

祝贺银光乒乓球友谊赛圆满成功

作者:张媛香 摄影:徐国忠

银光老年协会与亨顿老年中心共同组织举办了乒乓球友谊赛,在一片热闹欢腾中圆满落幕。

比赛前期成立了比赛组织小组,成员为:Monita Chin 女士, Tommy Chen 先生, 石晓邦先生, 屈慰双先生, 张媛香女士。

比赛形式:采用男子单打、女子单打。比赛规则:参考国际乒乓球联合会(ITTF)规定。

奖项设置:设男子单打和女子单打两个组别,每个组别取前三名,对参赛人员发纪念品。

颁布了比赛规则,制定了比赛时间。各分会乒乓球爱好者踊跃报名,积极训练。值得表扬的是维也那分会会长王丹老师,积极动员参赛,组织参赛人员训练,选送了许多参赛选手。

经过两个月的筹备五月二号进行了循环赛,五月四号进行了半决赛和决赛。经过多轮循环赛,半决赛和决赛的激烈角逐产生了男子冠军屈慰双,亚军徐仰妙,季军石晓邦,第四名



2023赫登银光乒乓球赛:赫登老人中心负责人和全体运动员、工作人员合影



赫登老人中心负责人和女运动员、工作人员合影



男子单打前四名左起:石晓邦、徐仰妙、屈慰双、Yawyan Lee



女子单打前四名左起:李英、王志兰、马凤宝、苏玉秀



Yawyan Lee; 女子冠军王志兰, 亚军马凤宝, 季军李英, 第四名苏玉秀。

比赛过程中参赛人员都展现出高超的球艺和顽强的斗志,每个球都充满了力量和速度,每个球都展现了老年人的活力和激情,他们展现出的球艺和精神令人钦佩。比赛吸引了众多乒乓球爱好者观看,为参赛选手加油鼓劲,祝贺这场精彩而难忘的比赛圆满成功!

五月十五日在赫顿老人中心举行颁奖仪式,德高望重的 Ruth Junkin 老主任和新主任 Sara Sprague 亲自为获得冠军亚军和季军颁奖。颁奖在热烈的气氛中进行。男子冠军获得者屈慰双还送给老主任 Ruth 自己亲自手工制作的工艺品, Ruth 主任特别喜爱。颁奖会上靓丽的女士们身着舞服,跳着西班牙风情的舞蹈,使得颁奖现场热闹非凡。

附比赛现场、颁奖盛会照片:



2023 赫登银光乒乓球赛获奖者合影
左起:男单第二名:徐仰妙,女单第三名:李英
女单第一名王志兰,男单第一名:屈慰双
男单第三名:石晓邦(缺席)女单第二名:马凤宝(缺席)



张媛香理事和女子获奖者合影

端午情殇

方华



《离骚》和《天问》放在案头,一盘粽子散发着苇叶的清香。远方的湖面上,隐隐传来龙舟的竞渡声。而屈子

的身影,却在五月的阳光下渐走渐远。天就下起雨了。这是一场爱情的雨。一位青衫的后生还不解风情,他

不知道爱情已向他走近,一把油纸伞,就娇娇艳艳、怯怯羞羞地撑在了他的头顶。

雨锁春径,水湿布履,成就一场同船共度。从此,穿白裙的美丽女子称青衫后生为官人,青衫后生呼白裙佳人为娘子。

夫唱妇随,相亲相爱。多么美满的婚姻,多么美妙的故事。

可是,出现了一位光头的和尚,他看出了那位佳人是条修行千年的白蛇。他决定要让那位沉醉在幸福里的年轻人“清醒”。

端午,又是端午。那位叫法海的和尚,在爱情的琼浆里撒下雄黄,让一场恐怖的情节进入岁月的传奇。

从此,西湖不再平静,钱塘风起云涌。水漫金山,难分正邪。

最终的结果,是千年之爱雷峰塔

下被镇。

"路漫漫兮其修远兮,我将上下而求索。"士大夫者,忧国忧民思天下,含愤投江,乃一把傲骨忠魂。庶民百姓,求的是爱情甜蜜、婚姻美满、生活平安。在爱情面前,分什么人妖对错;又何必让沉浸在爱情里的幸福惊醒,扰乱生活的平静。

佛说:放下屠刀,立地成佛。人曰:修心养性,至达圣境。妖修千年,深藏人性,是为大善;千年跨越,只为倾心,是为大爱。

年年端午,今又端午。可又有几个千年等一回?

君不见,端午节的一杯雄黄酒前,有多少感性的人,不为屈子,不颂《九章》,只在一本今古传奇里,为一段情殇扼腕、落泪。