

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
www.worldshinecare.com

阳光三号店开业啦!

开业大吉

OPENING



用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：
 **301-250-3555**
 孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

我与阳光的故事系列

感受阳关的温暖

阳光三部耆老 - 靳福春




每一天的心情都是新的。早晨，当阳光从对面楼顶透出金色光芒的时候，标有“W”标志的白色车辆已经停在了门口，出门的脚步明显是缓慢的，但喜悦的心情却迅速飞出了门外，在“早安”的互相问候声中，开始了新的一天。在阳光耆老中心的每一天都是温馨的，所有的服务，所有的设施，所有的待遇，所有人的笑脸都是崭新的，每天舒舒服服、快快乐乐，不用儿女操心，这恐怕是老年人最幸福的生活了。

老年人保持一颗健康快乐的心态是健康的重要保障，在阳光耆老中心能够让每一位老年人得到这样的享受。这里有宁静祥和的环境、无微不至的照顾、丰富多彩的活动、丰盛多样的餐饮，老年人在这里是一种休息，一种乐趣，一种至高无上的享受。

阳光耆老中心改变了我们的生活。幸福的生活是什么？它是黄昏上早早亮起的灯，悠闲地走在路上，听着熟悉的老歌，驻足，让回忆在脑海中逐渐浮现。

“夕阳无限好，只是近黄昏”是唐代李商隐的即景抒情诗《登乐游原》中的一句，意思是虽然夕阳无限美好，可惜的是已接近黄昏时刻，美好转瞬即逝。

人到了风烛残年的日月，身体再硬朗也大不如前，偏偏是孤独、寂寞和无助袭来的时候，该用人来照料和陪伴了。

老年人的两个肩膀挺怪，人非常老迈了，肩膀却依然很“坚强”，脖子也依然很“壮实”，当打瞌睡时，脑袋却向前耷拉着的，这就是老年人精神的常态。有时候走到一个地方却忘记干什么来了，老年人就这个记性。头上白发苍苍、皱纹爬满额头，满是老态龙钟的模样。



人到晚年或多或少都有一些病痛，造成身体的不适与不便。虽然阳光中心不是医疗机构，但具备身体健康的指导和疾病的监督及预防措施，按时督促会员吃药，并能派专车送会员及时去医院就诊。对行动不便的老人给予搀扶，帮助残障老人如厕、换成纸尿裤，推送坐轮椅的残疾老人上下车，给智障老人喂饭等等，解决了诸多生活不便的问题，替老人的家属或子女减轻了大量负担。

步入老年生活处处不便、需要有人照顾帮助。在阳光中心可以过上不用做饭，吃饭有人端上，饭后不用收拾的生活享受，不再拖累每天忙于工作的子女，这是老年人迫切的需要。老年人年轻时侍候子女，到老年由人侍候，这真是换了角色、又改变了生活。

人到晚年，性格会变得孤僻寂寞，孤雁单飞的老人就更明显些。阳光耆老中心为老人们组建了大家庭，虽然语言不同，生活习惯各异，但在工作人员的精心组织下，一起健身、一起做娱乐活动、一起唱歌、一起做游戏，促进了友谊与交流，欢乐的气氛驱散了寂寞，老人们的身心状况、精神状态明显好转。

入选阳光耆老中心的基本条件之一是低收入人群，平时这些人用省吃俭用的方式应对入不敷出的窘境，如果能正式加入阳光中心后，在餐饮上可以免费享受每日两餐，经济上捉襟见肘的问题就可以迎刃而解，这等于直接享受了经济上的补助，不仅在一定程度上减轻了个人经济负担，而且提高了生活质量。

总之，阳光耆老中心可以提供更好的医疗护理、安全保障、社交活动、饮食和营养，减轻家庭负担等多种好处。对于老年人来说，选择加入阳光耆老中心是一种更加贴心和舒适的生活方式。

阳光耆老中心圆了需要帮助的老年人的梦，到了老年，“梦”更要倍加珍惜，让它稳稳地“骑在夕阳上”，以便老有所依，老有所养，老有所学，老有所为，老有所乐。

心若年轻，则岁月不老，无论时光如何流逝，其实幸福永远还在。变老的日子里，有阳光在，我们慢慢变好，让生活变得越来越好。

阳光耆老投稿请联系中心活动部 谢谢!