

华府首创的华裔老人日间健康护理中心

Sevita 彩虹老人日间健康护理中心

RAINBOW Adult Day Health Care Center

地址: 8400 Helgerman Ct, Gaithersburg, MD 20877

彩虹宗旨
真心对待 细心照顾
耐心辅导 热心员工

加入我们吧
彩虹这头是您期待已久的幸福

- 隶属全美最大的医疗护理机构,正规化、现代化、人性化的管理模式。
- 拥有华人优良传统,积累了十四年专业管理经验和细心的工作人员。
- 完善的医护服务:预约医生,问诊,跟踪健康状况及安排交通接送。
- 在营养师的指导下提供营养美味的早餐、午餐及点心。
- 协助申请各项老人福利(包括Medicaid 和 Medicare)。
- 提供有趣的室内外娱乐及购物活动和中美两国传统节日庆祝活动。
- 全新装修,安全舒适卫生的活动环境。

衷心感谢华府地区的华裔老人的支持!
在新的一年里我们推出全新打造的彩虹老人日间健康护理中心!
欢迎您来电咨询: 301-987-8889

华府诗友社诗友园地第83期

七绝·内华达州红石公园
文/萧瑞琪
威武身躯大漠中,
高端数点触云丛。
游人多少慕名至,
偏爱山间一岭红。

七绝·酷暑游泳(新韵)折腰体
文/萧瑞琪
园内午前花已衰,
出门谁个敢头抬。
潜入池中求烈日,
明朝打烊莫回来。

七绝·野生菌
文/王传明
湖岸微吹夏日风,
野生菌种体盈丰。
玉枝鲜嫩草坪立,
百态娇妍众不同。

七绝·咏荷
文/雷厉风行
傍路依香寻菡萏,
呢喃花语静心听。
涟漪泼就层层墨,
荷韵悠悠入汗青。

五绝·荷韵(新韵)
文/雷厉风行
风起娇容乐,
凌波炫绿裙。

宁择幽水处,
不屑染凡尘。

五绝·旅途人
文/风帆
访世不惊尘,
安然孑一身。
缘来珍作伴,
皆为旅途人。

望海潮·密云水库(新韵)
文/鸿天
渔阳城北,燕峰虚谷,
潮白双链明珠。
天水聚丰,烟波浩淼,
琼浆养润京都。
植被彩云舒,
赏春花秋叶,夏盛冬茶。
净水粼粼,
渔光日夜喜追逐。

锁舟轻驾村夫。
护一盆饮水,引客平庐。
茶酒溢香,禽鱼泛美,
凉棚竹椅风疏。
任品百家厨,
凭醉登高处,目览心读。
神往瑶池仙境,日坠有霞浮。
注:渔阳是密云县的古称,潮
白是指潮河与白河。

萤火虫



文/王利新

天上的流星
都坠落草坪
为何萤火虫
来去匆匆
他们要织网
网住夏夜的风
蟋蟀唱响往事
你的微笑剪接了梦
几处蝉鸣

海边
文/南蛮子

云静静
观望海涛翻滚
似乎

在问寻大洋的秘密
小草
随风漫舞
似乎
在对云说
我比你更惬意
人在沙滩上
向着阳光
不停奔走
似乎
那才是生命的意义

何谓意义
飞翔的鸟儿
似乎
更有说话的权利
阳光
沙滩

海浪
青草
还有那
来来往往的人群
尽在眼底

时空当下
现时感悟
应该
几千万年前
几千年后
阳光仍然普照大地
小草依旧随风摇曳
地球
仍是
宇宙中那个
微不足道的
亮点



许翼云教授谈宋代后期词家

——【华府诗友社】2023年7月30日云端讲座

演讲时间: 2023年7月30日(周日),
晚八点(美东时间)
演讲标题: 许翼云教授谈宋代后期
词家
演讲嘉宾: 【华府诗友社】前社长 许翼
云
主办单位: 【华府诗友社】
Time: Jul 30, 2023 08:00 PM Eastern
Time (US and Canada)

Join Zoom Meeting
https://us02web.zoom.us/j/87267749267?
pwd=WUhmVnJRekRUNWNJUmNJT2VnTjN6dz09
Meeting ID: 872 6774 9267
Passcode: 927250
讲员简介: 许翼云, 无锡人。台大1955
毕业, 1958年获美国U. of ILL. 化工系博士学
位。参加过NASA首次登月火箭的设计, 及

NRC核能安全国际大型实验的研发。在
马大化工系任教6年后, 回台湾任原能会主
委6年。1996年退休回华府, 同年参加华府
诗友社, 至今已有二十余年。
讲座对诗友社、华府华人作协、和华府
书友会会员免费。非会员欢迎您赞助及
支持我们努力提供您喜爱的讲座。Suggested
contribution: \$7.00 or any amount.
乐捐支付方式: Zelle 帐号:

dcpoemsociety@gmail.com.
PayPal: j_lei49@yahoo.com
支票: 请与财务干事雨文联系
(springshower22@hotmail.com)
欢迎光临华府诗友社的网站 (https://
sites.google.com/view/dccpoets/) 查询更多相
关资讯。
询问请洽: 华府诗友社社长: 雷俊毅 电
话: 484-683-1313, 电邮: j_lei49@yahoo.com

华府诗友社格律诗研讨班招生通知

朋友, 您曾为诗词的优美而陶醉吗? 您
曾有过激情不已时想写诗的冲动吗? 您曾
在诗词大门外踌躇不前吗? 您曾为诗词的
格律而望而生畏吗? 如果有, 那么就请参加
【华府诗友社】为您量身打造的格律诗写
作培训班吧。
此班拟定于八月八日(周二晚上8-10

点)开课, 总计六讲, 每二周一讲, 每讲二小
时。课程将在zoom上进行, 由具有多年诗词
教学经验的周义福先生讲授。内容涵盖诗
词的格式、要素、格律、和写作技巧, 并安
排有学员创作及老师的评鉴。如果因故缺
课, 有录像可以观看。每人的全部费用为\$90,
欢迎同时加入【华府诗友社】, 可享受20%的

会费折扣, \$30 减为\$24。会员可免费享受诗
友社每年六次以上的诗词讲座和其他活动,
以及在诗友社报纸专栏和定期出版的诗集
发表您的诗作。此外, 还可以在微信群
里欣赏诗词讲解。报名时间从七月初至八
月一号。数额有限, 欲学从速。
交费方式: Zelle -

dcpoemsociety@gmail.com,
Payroll - j_lei49@yahoo.com
支票 - 相关手续请 email 雨文
springshower22@hotmail.com
如有问题, 请送电子邮件至
dcpoetrysociety@gmail.com