



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士,PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

孩子消瘦=营养不良？遗传、心理、饮食等或是幕后“黑手”



消瘦的孩子一定是缺营养吗？答案是肯定的。北京儿童医院顺义妇儿医院临床营养科主任李永进介绍，部分消瘦的孩子可能是因营养不良导致的，但也可能存在

其他原因。

从内部因素看，遗传、健康、心理等因素，都可能导致孩子消瘦。比如有些孩子可能天生体型较瘦，无论他们的饮食如何，都很难增加体重。若孩子存在某些健康问题，如慢性疾病、消化系统问题、甲状腺问题等，可能导致孩子无法充分吸收和利用营养物质。儿童焦虑、抑郁等心理问题也可能导致食欲不振或进食障碍，进而导致其体重下降。

而从外部环境因素看，生活环境、家庭经济状况、饮食习惯等也可能对孩子的营养摄入产生影响，进而导致消瘦。

因此，对于消瘦的孩子，仅仅根据外观判断他们是否缺乏营养是不准确的，应该进行全面的评估，包括饮食调查、体格检查、相关检查等，以确定导致孩子消瘦的具体原因，并采取相应的干预措施。

对于消瘦儿童，到医院就诊后一般会做七大检查。

身高和体重测量：测量身高和体重可以评估孩子的生长发育情况，并确定他们的身体质量指数(BMI)。

头围测量：头围测量可以评估儿童的脑部生长情况。

体格检查：包括检查皮肤状态、肌肉发育、腹部和肝脾大小等，以了解孩子的整体健康状况。

血液检查：血液检查可以评估孩子的营养状况，包括血红蛋白水平、血清蛋白、维生素和矿物质水平等。

尿液检查：尿液检查可以评估肾功能和排泄系统的健康状况。

影像学检查：如X射线、超声波等可以帮助评估骨骼发育、内脏器官结构等。

免疫接种记录：检查免疫接种记录，确保孩子接受了所需的疫苗接种，以预防传染病。此外，还应进行详细的病史询问，包括孩子的饮食习惯、家族病史、生活环境等，以获取更全面的信息。

李永进建议，消瘦的孩子要尽快看医生，因为消瘦可能会带来一些危害，如营养不良、身体发育受限、心理健康问题及效能下降等。尽早就医可以让孩子得到及时的诊断和治疗，最大限度地减少潜在的健康风险，并使其获得全面的支持和护理。

晒伤，也是伤啊！ 千万不能忽视

炎炎夏日，待在户外时间久了，阳光过度照射后，肌肤容易出现红肿、刺痛、水泡、脱皮等现象。

其实这是皮肤被太阳晒伤了，晒伤也是伤，一定要抓紧时间科学护理，以免耽误时间长了使皮肤损伤加重。

晒伤其实是一种对日光照射产生的急性炎症反应，也就是日光性皮炎。

儿童、妇女、建筑工人、长期户外工作者、野外工作者，以及滑雪和水面项目运动员易得该病。

伤情的严重程度和光线强弱、照射时间、个体肤色、体质、种族等有关。

晒伤多发生在暴晒后2~12小时内。

伤势表现基本上是这样的：皮肤损伤一般局限在曝光部位，一开始是鲜红至猩红色水肿性斑，边缘鲜明。

大面积晒伤可能有不适、寒战和发热等全身症状，会自我感觉有烧灼感或刺痛感，甚至影响睡眠。

几天后红斑和水肿消退，出现脱屑和暂时性色素沉着。

轻者2~3天内痊愈，严重者一周左右才能恢复。

肌肤晒伤后要尽快采取补救措施，方法多数是对受损的皮肤进行补水和美白。伤势较轻时适当使用温和、无刺激的保养品，加速细胞修护、再生，缓和皮肤晒伤的症状。

如果脸部皮肤发红，可以面部及鼻子等发红的部位为中心，用蘸了化妆水的化妆棉不断敷面，直至皮肤感到冰凉为止，接着用润肤露保湿。

当皮肤被强烈的阳光灼伤，皮肤的症状差不多已达到烫伤的地步，就需要冷湿敷降温，但不要搽任何护肤用品。

同样，手部和足部晒伤时，可以将毛巾或衣服放入冷水或冰箱中，拿出稍稍拧一下，不滴水就可以了，然后敷在皮肤上，直到肌肤感觉舒服为止。

局部可外用炉甘石洗剂，稍重者用冷敷、糖皮质激素霜或2.5%咪喹莫辛溶液。

有严重的急性皮炎时，用2%~3%的硫

酸镁溶液湿敷。外用皮质激素类药物配制的洗剂、喷雾剂或霜剂可使炎症及疼痛感减轻。

有些皮肤娇嫩的女士平时怕晒，如果长时间暴露在户外，就需要采取预防措施。

准备好防晒设施和装备，如遮阳伞、遮阳帽、长袖、袖套、手套、防晒霜等。

在10时至下午4时阳光最强时尽量减少室外活动和工作，进行海水浴时，应使用耐水性好、超高SPF(阿晒系数)值的防晒霜。

另外，经常参加室外锻炼，也可以增强皮肤对日晒的耐受能力。