

心理测试

心理测试,测试你的压力来自哪里

不管我们是以什么为基础,又用了怎样的复杂的方法来研究压力来源,到最后我们都会发现,压力的最终来源是我们内心的冲突。而那些内心安定、思想冷静的人是肯定不会有这样问题的。然而,在人格发展的过程中,完美人格并不是一开始就拥有的,需要经过个体的不断成长和觉醒,最终达到一个完美的人格。然而,在这个过程中,我们需要经过重重考验,其中压力就是我们的必修课。那么,就通过下面的心理学测试来看看你的压力来源于哪里吧!

测试开始:

题目:假如你要去某个地方去探险,你可能会面临很多复杂的问题,而下面的每个动物都将会带给你一种特殊的能力。老虎可以给你力量与勇气,战胜探险过程中的困难和阻碍;孔雀会带给你热情和动力,使你在探险中不至于枯燥;猫头鹰会带给你节制和谨慎,使你

在探险中不至于太过冒险,做出危险的举动;最后熊猫会带给你仁爱和陪伴,成为你探险中不可或缺的伙伴。那么,你更倾向于选择谁呢?

测试结果:

A、压力来源:失败,被轻视
作为成就欲望过强的你,总是喜欢通过挑战一些复杂问题,来彰显自己的实力。然而当你面临失败的结果时,会让你感到颜面扫地,内心自然而然产生一种压力。你有着强烈的自信心和自尊心,认为理所当然应该被别人尊重,如果当别人轻视你的时候,你会非常的生气,内心感到恼火,让你失去理智。你有极强的独立性,不允许别人干涉自己的领域。

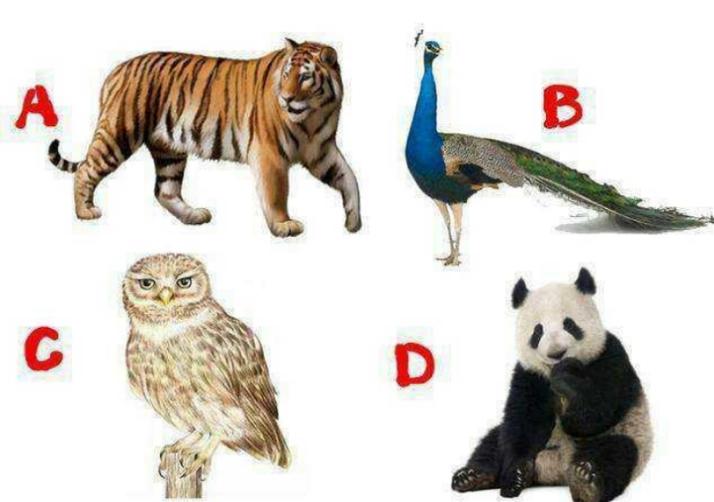
B、压力来源:被泼冷水,扫兴的事儿

你性格本身是爱表达的,开朗的,活泼的,善于调动情绪的,尤其

是在冷场的时候,你很容易就想起很多有趣的点子,来活跃气氛。然而当你企图使场面活跃一些,轻松一些的时候,如果被别人泼冷水,说一些扫兴的话,就会让你感到极大的压力,认为自己失去了存在感,就会变得非常的沮丧。你有着丰富的表现力,人越多你的兴致也就越旺。

C、压力来源:突发状况,不公平待遇

你的性格有着极强的克制性,做事讲原则,说话讲规则,尊重所有的秩序和规范,喜欢按部就班的工作,对于未来有着长远的计划,如果由于发生突发状况,你的计划被打乱你将面临很大的压力。这反映出你缺乏一定的变通性和灵活性。你的行事风格无疑是稳重的,踏实的,虽然不会有很好的创意出现,但是至少不会造成过大的错误。



D、压力来源:耍心机,受到指责

你的性格敦厚,待人诚实,情绪稳定,性情温和,在与他人的相处中表现出了极大的友善,所以当你遇到对你耍心机的人时,会让你产生很大的压力,你内心非常的排

斥他们,但是你对于他们还毫无办法,因为他们从来不在乎自己的颜面。在工作中你是非常勤奋刻苦的人,由于缺乏一定的领悟能力,所以做起事来可能很慢,如果收到指责会让你不知所措,产生很大的委屈感。

星座

12星座的奇葩思想大揭秘

1 白羊座

白羊座是站在了各种各样人类角度考虑的这件事情,他们永远都是那个最善解人意的星座群,从来不喜欢强迫别人喜欢自己喜欢的事情,也不喜欢“己所不欲施于人”,他们大爱无疆,大公无私,自以为是在拯救苍生的那个,发誓要博爱众生。

2 金牛座

金牛座考虑一件事情和一个问题的时候,最喜欢代入金钱的概念和money的观念了。在他们看来,只有得大于失的事情才有必要去做,其他的就应该全部抛之脑后。如此爱财爱财爱到十一也找不出词语来形容的大金牛,一个字,让人服!

3 双子座

双子座是典型的不自信型星

座,在他们心目中,如果自己能够变得更好,一定就可以免去当下的很多烦恼,比如说总是一颗玻璃心地胡思乱想患得患失,经常想太多,认为自己在乎的人不回复自己的短信不接自己的电话就是不在乎自己,认为自己的朋友圈没人点赞没人评论就是自己level太低,认为这个认为那个的,可谓想太多啊。

4 巨蟹座

巨蟹座的奇葩思想,举个例子吓哭你!譬如说汽车,他们会觉得既然可以走路干嘛还要那个耗油又污染环境的机器玩意儿?譬如说电脑,他们会觉得既然可以穿越空间去见一个人干嘛还要每天窝在那充满辐射的玩意儿面前?再譬如说旅游这件事儿,他们觉得简直就是浪费时间浪费金钱。

5 狮子座

说实话狮子座一般很正常,可是事情联系到他们那张脸的时候,

就开始变不正常了,他们从来不可能怀疑自己的那张脸有什么瑕疵,他们自恋到每天都必须带着一面小镜子,否则用他们的话说,“有时候想自我欣赏一下都找不到镜面挺痛苦”,自恋到这般境地,也是蛮拼的啊~

6 处女座

处女座的纠结之处,在于他们比较不喜欢接受新鲜事物和改变,比较墨守成规,一来,他们不想要因为追求新思路而浪费老套路,二来,他们也不愿意吃那些尝鲜的苦,他们对于很多事情都很谨慎小心,毕竟小心驶得万年船。

7 天秤座

天秤座的奇葩思想,来自于他们的心直口快,因为从来不喜欢拐弯抹角做事情,所以觉得这个世界上所有伪装的人都很low,所有谄媚的人都该shi,可是大天秤你有没有想过,刀子嘴豆腐心伤的还是自

8 天蝎座

天蝎座就是那个活到老学到老干到老,人称星座圈最具精力星座,在打天蝎眼里,实力派才是硬道理,这是长生不老的,只要脑子还能使,手脚还能动,就能为个体创造利益和机会,没错,只有一个人的本事是永远忠诚的

9 射手座

射手座的奇葩思想,还是蛮值得人学习的,虽然说人人贪心,可是大射手似乎有自制力,他们比较懂得适时而退见好就收,他们知道人心不足蛇吞象,人的贪念最终很容易把人带入歧途,那么,最好的方式就是知道满足,知道适可而止。

10 摩羯座

在摩羯座眼里,整个世界都是

11 水瓶座

另类的,而他们自己,必须要不断产生另类思想,研发另类技能,才能在这个世界上占有一席之地。话说大摩羯,你们是看多了奥特曼征服小怪兽吧?

水瓶座的奇葩之处,通常体现在感情上,他们特别遵循那种“我爱你你就得爱我,我不爱你你特么的干嘛要来爱我”的理论,认为自己不爱的人根本就没有来追求自己的资格。可是瓶子啊你又不是仙女下凡帅哥出世凭啥让你爱的人都爱你?

12 双鱼座

在双鱼座眼里,这个世界是属于朋友最多的人的(又不是单挑时代了还玩这种PK游戏嘛?),他们总觉得吧,朋友多了路好走,只是双鱼座啊,你有没有想过,自己的朋友真的全部都是真心的吗?

风水

客厅布局成这样,十有八九都容易招小人!



客厅客厅,就是客人来家里的落脚点,这个方位风水,关系客人能否变贵人,还是变小人。从风水命理学的角度上讲,风水原则的习惯会让你在不知不觉中失去贵人之助。阻滞重重、举步维艰。

客厅放带刺植物

尤其是书桌、办公桌或者是座椅后摆放仙人掌等带刺类绿植的,最容易影响人际关系,且最容易导致生活中缺少贵人或者是贵人无力帮之景象,也因而容易让小人有机可乘。

客厅沙发不靠实墙

风水位理学中最讲究沙发、座椅等的后面见实墙,有实墙也就是有实际的依靠的意思,所谓依靠即

是有贵人吉人相助之意;所以,如果客厅沙发或者座椅没有靠实墙的,则寓意家中缺少贵人或者贵人对你的帮助是心无力或爱莫能助的。

客厅显处养乌龟

客厅在家居风水中代表着你的事业,如果你有养乌龟的爱好,建议你最好别养在客厅的显处,比如,一见门就一眼看到得到的地方,因为乌龟在风水命理中为玄武代表小人,故客厅显处见乌龟为事业上小人挡道贵人失势之象。

客厅里晾衣物

一般来讲,客厅是明财位,是人际、客人,也是贵人位。但是,如果你平时有在客厅晾晒衣物、堆放杂物等的习惯,那么,在你的生活中将

会失去这样的贵人。如果是内衣类服饰,还可能导导致贵人变情敌、情仇;或夫妻不和。

客厅桌上摆破物件

在风水命理上客厅桌子是招贵人的一个窗口,而这个窗口原则上需要力求整洁、完美,凡破损的、残缺的物件摆放其上都会产生风水负能量,严重的阻碍着贵人对你的眷顾和亲近。

客厅摆放命忌生肖物

现实生活中,有很多人喜欢摆放或佩带生肖饰品,但是,在此要温馨提醒你,摆放或佩带生肖饰品在风水命理上是有禁忌的,如果你不巧摆放或佩带自己生辰八字的忌神生肖,你将很可能会失去贵人相助。