

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



**好消息**

## 阳光三号店开业啦!

开业大吉  
OPENING

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊  
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗  
 社工服务 - 福利申请，心理咨询  
 交通服务 - 接送送诊，购物出游  
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食  
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：  
 301-250-3555  
 孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

用心做养老，用爱护健康。

咨询加入、求职、商业合作请联络：  
 info@worldshinegroup.com  
 三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。  
 www.worldshinecare.com

### 与阳光同行 说一说阳光生活

## 健康丰富的阳光膳食



阳光保健养生中心以“科学保健，文化养生，膳食养生”为开办宗旨，多年来注重为会员们提供多元化的养生养老服务。其中“膳食养生”是重要的一环，自古以来“民以食为天”是亘古不变的真理。阳光首创的自有厨房，不仅改变了当时华府地区老人中心依靠餐馆外卖为老人供餐的状况，是首家通过自有厨房供餐的日间看护中心，而且自有厨房切实为提供丰富的膳食奠定了便利的基础。历年来，我们始终秉持着健康膳食养生的初衷，根据季节的转换和老人们的饮食特点，以科学、健

康为膳食搭配的基础，尝试变换不同地区的风味菜式，努力为会员们提供健康丰富的美食。受到会员以及广大家属朋友们的认可、喜爱和好评！

说到餐饮之难，众口难调，是难在不同人群有不同喜好和特点。但阳光管理团队不畏艰难，为维护和调动耆老们的好胃口可谓费尽心思：除广泛地听取大家意见，兼顾需求来更好地满足大家的味蕾之外，还研究开发新的菜式品种，试菜调味，在少油少盐少调味料，兼顾健康因素的情况下保证口味；推出周日

特色餐食供应，引入介绍包括世界各地范围内的美食以供耆老们尝新；对有特殊需求的人群给以应有的关怀和照顾；定期召开桌长会议，积极维护沟通的渠道，了解耆老们阶段性的想法和愿望，以此不断推进我们的工作；随着季节转换，比如炎炎夏日，注意饮食清淡、增加消暑汤水，辅以时令菜色品种等内容来丰富我们的膳食搭配……

感谢阳光耆老们对于膳食方面的建议、包容和认可，提高耆老们的满意度是我们持续改进工作的动力所在！



阳光保健养生中心