类自身的思维和精神活动是人类求知欲望的驱动力,而这种求知欲望也驱动着AI的发展。AI作为一个实验平台,停止这种探索是不合理的。并非所有人都认为AI的目标是代替人类,还有许多科学家更加有兴趣应用人类的思维规律来解决人类目前无法解决的问题,比如人类无法获得的智慧经验和超出人类智力范围的任务。这将引起产业技术结构的调整,造福于人类。在未来,造出安全的AI系统将成为研究者的长期努力目标。我们需要法律规范,以确保人类与AI和谐相处。权衡利弊时不应忽视潜在弊端,并采取降低危险

性。只有这样,我们才能在科技发展中获得最大的利益,同时最大限度地减少风险。

讲座结束后,听众们提出了许多深入有趣的问题,包括有关生物学意义上人类智能的主流共识以及与AI研究的关系。

王教授还特别详细回答大家关心关于大语言模型实现方式、ChatGPT中胡说八道,以及大语言模型的某些行为看似无法得到合理解释是否可能属于“涌现”现象。大语言模型通过使用大规模的人类语料库,训练深度学习神经网络得到,并根据当前文本用统计分析方法预测下文的最大可能性。然而,由于大语言模型是基于统计相似性而给出答案的,无法判断对错,因此有时会出现一些莫名其妙的答案。这些限制是大语言模型的基因决定的。

此外,王教授还回答了关于人工智能是否可能具有情感和自我意识、是否能预测未来以及科幻作品对人工智能研究的影响。他认为未来是不确定的,适应性对于生命和智能的发展都是至关重要的,符合达尔文的进化论。有情感的人工智能可能更安全,因为“让系统爱人类,比给它们设置种种规章制度要更好”。此外,王教授强调了与人类有相似问题,人工智能系统也需要遗忘功能,摒弃旧经验,有意识地淘汰旧知识避免知识结构固化。

王教授认为情感是一个系统在复杂环境中对环境 and 自身所处的位置一个快速评价机制和在这个评价机制影响下所做出的响应机制,情感是系统自我认识、自我控制、交流合作等功能的自我要求,是高级智能所需要的。这些理性而深刻的观点让听众深受启发。他欢迎对NARS感兴趣的朋友继续与他深入探讨。王教授的精彩演讲和通过从智能科学、哲学、心理学、语言学等多个角度对问题进行解答,让大家对人工智能有了比以往更深入清晰的理解。

讲座录像链接:半杯官网: <http://tea4soul.org/misc/new2023/AITalk071523.mp4>
油管: <https://youtu.be/TFjubcm82AY>

金晔

国税局终止收税专员对纳税人的未事先通知访问;作为大规模机构转型工作的一部分,此举是结束混乱、增强安全性的重大变革

华府一作为大规模转型工作的一部分,美国国税局宣布了一项重大政策变化,该政策将结束国税局收税专员对纳税人的大多数未事先通知的访问,以减少公众的困惑并加强纳税人和雇员的整体安全措施。

这一变化扭转了国税局收税专员数十年来做法,这些专员是不携带武器的国税局员工,其职责包括走访家庭和企业,通过征收未缴税款和未提交的税表来帮助纳税人解决账户余额问题。此决定立即生效,除少数特殊情况外,未事先通知访问将停止,并将以邮寄信件来安排会议的方式所取代。

国税局局长 Danny Werfel 宣布了这一变化,这是继去年通过《通货膨胀削减法案》和4月份制定新的国税局战略运营计划后,国税局运营转型大规模努力的一部分。

“我们正在重新审视国税局的运作方式,以更好地为纳税人和国家服务,做出这一改变是一个常规操作。” Werfel 表示,“改变这一长期存在的程序将增强大家对我们税务管理工作的信心,并提高纳税人和国税局员工的整体安全。”

国家财政部雇员工会支持这一政策变

化。

“国家财政部雇员工会对于国税局停止其实地收税员工未事先通知访问这一决策表示欢迎。”国家财政部雇员工会全国主席 Tony Reardon 表示,“国税局员工的安全至关重要,这项决定将有助于保护那些工作人员,他们近年来的工作由于针对国税局及其员工的虚假、煽动性言论而变得更加危险。我们对 Werfel 局长在听到国家财政部雇员工会领导人和国税局实地收税员工提出的安全担忧后迅速采取的行动表示赞赏,这些员工面临着危及安全的危险情况。我们期待与国税局合作来采取这一行动和其他行动,以保护所有国税局员工的安全。”

Werfel 还指出,近年来,多个方面的安全担忧有所增加。越来越多的骗子不停骚扰纳税人,这给国税局收税专员的家访制造了混乱。有时,骗子会冒充国税局调查员出现在纳税人家门口,不仅给居住在那里的纳税人,也给当地执法部门制造了混乱。

对于国税局收税专员来说,这些未事先通知的家庭和企业访问带来不少风险。收税专员在进行未事先通知访问以试图解决

拖欠的税务问题的时候,经常面临危险和不确定性。

“这些访问给已对可能的骗子保持警惕的纳税人带来了额外的焦虑。” Werfel 表示,“与此同时,国税局员工在访问这些住家时所面临的不确定性也给他们带来了压力。此改变是正确的做法,也是结束它的正确时机。”

这一变化反映了税务管理工作的不断发展。Werfel 指出,《通货膨胀削减法案》所提供的拨款将为执行工作增加人手。随着国税局改革工作的持续推进,国税局继续关注关键领域,例如存在税务问题的高收入纳税人。改进的分析系统还有助于国税局执行工作重点关注那些税务问题最严重的人。

“我们拥有成功征税所需的工具,而无需因未事先通知访问来增加压力,” Werfel 表示,“这一政策变化的唯一输家是冒充国税局的骗子。”

纳税人可获得预约信;在有限的情况下将进行未事先通知的访问

收税专员将通过一封被称为725-B的预约信与纳税人取得联系、安排后续会见,

来取代未事先通知的访问。这将有助于纳税人在会见时感觉更有准备。

纳税人的案件如果被分派给收税专员,现在可在安排的地点和时间安排面对面的会议,携带好必要的信息和文件,以便更快地解决案件并消除未来多次会议的负担。

国税局指出,将进行未事先通知访问的情况极为有限。这些罕见的情况包括送达传票;还有涉及扣押资产的敏感执法活动,特别是那些有可能被置于政府掌控之外的资产。客观地说,此类情况每年的数量通常不到几百起,与旧政策下每年发生的数以万计的未事先通知访问相比,这只是一小部分。国税局将在未来几个月更新 IRS.gov 和内部指南。国税局还提醒有未缴税款的纳税人,有多种选项可以帮助他们偿还到期余额。这些变化是四月份公布的国税局战略运营计划的一部分。凭借去年《通货膨胀削减法案》提供的10年期拨款,国税局已努力开始机构改革,以改善纳税人服务,增加税收合规工作的公平性,并实现技术现代化,以更好地为纳税人、税务专业人士和国家服

务。