

华盛顿星光艺术团夏令营散记

盛夏七月，骄阳似火。华盛顿星光艺术团在 Yellow Spring, West Virginia 组织了三天夏令营。营地远离喧嚣的城市，被森林茂密的群山环抱，虽交通不便，但野趣盎然，俨如世外桃源。营地提供大型厨房，四人一室、百人的上下铺位；也提供众多的餐厅和室内活动室。室外，则有篝火营地、篮球排球、游泳池等。由于是自助式集体生活，营员们同野游，同食宿，同烹饪，同劳作，同娱乐，大家庭式生活别有一番情趣。夏令营也打开了星光伙伴们尘封的记忆，重新体验了青春岁月浪漫的集体生活。三天的夏令营如夜空的流星成了往事，但丰富多彩的营地生活仍鲜活地留在了人们的手机相册和每个人的脑海里。

登山远足，走进自然挑战自我的尝试

登山远足是星光夏令营的重要项目，十二位团员参加了这个活动。常铁军是活动的策划人和领队。活动前，大家做了大量研究，从三个不同方案中，选择了最漂亮的 Big Schloss via Wolf Gap Trail。徒步登攀的起点和终点都是 Wolf Gap Recreational Area，它在乔治华盛顿国家森林公园里。人们可能不知道，Wolf Gap 在 30 年代是第一个黑人与白人共同工作的民间环境保护组织 CCC 的营地。对这段历史感兴趣的朋友，可以看一下相关网站。Big Schloss 在德语里是大宫殿的意思。那是一片裸露在绿树覆盖的群山之巅，悬挂高矗、奇伟峥嵘的灰白色岩石群，为山脉中著名景点。

这次远足项目全长 4.6 英里，最高海拔 3004 英尺，基本是沿着弗吉尼亚和西弗吉尼亚的边界线，从 Wolfs Gap 向北一直走到 Big Schloss，再原路返回。翻译成中文，这个路线就是经过“狼口”到“大豪宅”。所以说，要看到好风景还是需要一番努力的。天公作美，队伍早上八点半左右出发时，天气晴朗，温度不算太高。驱车四十多分钟，到达停车场，大家照个合影后，就兴致勃勃地开爬了。步入茂密的丛林，万籁俱寂，悄无声息，只看到一束束阳光从树缝里射过来，经过空气中露水折射后，整个森林弥漫着一种魔幻的感觉。

虽然这个徒步路线的难度应该是中等偏下，但对不经常徒步的人，仍具挑战性。大家一路互相照应、互相鼓励着。有的队员特意带了多余的登山杖和水，帮助其他人。整个队伍，前有领路，后有压队，按路况时时调整速度，照顾到每一个人。寂静的山林开始充满生机。朗朗笑声，悠悠歌声在高大的林木间荡漾。崎岖山路上大家谈笑风生，增进了感情，增进了友谊，一起到达山顶，没有一个人掉队。那高高矗立于群峰之巅的 Big Schloss 被踩在脚下了。站在伟岸嶙峋的山崖之上，俯看山谷，茂林叠翠，寂静深邃；极目天际，山峦起伏，高天云飞。这时的每个人，仿佛被广阔的大自然温情地拥抱着，那么惬意，那么舒畅。晒晒大家的成绩单吧：徒步 4.56 英里，爬高 1070 英尺，行程 3 小时 28 分，烧掉 1454 卡路里。

返回到出发地，便是最后一个节目，野炊。大家支起折叠桌，架起活动煤气灶，打开带来的炊具，众人拾柴火焰高，鸡蛋面条很快就做好了。经过几小时的徒步登山，胃口早已大开，鸡蛋方便面，味道美极了！不过有人可能把爬山烧掉的卡路里又吃回来了。

这次徒步登山结束后，大家的感慨是：如果是一个人 hiking，即使是同样天气，同样的地方，也不会这么完美。是大家一起创造了完美，一起享受了这个完美！这次活动体现了星光的凝聚力和战斗力。感谢星光大家庭！大家期待着下次活动。

丛林骑马，一次新奇又刺激的体验

在茂密的丛林中骑马，是星光夏令营中最新奇刺激的项目了，星光艺术团的伙伴们大都是人生第一次经历骑马的体验。选定的马场位于 Winchester 市远郊，濒临一个湖泊和一条穿过湖水的小溪。马场除少量开阔的驯马草地，大多为高低起伏的山岭，山岭覆盖着浓密的森林。崎岖的山间小路，弯弯曲曲，伸展在密林之中。

骑马项目约定在夏令营的第二天。当大家刚刚踏上高大骏马的背上，紧张和无名的担心让自己绷紧了心弦，坐姿和平衡似乎总把握不好，时刻想着会不会摔下马背。随着马匹一个跟着一个踏上山间小路，走入茂密的丛林，初次骑马的紧张感更浓烈了。马队一会儿爬坡，一会儿下坡，一会儿走过蓝澄澄的湖边，一会儿蹚过黄澄澄的积水，大家绷着的心更紧张了。有骑马经验的程雄鹰不时地招呼大家：“下坡了，向后仰。”

马队持续在弯弯曲曲的山路上行进，渐渐地、渐渐地、大家开始适应马背上的平衡，试着放开紧握马鞍的把手，学着用缰绳操纵自己的坐骑，向左、向右、停住、向前。这时，大家紧张的心已逐渐轻松下来，才发现，自己的坐骑是那么温顺、那么训练有素，又是那么高大、强壮、充满了力量，不觉中对散发着体温的坐骑有了无名的亲近感，开始抚摸它，轻轻地拍打它，享受着高大的骏马在山路行走时的颠簸和摇摆。

当马队的向导告诉大家已走完了一半路程时，所有的人已完全适应了马背上的平衡，与胯下的骏马也配合得自然而默契了。从初上马背时的紧张、新奇、刺激到完全的舒适、放松，真是一种奇妙而又愉悦的体验。大家轻拉缰绳，端坐在高大的骏马上，浏览着盛夏丛林中的美景，俨然一队飒爽英姿的骑手。全珉一手执缰，一手高举相机，为大家留住了一个个难忘的瞬间。阳光穿过树叶，投下斑斓的光影。涟漪荡漾的湖面，倒映出一个个骑手的身姿。微风拂开人们的衣衫，如朵朵鲜花在绿树丛中绽放。大家一边享受着马背上摇曳颠簸的乐趣，一边交流自己初次骑马的感受。欢声笑语在寂静的山林中飘荡。

不觉之中，一个多小时的骑程就结束了。大家依依不舍地告别了自己刚刚熟悉的骏马伙伴，不约而同地说：真好玩儿，不虚此行！



狂欢之夜，惊喜连连的即兴艺术表演

如果说这次夏令营是星光艺术团的嘉年华，那星期六晚上的联欢晚会无疑就是狂欢夜了。原计划，星光的伙伴们是要举行一场篝火晚会。可是，天公不作美，晚饭后就下雨了。不过，雨水浇不灭大家心头的火焰，屋外不行，就在屋里联欢，反正就是要狂欢一下。

这场联欢充满了即兴创意，就是具体方案也是临时突发奇想定下的。夏令营三十多人，以五对伉俪为基础，自由选择组成节目小组，以击鼓传花决定出场排序，表演形式包括唱歌、跳舞、朗诵、猜谜，等等。每个循环内不能重复表演形式，以保证节目的丰富多彩。说干就干，三十多人齐聚卡拉 OK 大厅围成一圈。主持人龚蕊宣布了晚会形式，大家立马兴奋起来，跃跃欲试。五对伉俪站成一排，龚蕊一声令下，大家一番你争我夺，很快组成了五个小团队。各团队又你一言我一语热烈讨论了一番，商定了各自的演出任务，然后，击鼓传花演出正式开始。没有花就用帽子代，没有鼓就用音乐代，反正有那个意思就行。音乐响起，龚蕊的太阳帽就在大家既爱又怕的氛围中时快时慢地移动，大家瞬间回到了少年时代，敞开心怀，兴奋无比，在欢声笑语中开始了演出。

郭静和张晋平夫妇开场来了一段优美的华尔兹。在《友谊地久天长》的深情乐曲中，两人翩翩起舞，优雅婉转，尽善尽美，引来大家对这对神仙伴侣的由衷赞美。

以歌会友的星光，晚会当然少不了歌声。张克的《外婆的澎湖湾》，校园情调浓郁。程雄鹰的《梨花颂》，男扮女反串，有腔有调。吴静、Susan、章艾和马洁的《甜蜜蜜》，清纯甜美。Sharon 妹妹 Linda 的《回娘家》，活泼可爱。随着那风趣俏皮的《回娘家》歌声，能歌善舞的赵颖伴起舞来，还把这辈子没上过台的老公李书民也拉上来，即兴扮演了一出滑稽夫妻、左手一只鸡、右手一只鸭、背着暖水瓶扮成的宝宝回娘家的舞蹈。赵颖优美的舞姿、赵书民拙拙的憨相，一巧一拙，亦庄亦谐的表演，把大家看得笑弯了腰。

朗诵也是晚会上的一大亮点。张咏明和杨茵先后朗诵了星光朗诵群共同切磋过的《一根白发（救勒川）》和《母亲（泰戈尔）》。两位北京女士在精心准备的背景音乐中，以清晰标准的普通话，抑扬顿挫地朗读着，感情是那样真挚，语调是那样高雅。欢闹的会场变得鸦雀无声，静静领略了配乐朗诵的风采。更让人瞪大眼睛的是星光诗人常铁军。他为大家带来了他的诗作七律《红颜白发》，并且邀请了皓云来朗读这个作品。朗诵功底深厚的皓云不负众望，把这首古诗读得文意盎然。更酷的是，铁军还给诗谱了曲，由他自己用浑厚的男低音来演唱。一曲歌罢，掌声四起。融原创与表演、诗诵与歌唱为一体的即兴演出，大家的赞赏只能用“叹为观止”四个字来形容了。

李书民和江瑾给大家准备了谜语。猜谜对星光人不在话下，三下五除二就解决了大多数谜语，只有江瑾出的一道谜语难住了大家。谜面如下：“无父无母结成胎，此物正是风吹来。感得十指扶成就，两扇擎开跳出来。（打一食品）”有兴趣的读者，请猜一下吧？

欢乐的时光总觉得过得太快，十余个节目演完，晚会也进入了尾声。在全体团员一致要求下，龚蕊即兴来了段压轴舞蹈。随着《掀起你的盖头来》的乐曲，她跳起了欢快的新疆舞。先来个翻手推腕，再来个三步一抬，当然也少不了经典的摊掌摇脖啦！大家随着她的舞步有节奏地鼓起掌来。这时候，观众中王华、王建成和常铁军出人意料地先后加入舞蹈，为龚蕊加盖头，给舞蹈增加难度，这意外的场面惹得全场观众开怀大笑起来。久经沙场的龚蕊纹丝不乱，一边继续有节奏地跳着，一边一一化解了他们的进攻，顺利结束了精彩的舞蹈，博得了大家齐声喝彩。

整场晚会，既有表演，又有游戏，即兴创意，尽显艺术才华，开得活泼紧凑，热力四射。大家尽情放飞自我，着实“疯”了一回，真是意犹未尽，回味无穷，下次还要再来！

难忘的美食，难忘的无私奉献者们

说起星光夏令营丰盛美味的伙食，那真是令人口齿生津，回味无穷。

第一晚的饺子宴，热腾腾席的有韭菜鸡蛋虾仁三鲜馅和猪肉白菜馅的水饺，让大家享受了鲜香可口的家乡美味。更令人难忘的是，在准备晚宴过程中那热闹的劳动场面，和大家齐心协力、团结协作，享受到的开心与欢乐。团长李菲堪称武艺高超，一次就能擀五个面皮，包的饺子个个皮薄馅大，圆润饱满，绝对是饺子界的天花板，引得大家纷纷讨教，效仿，欢快喜悦尽在其中。

第二晚的火锅宴，可谓吃出了火锅的新高度。新鲜，上乘的牛、羊和黑猪肉，大虾，各种蔬菜，豆制品，加上杨茵私家配方特制的火锅灵魂蘸料，直叫人吃得热火朝天，唇齿留香。席间，程雄鹰为大家多次敬酒助兴，星光的伙伴们纷纷响应，频频举杯，相互祝福，豪爽畅饮。大家或侃侃而谈，或低声细语，欢乐之情，无以言表，倾吐心声，好不尽兴。

营地上的每顿饭都可以分享到大家感情带来的自制美食。马洁带来了糯香浓郁的豆沙粽；章艾带来了健康的无糖蛋糕；也俊自制了两种不同口味的小酥饼干；霞玲早起为大家赶制了鲜美的素菜包及椰蓉小面包；全珉带来了水煮

花生和泡豇豆。这些用心精制的美食，风味不同，色香味各异，让吃到的人赞不绝口，没有吃到的人，心向往之。雄鹰带来的伏特加酒，建成带来的老北京二锅头，更为会餐增添了欢聚的喜悦。还有不少人带来花生、瓜子、茶叶等供大家享用，餐桌上真是琳琅满目，应有尽有。

值得浓重着笔的是饮食服务组。正所谓民以食为天，三、四十个人两天的伙食，实在不是件小事！古语说，兵马未动，粮草先行。为了让大家可以吃好，由志愿者组成的饮食组也在也俊、马洁和张克的带领下，一个月前就展开了积极的筹划及准备工作。也俊召集饮食组成员开了近四个小时会，一项一项讨论每个细节，凭着做家常饭的本事去计划安排三、四十人的大餐，直接将具体任务落实到每个人头，详细到火锅、炉具、菜刀、面板、擀面杖等各种厨房用具，共计二十四品种，八十二件，分派到各个人，要求样样备齐。大家主动承担采买任务，有的还贡献自己家里的食材，以节约开支。值得一提的是，未参加夏令营的王建新也贡献了四套火锅。

也俊组织有方，制订了计划执行记录簿，根据每项任务的完成情况，随时更新记录，以便大家查询并明了工作的进程。这为顺利完成为三、四十人准备丰盛美食的任务打下了基础。

夏令营的总策划马洁不仅一次次与营地管理方联系，落实住房、厨房、餐厅以及活动室的安排，还承担了很多购买任务。她任劳任怨，费心尽力，无私奉献。在组织和协调食宿、玩乐两组工作中，统揽全局，布署得当，为保证这次夏令营的圆满成功，起到了关键的作用。

饮食组中唯一的男神张克，勇挑重担，担起了购买火锅宴肉类食材的任务。为买到质好价优的产品，他多次去中国店和韩国店，自己试买、试吃好多次。此外，这位特等大厨，在营地还心甘情愿地当起了打杂，又剥白菜，又和麵。他挥汗如雨的辛勤劳动，确保了饺子宴最后的成功，也让所有在场的人感动。

如何确保火锅肉片在购买和运输中的新鲜，是大家最担心的事。章艾将自家的大冷藏柜腾空，以便在食材运送前降温保鲜。在她和张克共同努力下，把优质新鲜的肉片以最快的速度运到营地，存放进厨房的大冷藏室内，顺利完成了这一曾经令人担心的任务。

为了让大家能吃到新鲜的韭菜，也俊和王志兰从自家的菜地里现割了韭菜。志兰，毕明方夫妇当天一早去买新鲜的猪肉，回到家里做成肉馅，然后风尘仆仆赶到营地。这些为保证高质量的食材而费时费力的工作量，是难以言述的。

杨茵自告奋勇承担了购买和调制火锅蘸料的工作。她一次次采买，反复琢磨，最后选出八种调料，配出两种不同的口味。杨茵的努力得到大家一致赞赏，说她调出了最美味的火锅蘸料。

霞玲在夏令营中身兼数职，除担任骑马活动联络员外，还是义务摄影师。在帮忙包饺子的时候，她背着沉甸甸的相机，为大家抓拍了许多美好的瞬间。她用无言的行动诠释了星光人的奉献精神。

为了节省开支，又能让大家吃的开心满意，饮食服务组的每一个人，都做出了超常的努力。毫不夸张地说，他们比为自己家采购更尽心尽力。比如，吴静为了买到最便宜的白菜，多次去超市，反复比较价格，择优购买。

夏令营期间，好人好事真是层出不穷。默默地连续两天拖地，帮助打扫厨房卫生的李书民；主动打杂的一枚；不顾脏乱，辛苦清洗了许多餐后火锅及餐具的 Sharon 美女姐妹，都给大家留下了深刻的印象。杨茵的先生熊焕保，是厨房工作的高手，切葱切菜，清洗打杂，任劳任怨。周秀除了提供火锅外，还在开营前，在自家冰箱里冷却了和好的面，第二天带到营地，做成的饺子皮柔软筋道，恰到好处。还有很多团员及家属们，一到营地就撸胳膊、挽袖子帮忙。不论是准备饺子宴还是火锅宴，大家仿佛是在听从统一的调度一般，配合默契，有条不紊地奏出了锅碗瓢盆交响曲，就像是我们的合唱团，在指挥的手势下，各个声部之间通力合作，唱出的完美和声。营地上的每顿饭，都让每个人留香在口，甘甜在心，成为星光人难忘的记忆。

日常生活，丰富多彩美不胜收

星光艺术团三天的夏令营，除了上述的重点项目，丰富多彩的日常生活也是美不胜收。

日暮降下，连绵的群山，静静地沉睡；仲夏的森林，轻轻地摇曳；皎洁的月亮，在悄无声息的大地洒下淡淡的光影。这时，夏令营的活动室里却是热火朝天。卡拉 OK，歌声阵阵。独唱、重唱、男女对唱，此起彼伏。德州扑克牌桌上，随着牌型的瞬息变化，游戏筹码由几十升到几千，智商情商的综合博弈到了白热化。乒乓球室内，你来我往的对击，引来阵阵喝彩。围棋桌上，黑白子的搏杀，无声无息；对弈的双方，目光如炬。中式扑克牌桌旁，嘻笑声响成一片。

周日来临，骄阳灿烂。山涧中的溪水潺潺流淌，在阳光下泛起金波。年过半百，甚至年过六十、七十，仍朝气蓬勃的艺术团团员们，女生换上艳丽的夏装，男生也是着装帅气潇洒，结伴漫游古镇 Winchester。与华府大都市那繁华、喧嚣、紧张成鲜明对照的，古镇是那么简朴、恬静、悠闲。漫步在古老的教堂旁，仿佛拂过脸庞的盛夏的风，也是那么温柔。午餐后，兴致仍高的夏令营伙伴们，驱车桃香满坡的果园。果园里，桃红叶绿，硕果累累。大家一边摘下香气扑鼻的鲜桃，一边相互拍照，让快乐的时光定格在手机的相册中。当鲜桃满筐时，也到了相互告别的时刻。

三天的夏令营生活，朝夕相处，星光艺术团的伙伴们，有了更深的了解，结下了更深的友谊。三天的日日夜夜，互助、友爱、无私奉献的精神一直伴随着大家。祝愿它永远伴随着星光人，一路前行！星光艺术团宣传组